

trnd projectboek

Nutrilon Dreumesmelk met Pronutra

Bevat voedingsstoffen zoals ijzer en vitamines om de ontwikkeling van je kindje, ook na het eerste jaar, te ondersteunen*

trnd-
project



Projectblog: www.trnd.nl/nutrilon-4

Jouw persoonlijke aanspreekpartner bij trnd: seline@trnd.nl

**Nutrilon Dreumesmelk met Pronutra bevat de vitamines A, C en D, welke de werking van het immuunsysteem ondersteunen. Ook bevat het ijzer, dit ondersteunt een normale hersenontwikkeling.*



trnd-partners ontdekken de voedingsbehoefte van peuters

Papa's en mama's opgelet: de ontwikkeling van onze kleintjes staat centraal in dit project met Nutrilon!

Samen met 1.000 trnd-partners leren we over de voedingsbehoeftes van peuters en wat Nutrilon hieraan kan bijdragen. In deze fase is het namelijk belangrijk dat onze kleintjes voldoende voedingsstoffen zoals ijzer en vitamine D binnenkrijgen.



In de komende 5 weken gaan we samen:

- ... met ons kleintje Nutrilon Dreumesmelk 4 **uitproberen**.
- ... onze **kennis delen** met andere ouders.
- ... Nutrilon Dreumesmelk **laten proeven** in onze omgeving.
- ... onze mening doorgeven in **3 online onderzoeken**.
- ... de mening van ouders in onze omgeving via **gespreksberichten** en **marktonderzoeksformulieren** verzamelen.

We gaan van start!

Jouw trnd startpakket

Aan het begin van dit trnd-project ontvang je als geselecteerde ouder een startpakket, met daarin:

Voor jou en je kindje:

- Pak Nutrilon Dreumesmelk 4
- Beertje geheugenspel
- Projectboek met informatie over Nutrilon en het project

Om uit te delen aan andere ouders met een kleintje:

- Sachets Nutrilon Dreumesmelk 4
- Eetwijzerkaarten
- Brochures met kortingsbon en informatie over de ontwikkeling van peuters en Nutrilon Dreumesmelk
- Marktonderzoeksboek om de mening van jonge ouders in je omgeving te verzamelen



We nodigen je uit om jouw ervaringen en foto's te delen op het projectblog:

www.trnd.nl/nutrilon-4

Heb je tips, vragen of suggesties?

Stuur mij een e-mail:

seline@trnd.nl



Geen wonder dat peuters iets extra's nodig hebben.

Tijdens de babyfase zie je de ontwikkeling van je kleine voor je ogen gebeuren, maar ook na 1 jaar gaat de ontwikkeling razendsnel door.

Was je baby eerst volledig afhankelijk, nu kan hij zich al zelf optrekken om te gaan staan en brabbelt hij zijn eerste woordjes. Ineens begrijpt je kindje dat hij op een krukje kan gaan staan om zijn favoriete prentenboek uit de kast te pakken en leert hij wel 25 woorden per maand begrijpen.

Om deze ontwikkeling door te maken is het geen wonder dat ze extra voedingsstoffen nodig hebben. Kinderen tot 4 jaar kunnen vitamine D onvoldoende via de huid opnemen, daarom krijgen ze al extra vitamine D als aanvulling op hun dagmenu. Maar ze hebben dus nog meer nodig!



Onze kleintjes ontwikkelen razendsnel

Het is daarom belangrijk dat de voeding van een kleintje aansluit bij deze levensfases.

Dagelijks voldoende ijzer draagt bij aan deze normale hersenontwikkeling, zodat onze peuters elke dag nieuwe dingen leren en vaardigheden ontwikkelen.

Nutrilon Dreumesmelk met Pronutra is unieke voeding voor kinderen vanaf 1 jaar. Met ijzer ter ondersteuning van de hersenontwikkeling sluit het aan op de extra voedingsbehoefte van peuters, ook na het geven van Opvolgmelk. Met de overstap van Nutrilon Opvolgmelk 3 naar Nutrilon Dreumesmelk 4 blijven ze, naast een gevarieerd en gezond dagmenu, met 2 bekertjes van 150 ml hun dagelijkse behoefte aan ijzer binnenkrijgen.



WIST JE DAT?

Onze kleintjes gemiddeld 2 keer zo veel voedingsstoffen nodig hebben? En dat terwijl hun maag ongeveer 5 keer kleiner is. Met elke hap moet een kindje dus veel meer voedingsstoffen binnenkrijgen dan een volwassene.

Ijzer is een belangrijk mineraal in ons lichaam en bevindt zich onder andere in de rode bloedcellen. Via ons bloed wordt zuurstof door het hele lichaam getransporteerd: van de longen naar de weefsels.
Ijzer is speciaal belangrijk voor kinderen.

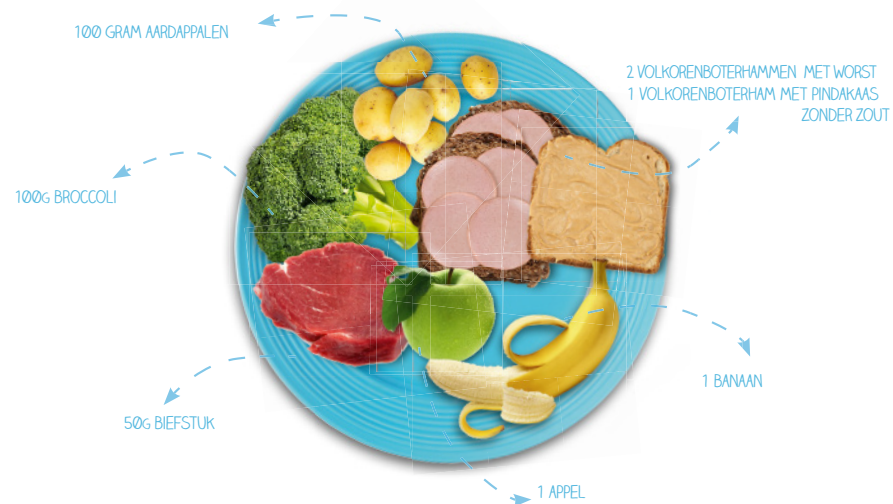
Voedingsbehoeftes vanaf 1 jaar

Vanaf hun eerste verjaardag eten veel kindjes met de pot mee. Door hun snelle ontwikkeling hebben peuters echter een andere voedingsbehoefte dan volwassenen.

In vergelijking met een volwassene per kilogram lichaamsgewicht heeft ons kleintje:

- **6 x méér ijzer**
- **7 x méér vitamine D**
- **en 4 x méér calcium nodig**

Een gemiddeld dagmenu voor kindjes vanaf 1 jaar zou er als volgt uit kunnen zien:



Met de toevoeging van 2 bekertjes (à 150 ml) Nutrilon Dreumesmelk 4 aan bovenstaand dagmenu, zorg je ervoor dat je kleintje dagelijks voldoende ijzer binnenkrijgt.

Zelfstandig leren drinken

Als je kindje rond 10 maanden oud is, kun je hem alvast leren om uit een open beker te drinken. Dat is namelijk goed voor de mondmotoriek.

Met behulp van de volgende tips, leer je je kindje uit een open beker drinken:

- Je kunt eerst wat water of lauwe thee in de beker doen en je kindje enkele slokjes geven, terwijl je de beker vasthoudt.
- Hierna kan je kindje zelf oefenen met drinken. Begin met een wat dikkere vloeistof, bijvoorbeeld yoghurt. Hierdoor krijgt je kindje tijd om te slikken.
- Als dit goed gaat, kan je kindje zijn vertrouwde opvolgmelk uit de beker gaan drinken.
- Zodra je kindje met Nutrilon Dreumesmelk begint, kun je deze natuurlijk ook in de beker aanbieden!



WIST JE DAT?

...je Dreumesmelk warm én koud kunt geven?



Vier ijzersterke vaardigheden

In de peupertijd neemt de hersenactiviteit enorm toe: peuterhersenen zijn twee keer zo actief als volwassen hersenen!

Doordat je kindje elke dag nieuwe hersenverbindingen aanmaakt, begint hij de wereld om zich heen te ontdekken en te begrijpen. Welke ontwikkelingen zie jij al bij je kindje en kindjes in je omgeving?

1.

Fysiek: denk aan de eerste stapjes van je kleintje, of als hij een bekertje vasthoudt. Met een balletje kun je testen hoe goed hij het al kan wegschoppen of vangen.

2.

Taal: de eerste woordjes van je kindje zoals 'mama' en 'papa' zul je niet snel vergeten. Ook als je kleintje klanken en geluiden herhaalt ontwikkelt zijn taal.

3.

Sociaal gedrag: spelen op de crèche met andere kindjes en en bijvoorbeeld het delen van speelgoed met elkaar.

4.

Visueel: herkent jouw kindje voorwerpen, vormen en kleuren? Het Beertje geheugenspel stimuleert de visuele ontwikkeling. Lukt het jouw kleintje om alle kaartjes in het spel bij elkaar te vinden?

Nutrilon Dreumesmelk met Pronutra

In het onderzoekscentrum van Nutricia leert het team van Nutrilon over de invloed van voeding op de ontwikkeling van baby's en peuters.

Met deze kennis is Nutrilon Dreumesmelk ontwikkeld en afgestemd op de voedingsbehoefte van jonge kindjes. De specifieke samenstelling van Nutrilon Dreumesmelk zorgt er, als onderdeel van een gevarieerd dagmenu, voor dat peuters elke dag de benodigde voedingsstoffen binnenkrijgen.

Met 2 bekertjes per dag, als onderdeel van een gevarieerd dagmenu, geef je je peuter nét dat beetje extra.



Gepatenteerde mix van prebiotische vezels.

Vitamines die het immuunsysteem ondersteunen.

IJzer voor de ondersteuning van de hersenontwikkeling.

WIST JE DAT?

Vóór het derde levensjaar is al 80% van de hersenen ontwikkeld.



Hoe verloopt dit trnd-project?

1 Uitpakken en foto's maken



Uitpakken

Zodra jouw startpakket wordt bezorgd, kan je beginnen met uitpakken en de inhoud bekijken. Neem ook de tijd om dit projectboek goed door te nemen.

Foto's maken

Het team van Nutrilon vindt het leuk om ons in actie te zien! Wanneer je het startpakket ontvangt samen met je kleintje en sachets uitdeelt aan ouders, maak dan gerust foto's. Deze foto's kan je via een gespreksbericht of in de online fotogalerij uploaden: www.trnd.nl/nutrilon-4

2 Jouw indruk doorgeven



Als je je startpakket helemaal hebt uitgepakt en bekeken, is het tijd om je met de informatie uit het pakket te verdiepen in de eerste dagen van je kindje en de rol van voeding in de ontwikkeling. Gedurende het project kun je jouw mening via 3 online onderzoeken doorgeven in:

- Het **startonderzoek** aan het begin van het project
- Het **tussenonderzoek** halverwege het project
- Het **eindonderzoek** aan het einde van het project

Als het onderzoek klaar staat, ontvang je hierover een e-mail.

3 Nutrilon Dreumesmelk bekendmaken



Wanneer je een echte kenner bent geworden op het gebied van de extra voedingsbehoeftes en welke bijdrage Nutrilon Dreumesmelk heeft in de ontwikkeling, dan kun je deze kennis delen door bijvoorbeeld:

- Familie, vrienden en collega's met een kindje te **vertellen over** het project;
- **Brochures met kortingsbonnen** uit te delen aan ouders in je omgeving;
- **Foto's te maken** wanneer je kindje zelf zijn Dreumesmelk drinkt en deze te delen met het team van Nutrilon en familie en vrienden;
- **Marktonderzoeksformulieren uitdelen** en laten invullen door jonge ouders die je informatie hebt gegeven over Nutrilon Dreumesmelk. Zo krijgen zij ook een stem in ons project.

Er zijn natuurlijk veel meer leuke manieren om over Nutrilon te vertellen. Verderop in dit boekje vind je nog enkele ideeën.

4 Gespreksberichten schrijven



Het team van Nutrilon is ontzettend benieuwd naar onze mening en die van ouders in onze omgeving. Door alle ervaringen door te geven, helpen we Nutrilon bij de ontwikkeling van baby- en kindervoeding! In een **gespreksbericht kun je doorgeven met wie je hebt gesproken en waar jullie het over hebben gehad**. Een bericht schrijven gaat heel makkelijk: log in op www.trnd.nl, klik op 'Bericht schrijven' en selecteer ons project: 'Nutrilon'.

Hier zie je een voorbeeldje van een gespreksbericht van trnd-partner sharonbeun uit ons vorige Nutrilon project:

"Elke donderdagochtend ga ik met mijn kleine man naar de 'kruipgroep'. Daar komen allemaal moeders met kinderen tot 2 jaar. Ik heb ze uitgelegd dat wij Nutrilon 4 gebruiken en nog geen gewone melk omdat Nutrilon speciaal is afgestemd op de behoeftes van dreumesen. Ze kregen van mij een brochure en kortingsbon."

5

Uitdelen van informatie.



Door **informatiebrochures** met **kortingsbonnen uit te delen** aan vrienden en kennissen kun je gemakkelijk een gesprek beginnen over de ontwikkeling van onze kleintjes, de rol van Nutrilon en de kennis delen die jij nu hebt. De mening van je vrienden en kennissen kun je vervolgens doorgeven via een gespreksbericht.

6

Marktonderzoekresultaten doorgeven.



In dit stadium word jij marktonderzoeker voor Nutrilon. In je startpakket vind je **marktonderzoeksformulieren waarmee je andere ouders kunt vragen naar hun mening over Nutrilon**. Zo kun je hen meteen leuke en interessante weetjes over de ontwikkeling van hun kindje vertellen! De ingevulde formulieren kun je vervolgens online doorgeven. Log in op www.trnd.nl, klik op 'Marktonderzoek versturen'.

Op ons Nutrilon projectblog vind je tips en discussies van andere trnd-partners die Nutrilon ook uitproberen. Het projectblog vind je hier: www.trnd.nl/nutrilon-4.

Vragen en opmerkingen over het project? Deze kan je het beste per e-mail sturen naar seline@trnd.nl.

Richtlijnen van trnd

Als trnd-partners zijn we eerlijk en open over wat we doen en daardoor zijn we succesvol in mond-tot-mondreclame. Dat kan alleen als we ons aan een paar richtlijnen houden:

- 1 Jij beslist zelf!**
Jij bepaalt voor welke producten je mond-tot-mondreclame wilt maken.
- 2 Open zijn.**
Vertel altijd dat je mee doet aan een mond-tot-mondreclame project van trnd.
- 3 Jezelf zijn.**
Laat je eigen mening over het product horen.
- 4 Eerlijk zijn.**
Je hoeft niets te verzwijgen of te overdrijven.
- 5 Verantwoordelijkheid.**
Wij verwachten van jou dat je op een verantwoordelijke manier meedoet aan een trnd-project.
- 6 Luisteren.**
Luister naar de mening van je vrienden.
- 7 Communiceren.**
Deel alle ervaringen met ons, zowel de positieve als de negatieve.
- 8 Plezier.**
Het is geen werk, trnd betekent vooral veel plezier maken!
- 9 Wij zijn er voor jou.**
Wij zijn altijd beschikbaar voor vragen en opmerkingen.

Tips om te vertellen over...

Nu we meer weten over belangrijke voedingsstoffen voor onze kleintjes, gaan we onze kennis delen met ouders in onze omgeving. Op veel plekken kunnen we een gesprek over Nutrilon Dreumesmelk beginnen, bijvoorbeeld:

Op de crèche

Dit is de plek waar ouders zich met baby's, dreumesen of peuters verzamelen. Wanneer de kindjes aan het spelen zijn, kan je een gesprek starten over de voedingsbehoeftes en extra bouwstoffen voor de kindjes. Wisten zij al over de extra's in Nutrilon Dreumesmelk en wat een kindje dagelijks hoort binnen te krijgen? Geef ze een sachet mee, zodat hun kleintje het zelf eens kan proberen.

Op de werkvloer

Waar kleintjes veel leren in hun eerste dagen, hebben ook volwassenen een leeromgeving: op het werk. Hebben jouw collega's een kleintje? Vertel hen dan tijdens de dagelijkse koffiepauze over ons project met Nutrilon en deel informatiebrochures met kortingsbonnen aan hen uit.

Tijdens het sporten

Baby yoga, hardlopen achter de kinderwagen en ouder & kind zwemmen: het zijn allerlei manieren om samen met onze kleintjes fit en in balans te zijn. Vaak zijn dit activiteiten die we met andere mama's en papa's doen en dus het uitgerkende moment om over de goede gezondheid van onze kindjes te hebben. De kortingsbonnen en sachets vinden vast een plekje in de sporttas.



... Nutrilon Dreumesmelk

Tijdens kinderfeestjes

Kinderfeestjes zijn een ontmoetingsplek voor jong en oud. Terwijl de kids in het middelpunt staan op deze dag, hebben de ouders ondertussen tijd om even bij te kletsen. Deel jouw kennis over de extra voedingsbehoeftes en laat de kinderen in plaats van een bekertje limonade eens de Nutrilon Dreumesmelk proeven.



Met familie

Wanneer je (schoon)zus, broer of nicht over de vloer komt of als je hen ziet op een familiefeest, kun je ze vertellen hoe jouw kleine zich heeft ontwikkeld de laatste tijd. Als zij ook een kindje hebben, dan kunnen jullie natuurlijk allerlei ervaringen uitwisselen. Je kunt ze gelijk uitleggen hoe Nutrilon Dreumesmelk de ontwikkelingen kan ondersteunen. Als je ze een sachet meegeeft kunnen ze het zelf met hun kindje uitproberen.

Zelf heb je vast nog meer goede ideeën om je kennis over de voedingsbehoeftes van kleintjes te delen. Andere trnd-partners kan je inspireren op het blog of vertel erover in een gespreksbericht!



Ervaringen uit ons vorige project

In ons vorige project hielpen we het team van Nutrilon met het bekendmaken van Nutrilon Dreumesmelk. Laten we even terugblikken!



trnd-partner Nijntje20 :

"Een feestje bij ons thuis! Vier vriendinnen zijn ook moeder van jonge kindjes en die heb ik natuurlijk direct de folders, stapelbekers en de kortingsbonnen gegeven. Enthousiaste reacties! Twee moeders gebruikten al Nutrilon en zouden er zeker mee door gaan. De andere twee moeders gebruikten nog geen Nutrilon, maar een ander merk. Door de folder waren ze erg enthousiast over de voordelen. De vaders én vrienden zonder kinderen vonden het ook erg leuk om even door te praten over het project en Nutrilon!"

trnd-partner Natasja89 :

"Met mijn zoontje zit ik op ouder en kind zwemmen. Na de zwemles bleven wij met een clubje achter zodat de kleintjes lekker fruit of een koekje konden eten en de mama's gezellig theeleuten. Die dag was het dan eindelijk zover voor de kindjes en kon ik Sinterklaas spelen! De mama's vonden het vooral erg leuk dat ik meedeed aan dit onderzoek en daardoor ook veel achtergrondinformatie wist te vertellen die je anders eigenlijk helemaal niet weet. Ik heb zelfs 3 moeders die geen Dreumesmelk geven toch over kunnen halen om Dreumesmelk te gaan geven! Super super super, natuurlijk!"

Alle Nutrilon Groeimelk producten op een rijtje

Tussen 1 en 3 jaar ontwikkelen de hersenen van je kindje zich enorm. Daarom heeft Nutrilon voor elke fase passende voeding die je kindje hierbij helpt:

Vanaf 1 jaar:

- Nutrilon Dreumesmelk 4
 - Smaken: naturel & vanille
 - Ook in kant-en-klare literpakken

Vanaf 2 jaar:

- Nutrilon Peutermelk 5
 - Smaken: naturel & vanille
 - Ook in kant-en-klare literpakken

Vanaf 3 jaar:

- Nutrilon PeuterPlusmelk 6



NIEUW!

Nutrilon heeft nu ook nieuwe wijde verpakkingen*. Deze verpakking heeft een wijde opening zodat je met een lang maatschepje het poeder er gemakkelijker uitschept.

*Enkel verkrijgbaar bij geselecteerde winkels.



Nutrilon verrijkt met Nutricia kennis

Jouw kindje is nieuwsgierig, net als wij. Daarom zijn we bij Nutricia continu bezig onze producten te verbeteren.



In 1896 in Zoetermeer, produceerde ondernemer Martinus van der Hagen, de 'aartsvader' van Nutricia, een vervanger voor moedermelk.

Het recept waar hij mee aan de slag ging, kwam van de Duitse wetenschapper en hoogleraar, Alexander Backhaus. Het was hem gelukt om een bacterievrije kindermelk te maken. Dit was een waanzinnige doorbraak, want ruim 20% van de baby's in Nederland stierf bij gebrek aan moedermelk nog in het eerste levensjaar aan voedingsstoornissen.

Naast de vele ontwikkelingen, bleef de missie van Nutricia altijd hetzelfde: door wetenschap, innovatie en productie bijdragen aan een goede gezondheid van baby's en peuters.

WIST JE DAT?

In 1901 is de naam Nutricia tot stand gekomen, afkomstig van het Latijnse: 'nutrire', dat in het Nederlands 'voeden' betekent.

Om te onthouden

Nutrilon Dreumesmelk met Pronutra

De zin die je kan doorvertellen aan ouders in jouw omgeving:

Bevat voedingsstoffen zoals ijzer en vitamines om de ontwikkeling van je kindje, ook na het eerste jaar, te ondersteunen.

Belangrijke eigenschappen:

- Ijzer ondersteunt de hersenontwikkeling
- Vitamines A, C en D ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem
- Aanvulling op gezonde voeding

Verkrijgbaar bij:

Bekende supermarkten en drogisterijen.

Webshops: Nutricia, Wehkamp, Bol.com en Albert Heijn.

Website:

www.nutrilon.nl

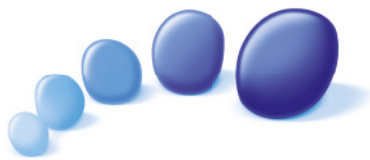
Website Eetwijzer:

www.eetwijzer.nl

Winkeladviesprijs:

- €12,99 per pak Nutrilon Dreumesmelk 4
800 gram, genoeg voor 35 bekertjes van 150 ml





trnd

www.trnd.nl/nutrilon-4

Jouw aanspreekpartner bij dit trnd-project: seline@trnd.nl

© 2016 trnd – Gedempt Hamerkanaal 173 – 1021 KP Amsterdam