

Isländisch Moos Hustensaft.

Lindert den Hustenreiz auf Basis einer rein pflanzlichen Wirkstoffkombination.



Projektblog: www.trnd.com/de/klosterfrau

Deine persönliche Ansprechpartnerin bei trnd: Manucuja@trnd.com

trnd-Partner lernen Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft kennen.

Schmuddelwetter, Faschingssaison: Genau die richtige Zeit, um in der trnd-Community den Isländisch Moos Hustensaft von Klosterfrau besser kennenzulernen.

Klosterfrau Isländisch Moos ist ein natürlicher Hustenstiller. Es lindert auf Basis einer einzigartigen, rein pflanzlichen Wirkstoffkombination den Hustenreiz zuverlässig und nachhaltig.



In einem Team aus 1.000 trnd-Partnern aus Österreich werden wir:

- Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft **ausprobieren**.
- all **unsere Meinungen** zum Isländisch Moos Hustensaft in zwei Online-Umfragen zusammentragen.
- Isländisch Moos Hustensaft noch **bekannter machen**: einfach indem wir anderen von unseren Erfahrungen damit erzählen und die Probier-Stics weitergeben.
- viele **Marktforschungsergebnisse sammeln**: Welchen Eindruck haben Freunde, Bekannte, Kollegen und Verwandte von Isländisch Moos Hustensaft?

Dein trnd Startpaket.

Zu Beginn dieses Projekts erhältst Du dieses kostenlose Startpaket:

Für Dich zum Ausprobieren:

1x Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft (200 ml)

Marktforschungsunterlagen zum Befragen von Freunden, Verwandten und Kollegen.

Zum Weitergeben an Freunde, Bekannte, Kollegen und Verwandte:

30x Probier-Stics des Klosterfrau Isländisch Moos Hustensafts (10 ml)



Auf dem Projektblog erhältst Du stets Infos und kannst mitdiskutieren:
www.trnd.com/de/klosterfrau

Fragen und Anregungen zum Projekt schickst Du am besten per Mail an:
klosterfrau@trnd.com

Bei Reizhusten: Isländisch Moos Hustensaft.

Trockener Reizhusten tritt häufig zu Beginn einer Erkältung auf. Der ständige Husten reizt mit der Zeit die Bronchien und kann dadurch eine Entzündung der Schleimhaut auslösen. Das Mittel zur Beruhigung des Reizes:

Isländisch Moos Hustensaft hilft zuverlässig bei Reizhusten. Die Inhaltsstoffe legen sich wie ein Balsam über die Schleimhäute in Mund und Rachen und beruhigen diese. Zusätzlich wirken sie entzündungshemmend und schleimlösend. Die Zahl der Hustenattacken wird reduziert.

Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft:

- Rein pflanzlich
- Alkoholfrei
- Zuckerfrei
- Ohne künstliche Farbstoffe, Laktose, Gluten



Rein pflanzliche Wirkstoffkombination.

Klosterfrau Isländisch Moos ist ein natürlicher Hustenstiller. Es lindert den Hustenreiz zuverlässig und nachhaltig auf Basis einer einzigartigen, rein pflanzlichen Wirkstoffkombination.

Isländisch Moos

Namensgeber für den Hustensaft ist die Heilflechte Isländisch Moos. Im Hustensaft enthalten sind Extrakte der Flechte. Diese bilden auf der Hals- und Rachen-schleimhaut eine Schutzschicht und legen sich wie ein Balsam über die Schleimhäute. Die bereits angegriffenen und entzündeten Schleimhäute können sich schneller erholen und ihre ursprüngliche Abwehrkraft wieder herstellen. Darüber hinaus hat Isländisch Moos Eigenschaften, die als natürlicher Schutz gegen Erreger wirken.



Cetraria islandica
Volksname:
Isländisch Moos



Malve

Die Blätter und Blüten der Pflanze enthalten Schleimstoffe, die reizlindernd wirken. Malve wird daher bei Schleimhaut-reizungen im Mund und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten verwendet.

Anwendung des Hustensafts.

Bitte nimm Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft gemäß den Anwendungshinweisen in der Gebrauchsanweisung ein!

Benutze für eine genaue Dosierung den Messbecher, der sich auf der Flasche befindet. Die praktische Dosierhilfe im Flaschenhals erleichtert das Ausgießen und vermeidet klebrige Rückstände an der Flasche.



Gleiches Produkt, andere Verpackung:

Die mobilen Stics, die Du zum Weitergeben in Deinem Startpaket findest, enthalten schon genau die richtige Menge Hustensaft für eine Einnahme (10 ml) – für eine einfache, richtig portionierte Einnahme, dazu:

1. Den Stic senkrecht halten
2. Den Stic an der Abrissnaht öffnen
3. Den Stic zum Mund führen, den Hustensaft heraus und in den Mund hinein drücken



Anwendung:

- Erwachsene: 3–4 mal täglich 10 ml Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft
- Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren: 2 mal täglich 10 ml Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft
- Kinder ab 1 Jahr bis 6 Jahre: 1 mal 10 ml oder 2 mal 5 ml täglich

Medizinprodukt. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

Projekttablauf.

1 Überzeug Dich selbst und mach' Fotos.

Auspacken und ausprobieren:

Je nachdem, wohin Du Dein Startpaket bestellt hast, kannst Du es gleich mit der Familie, Kollegen, Nachbarn oder Freunden auspacken. Begutachtet zusammen die Hustensaftflasche sowie die 30 Stics und – ganz wichtig – lies Dir auf jeden Fall die Gebrauchsanweisung durch. Wenn Du Dich gut informiert hast, geht's dem Reizhusten an den Kragen. Nimm den Hustensaft dabei entsprechend der Gebrauchsanweisung ein, wann immer Du während des Projekts Reizhusten hast, um Dich selbst von seiner Wirkung zu überzeugen.

Fotos machen:

Spannende Momente beim Auspacken, Weitergeben der Stics oder Abmessen des Hustensafts kannst Du mit Fotos dokumentieren. Lade diese doch auch in die Fotogalerie zum Projekt hoch: einfach im meintrnd-Bereich auf trnd.com/de einloggen und dort auf „Foto(s) hochladen“ klicken.

2 Sag' Deine Meinung.

Deine ehrliche Meinung zum Isländisch Moos Hustensaft von Klosterfrau übermittelst Du während der drei Projektwochen in zwei Online-Umfragen:

- bei Projektbeginn in der Startumfrage
- bei Projektende in der Abschlussumfrage

Sobald Du an den Umfragen teilnehmen kannst, wirst Du jeweils rechtzeitig per E-Mail informiert.



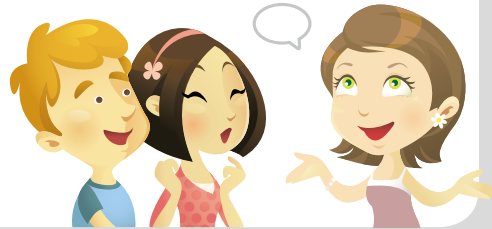
3

Hilf mit beim Bekanntmachen.

Wenn Dich Isländisch Moos Hustensaft überzeugt, dann hilf in diesem Projekt mit, den Hustensaft mit rein pflanzlicher Wirkstoffkombination noch bekannter zu machen. **Dazu kannst Du:**

- die mobilen Stics aus Deinem Startpaket an andere weitergeben.
- anderen von Deinen Erfahrungen mit dem Isländisch Moos Hustensaft berichten.
- Familie, Freunden und Bekannten von Deinem Hintergrundwissen über die unterschiedlichen Arten von Husten oder die Flechte Isländisch Moos erzählen.

Weitere Ideen, Anregungen und Tipps, die Du mit anderen teilen kannst, findest Du auf den kommenden Seiten dieses Projektfahrplans.



4

Werde zum Marktforscher.

Hilf mit bei der Marktforschung, denn die Meinungen Deiner Freunde, Bekannten und Verwandten sind hilfreich für die Produktentwickler des Isländisch Moos Hustensafts. Mit den beiliegenden **Marktforschungsunterlagen** kannst Du **bis zu 20 Leute zum Isländisch Moos Hustensaft befragen** – und ihnen bei der Gelegenheit auch von Deinem Insiderwissen über Produkt und Marke erzählen.

Genauere Infos findest Du direkt in Deinen Marktforschungsunterlagen im Startpaket.

trnd Grundsätze.

Damit ehrliche, offene und erfolgreiche Mundpropaganda möglich wird, haben wir ein paar Spielregeln aufgestellt. Als Teilnehmer am Projekt bist Du verpflichtet, Dich insbesondere an folgende Punkte unserer Grundsätze zu halten.

Offenheit.

Bei der Teilnahme an einem trnd-Projekt ist Offenheit das A und O. Wenn Du als Teilnehmer mit anderen Personen über das Produkt und Deine Erfahrungen damit sprichst, dann erwähne stets, dass Du es im Rahmen eines trnd-Projekts für „Marketing zum Mitmachen“ kennengelernt hast. Sei Deinen Freunden, Kollegen und Verwandten gegenüber offen und ehrlich. Gib ausschließlich Deine eigene Meinung über das Produkt wieder, denn schließlich bist Du ja im Laufe des Projekts zum Experten geworden.



Ehrlichkeit.

Eigentlich selbstverständlich: Nur ehrliche Mundpropaganda kann funktionieren. Jeder sammelt andere Erfahrungen mit dem Produkt und bildet sich daraus seine Meinung – und genau die gilt es weiterzugeben. Ganz genau das, was Du mit dem Produkt erlebst, hilft anderen, sich ein eigenes Bild darüber zu machen. Also bleib bei Deinen Berichten und Erzählungen über das Produkt stets bei der Wahrheit.



Zuhören.

Sei offen für Anregungen, Ideen und Kritik Deiner Freunde. Denn auch Deine Freunde und Bekannten sollen sich – dank Deiner Anregung – ihre eigene Meinung zu den Produkten Deines trnd-Projekts bilden. Darum freuen wir uns umso mehr, wenn Du ihnen genau zuhörst, die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sammelst und an uns weitergibst.

Ideen zum Weitersagen.

Es gibt viele Gelegenheiten, bei denen Du Freunde, Bekannte, Kollegen und Verwandte auf den Isländisch Moos Hustensaft von Klosterfrau aufmerksam machen kannst. Hier ein paar Anregungen für Dich:

Isländisch Moos Hustensaft kann Dich überzeugen? Dann gib auch anderen den Tipp.



Die Faschingsaison ist gerade vorbei. Vielleicht hat die Kombination aus kalter Luft, dünnem Faschingskostüm und lautem Mitsingen ja bei einigen Deiner Freunde und Bekannten für Reizhusten gesorgt. Da kommt Deine Projektteilnahme und der Isländisch Moos Hustensaft ja gerade recht. Überzeugt Euch gemeinsam von seiner Wirkung.

Du bekommst mit, dass sich ein Kollege oder eine Kollegin häufig räuspert und hustet? Das kann jetzt in der kalten Jahreszeit schon mal vorkommen. Gib Deine Erfahrungen mit dem Isländisch Moos Hustensaft von Klosterfrau weiter, damit Deine Kollegen bald wieder fit sind. Aber Achtung: Wer krank ist, sollte natürlich zuhause bleiben und sich auskurieren.

Wer zum Valentinstag am 14.02. Küsschen verteilen will, der kann keinen Reizhusten gebrauchen. Wenn Du mit Freunden, Kollegen oder Bekannten also ohnehin über den Valentinstag sprichst, dann berichte doch auch gleich davon, dass Du den Isländisch Moos Hustensaft von Klosterfrau auf die Probe stellst. Vielleicht kann der eine oder andere ja einen der mobilen Stics gut gebrauchen.



Natur pur ist gerade bei vielen Leuten angesagt, die z.B. die vegetarische Ernährung für sich entdecken. Kennst Du jemanden, den das Thema interessiert oder reizt? Ihn oder sie interessiert sicherlich, dass Isländisch Moos Hustensaft ein natürlicher Hustenstiller ist. Erzähle von Deinem Hintergrundwissen über den Hauptwirkstoff, das Isländisch Moos.

- Wussten Freunde und Bekannte z.B., dass es sich dabei gar nicht um ein Moos sondern eine Flechte handelt?
- Die Pflanze ist außerdem Zutat in einer Isländischen Speise namens „Fjallagrasasupa“ – versucht das doch mal gemeinsam auszusprechen. ;-)
- Weitere Infos zum Isländisch Moos findest Du ganz hinten in diesem Projektfahrplan.

Sicher hast Du selbst viele gute Ideen zum Weitersagen. Verrate uns, was Du tust, um den Isländisch Moos Hustensaft bei Freunden, Bekannten, Kollegen und Verwandten ins Gespräch zu bringen. Wir freuen uns auf Deine tollen Einfälle und Fotos.

Hintergrundinfos: Husten ist nicht gleich Husten.



Bevor Du zum Hustensaft greifst, solltest Du abklären, welche Art des Hustens besteht, denn: Husten ist nicht gleich Husten. Mediziner unterscheiden zwischen zwei verschiedenen Arten:

Trockener Reizhusten ohne Absonderung von Schleim tritt meist zu Beginn einer Erkältung auf. Die Bronchialschleimhaut wird durch Krankheitserreger gereizt, entzündet sich zunehmend und löst den Hustenreiz aus. Es handelt sich dabei um einen trockenen Husten ohne Auswurf, der sich häufig „bellend“ anhört.

Isländisch Moos Hustensaft sollte nur bei trockenem Reizhusten zum Einsatz kommen.

Um den Hustenreiz und die Hustenattacken zu lindern, damit sich die Bronchien wieder regenerieren können, kommt ein Hustenstiller wie Klosterfrau Isländisch Moos zur Anwendung. Die Inhaltsstoffe der Isländisch Moos Produkte legen sich wie ein Balsam über die gereizten Schleimhäute und beruhigen sie. Der lästige Hustenreiz wird dadurch gestoppt.

Bei schleimigem Husten mit Auswurf befragst Du besser einen Arzt oder Apotheker.

Husten mit Absonderung von Schleim tritt bei fortgeschrittenen Erkältungen auf. In den Bronchien wird in großen Mengen Schleim produziert. Dieser setzt sich fest und kann nur schwer weitertransportiert und ausgeworfen werden. Das Husten ist oftmals sehr anstrengend und das festsitzende Sekret kann kaum abgehustet werden. Der Husten hört sich in diesem Fall meist „rasselnd“ an. Hierbei ist Klosterfrau Isländisch Moos nicht das Mittel der Wahl. Ein Hustenlöser sollte zum Einsatz kommen. Bitte befrage dazu einen Arzt oder Apotheker.

Hintergrundinfos: Weitere Isländisch Moos Produkte.

Zusätzlich zum Hustensaft gibt es von Klosterfrau noch weitere Isländisch Moos Produkte zur Einnahme bei Reizhusten:



Klosterfrau Isländisch Moos Kinderhustensaft

- bei Reizhusten
- alkohol- und zuckerfrei
- für Kinder ab 1 Jahr
- angenehmer Kirschgeschmack

Klosterfrau Isländisch Moos Hustenspray

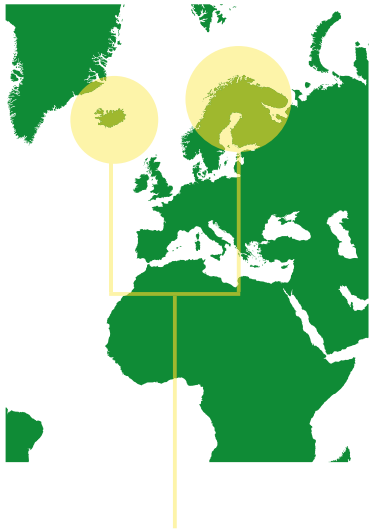
- bei Reizhusten
- alkohol- und zuckerfrei
- hilft bei Heiserkeit und trockenem Hals
- angenehmer Holundergeschmack



Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen

- bei Reizhusten
- hilft auch bei Heiserkeit
- mit Hustenkräutern
- zuckerfrei

Hintergrundinfos zur Heilpflanze.



Island und Nordeuropa.

Zwar trägt die Heilpflanze den Namen Isländisch Moos, ist aber genau genommen eine Flechte. Ihr Name stammt aus dem 17. Jahrhundert, als die Heilflechte erstmals auf Island als solche verwendet wurde.

Die Pflanze wächst auch in vielen anderen Ländern Mittel- und Nordeuropas. Ihre verzweigte Wuchsform erinnert an ein Hirschgeweih. Sie wird nur vier bis zwölf Zentimeter hoch, die einzelnen Triebe sind 5 bis 20 mm breit.

Isländisches Moos gilt bei Rentieren als Delikatesse und auch in einem isländischen Gericht findet es sich als Zutat: und zwar in der sogenannten „Fjallagrasasupa“. Da Isländisch Moos einen sehr bitteren Geschmack hat, entfernen die

Hobbyköche die Bitterstoffe durch ein ausgeklügeltes Zubereitungsverfahren. Früher verwendeten die Menschen in Island die Pflanze als Getreideersatz während Dürreperioden und schlechten Ernteerträgen.

Im Spätsommer und Herbst werden die ganzen Pflanzen des Isländisch Moos bei trockener Witterung geerntet und an einem abgedunkelten Ort luftgetrocknet, damit die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben. In einem schonenden Herstellungsverfahren wird das Isländisch Moos für Klosterfrau zu Hustensäften, Hustenspray und Hustenpastillen verarbeitet, in denen dann die reizlindernden Wirkstoffe enthalten sind.

Zahlen und Fakten.

Isländisch Moos Hustensaft von Klosterfrau

Hustensaft zur Anwendung bei trockenem Reizhusten und bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum in Folge von Erkältungskrankheiten.

Isländisch Moos wird wegen der reizlindernden Wirkung der Schleimstoffe als Hustenmittel bei trockenem Reizhusten angewandt.

Malve wird bei Schleimhautreizungen im Mund und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten verwendet.

Klosterfrau Isländisch Moos ist für Erwachsene und Kinder ab dem 1 Jahr geeignet.

Der Hustensaft ist:

- rein pflanzlich
- alkoholfrei
- zuckerfrei
- ohne künstliche Farbstoffe, Laktose, Gluten

Isländisch Moos Produkte von Klosterfrau sind seit 2007 in Österreich erhältlich.

Unverbindliche Preisempfehlung:
Hustensaft 200 ml – 12,30 Euro
Hustensaft Stics 10 x 10 ml – 9,95 Euro





trnd

www.trnd.com/de/klosterfrau

Ansprechpartnerin bei trnd: Manucuja@trnd.com

© 2016 Winzererstr. 47d-e - 80797 München