

Guide de projet trnd

# Becel ProActiv

Réduis dès maintenant ton taux  
de cholestérol avec Becel ProActiv



Blog du projet : [www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv](http://www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv)  
Contact : [sara@trnd.be](mailto:sara@trnd.be)

# Nous réduisons notre cholestérol avec Becel ProActiv !

**Cette année, prenons un bon départ avec Becel ProActiv ! Ensemble, avec 1 500 trnders, nous allons tout d'abord faire mesurer notre taux de cholestérol. Ceux qui, parmi nous, ont un taux de cholestérol élevé, pourront ensuite essayer Becel ProActiv qui contient des stérols végétaux qui réduisent activement le cholestérol\*.**

Nous allons ensuite mener ensemble une vie plus saine. Nous faisons baisser notre taux de cholestérol, nous travaillons à notre forme et nous nous familiarisons avec les différents bienfaits de Becel ProActiv.



Dans ce projet nous allons...

... **faire mesurer deux fois notre taux de cholestérol à l'aide d'une prise de sang** chez le médecin : une fois avant d'utiliser Becel ProActiv et une fois après avoir utilisé Becel ProActiv pendant quatre semaines.

... **consommer quotidiennement** 30 grammes (3 portions) de Becel ProActiv\*.

... **apprendre** ce qu'est le cholestérol et comment nous pouvons maintenir un faible taux de cholestérol.

... **donner notre avis** sur Becel ProActiv dans le sondage initial et dans le sondage final.

... **parler** de Becel ProActiv et le faire découvrir à nos amis, notre famille et nos connaissances.

... recueillir les avis de nos amis, de notre famille et de nos connaissances grâce au **Manuel d'enquête marketing**.

\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10% après 2 à 3 semaines.

# Ton pack de bienvenue

**Tous les trnders sélectionnés pour Becel ProActiv reçoivent chez eux un pack de bienvenue au début du projet. Tu y trouveras :**

## Pour toi :

- 4 barquettes Becel ProActiv Original de 250g
- 1 calendrier avec un programme de 4 semaines pour faire baisser ton cholestérol



## A partager avec tes amis, ta famille et tes proches :

- 20 brochures informatives sur le cholestérol (et comment le réduire) avec un bon de réduction d'1 € valable à l'achat de Becel ProActiv Original 250g
- 1 Manuel d'enquête marketing pour recueillir l'avis de tes proches



Tu peux ensuite partager toutes tes expériences avec la communauté en laissant tes commentaires sur le blog du projet : [www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv](http://www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv)

Tu peux envoyer tes questions et suggestions sur le projet directement à : [sara@trnd.be](mailto:sara@trnd.be)



## Notre projet Becel ProActiv : comment et pourquoi ?

**Dans ce projet trnd, nous allons tester ensemble Becel ProActiv. Mais comment ce projet va-t-il se dérouler et pourquoi est-il si important d'y participer ?**

La moitié des Belges\* ont un taux de cholestérol élevé – pour les plus de 45 ans, cela atteint même les 70 %. La plupart n'en sont pas conscients : seulement 3 Belges sur 10 connaissent leur taux de cholestérol. Or il est scientifiquement prouvé qu'un taux de cholestérol élevé augmente le risque de maladies cardio-vasculaires. En Belgique, les maladies cardio-vasculaires représentent la première cause de mortalité.

Un taux de cholestérol trop élevé est souvent le résultat d'une combinaison de facteurs. Certains de ces facteurs sont incontrôlables (tels que les antécédents familiaux, l'âge et le sexe – avant la ménopause, les femmes sont moins sujettes à risque), mais d'autres facteurs, tels que notre alimentation ou notre mode de vie sont contrôlables ! Dans ce projet, nous allons travailler à réduire notre cholestérol\*\*.

### Calendrier du projet

Etant donné qu'il s'agit d'un projet très spécial, où nous allons faire contrôler notre taux de cholestérol, il se déroule différemment que d'habitude. Lis ci-dessous le calendrier du projet :



#### 3-11 janvier :

Visite chez le médecin pour une 1ère mesure de ton cholestérol à l'aide d'une prise de sang et téléchargement de la 1ère note du médecin (attestation de soins donnés).

#### 16 janvier - 10 février :

Phase de test du projet – tu consommes chaque jour 3 portions (30 grammes)\*\*\* de Becel ProActiv !

#### 27 janvier :

Dernier jour pour partager en ligne les résultats de la 1ère mesure de ton cholestérol.

#### 13 - 22 février :

Visite chez le médecin pour une 2ème mesure de ton cholestérol et téléchargement de la 2ème note du médecin (attestation de soins donnés).

#### 3 mars :

Dernier jour pour partager les résultats de la 2ème mesure de ton cholestérol.

#### 13 mars - 31 mars :

Phase de partage du projet – ton cholestérol a-t-il diminué ? Partage tes expériences et ton avis avec ton entourage ! Distribue les bons de réduction aux personnes intéressées.

\* Source : [www.control.cholesterol.be/ASBL](http://www.control.cholesterol.be/ASBL)

\*\* Becel ProActiv n'a pas été conçu pour les personnes suivant un régime alimentaire spécifique telles que les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans. Les utilisateurs de médicaments réducteurs de cholestérol doivent s'adresser en priorité à leur médecin avant d'utiliser Becel ProActiv.

\*\*\* 30 grammes de Becel ProActiv représentent 2 cuillères à soupe ou 4 à 6 tranches de pain.

## Becel ProActiv : fais activement baisser ton cholestérol

**Dans ce projet, nous allons faire baisser notre taux de cholestérol avec Becel ProActiv, de la margarine enrichie aux stérols végétaux.**

### Beurre ou margarine ?

Il y a parfois une confusion entre le beurre et la margarine. Une brève explication : le beurre est fabriqué à partir de lait et contient des graisses animales (saturées). La margarine est, quant à elle, fabriquée à partir de matières grasses végétales (insaturées). Becel ProActiv est une margarine, et est donc principalement un produit végétal.

### Le fonctionnement de Becel ProActiv

Becel ProActiv contient des stérols végétaux. Il est prouvé que ceux-ci freinent l'absorption du cholestérol dans le sang et t'aident ainsi à réduire ton taux de cholestérol.

Dans ce projet trnd, nous allons réduire notre taux de cholestérol en utilisant quotidiennement 3 portions de Becel ProActiv\* (ou 30 grammes, qui représentent 6 tartines de pain, 2 cuillères à soupe de 15 grammes ou une combinaison des deux) et en adoptant un mode de vie sain\*\*. Lis la suite pour en savoir plus sur le cholestérol et les stérols végétaux, l'utilisation optimale de Becel ProActiv et l'importance des choix pour un mode de vie plus sain au quotidien !



\*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10 % après 2 à 3 semaines.

\*\* Il est important d'utiliser Becel ProActiv dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré avec suffisamment de fruits et légumes et d'avoir un mode de vie sain.

# Les effets du cholestérol et des stérols végétaux

**Becel ProActiv contient des stérols végétaux qui aident à réduire ton cholestérol. Mais qu'est-ce que le taux de cholestérol exactement ? Et que sont les stérols végétaux ?**

## Cholestérol

Le cholestérol est une substance grasse que l'on trouve naturellement dans notre corps et dont nos cellules ont besoin pour fonctionner correctement. Environ 75 % est produit par ton corps et à peu près 25 % provient de ton alimentation. Si tu manges trop de graisses saturées, ton corps produit davantage de « mauvais » cholestérol.

### Il existe deux types de cholestérol :

Le cholestérol HDL (le « bon » cholestérol) et LDL (le « mauvais » cholestérol).



#### Le cholestérol LDL (le « mauvais » cholestérol) :

Le cholestérol LDL transporte le cholestérol du foie vers les cellules du corps. Son niveau doit être le plus bas possible.



#### Le cholestérol HDL (le « bon » cholestérol) :

Le cholestérol HDL conduit l'excès de cholestérol vers le foie où il est décomposé. L'idéal est de maintenir un niveau le plus élevé possible de cholestérol HDL et le plus bas possible de cholestérol LDL.



## Les stérols végétaux

Les stérols végétaux sont des substances que l'on trouve naturellement en très petites quantités dans les huiles végétales, noix, graines, produits céréaliers, fruits et légumes. Ces stérols végétaux font activement baisser ton LDL ou « mauvais » cholestérol en bloquant une partie de son absorption dans l'intestin. Ensuite, ton corps rejette le reste du cholestérol. Les stérols végétaux sont sans effet sur le HDL ou « bon » cholestérol.

Grâce à une alimentation quotidienne enrichie d'un total de 2,5 - 3 grammes de stérols végétaux, tu peux réduire ton taux de cholestérol en 3 à 4 semaines\*. Il est recommandé de manger chaque jour 3 portions (ou 30 grammes) de Becel ProActiv pour absorber la quantité optimale de stérols végétaux. Il est déconseillé de consommer plus de 3 grammes de stérols végétaux par jour.

*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10 % après 2 à 3 semaines. A partir de 2 portions de Becel ProActiv par jour, ton mauvais cholestérol (LDL) peut déjà diminuer. La quantité optimale de stérols végétaux s'obtient avec 3 portions (ou 30g) de Becel ProActiv.*

# Réduisons notre taux de cholestérol

**Dans ce projet trnd, nous allons nous appliquer à réduire ensemble notre taux de cholestérol ! Mais comment allons-nous y parvenir ?**

## Utilise Becel ProActiv

La pierre angulaire de notre projet est Becel ProActiv. Assurons-nous d'utiliser quotidiennement trois portions de Becel ProActiv\* (ou 30 grammes, qui représentent 6 tartines de pain, 2 cuillères à soupe de 15 grammes ou une combinaison des deux) - sur notre pain ou dans nos plats ! Pour garantir le succès du projet, il est essentiel d'utiliser Becel ProActiv.



## Mange équilibré et varié

Au cours des prochaines semaines, nous faisons - autant que possible - des choix sains. Laisse les produits pleins de graisses saturées comme les croissants et le bacon de côté et choisis des produits complets et des protéines avec des graisses insaturées, comme les légumineuses ou le poisson. Fais aussi attention à l'alcool et au sel.



## Bouge !

L'exercice est bon pour tout ton corps, y compris pour ton taux de cholestérol. Commence par des choses simples et faciles : préfère les escaliers à l'ascenseur, fais une promenade en soirée... Les possibilités pour faire davantage d'exercice au quotidien sont illimitées ! As-tu un bon conseil ? Partage-le avec les autres trnders sur le blog du projet.



## Sois zen

Se sentir bien mentalement fait aussi des merveilles sur notre bien-être. Tente de mettre en évidence les facteurs de stress dans ta vie et trouve un moyen de les éliminer ou de les relativiser. Le yoga ou la méditation peuvent t'aider à calmer ton esprit. De cette façon, nous ne sommes pas seulement en meilleure santé, mais aussi plus heureux.



*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. Tu obtiens la quantité optimale de stérols végétaux avec 3 portions (ou 30g) de Becel ProActiv par jour.*

# Comment utiliser Becel ProActiv ?

Quand tu penses à de la margarine, tu penses surtout aux sandwiches, mais sais-tu qu'il y existe de nombreuses autres façons d'utiliser Becel ProActiv ? Que dirais-tu d'une portion de Becel ProActiv...

... sur des pommes de terre ou de la purée de pommes de terre,

pour cette petite touche extra onctueuse (et saine !)

## Astuce :

Tu veux savoir si tu consommes suffisamment de Becel ProActiv ? Ecris sur le couvercle de la barquette la date à laquelle tu l'as ouverte. Si tu utilises suffisamment de Becel ProActiv, la barquette de 250 grammes sera vide au bout d'une semaine !

... dans un nappage aux herbes

pour le poisson par exemple. Mélange 1 cuillère à café de Becel ProActiv avec 1 cuillère à café de tes herbes préférées, un peu de sel et de poivre. Un vrai régal !

... sur des légumes sautés au wok.

As-tu des conseils pour utiliser Becel ProActiv, ou même des idées de plats ? Partage-les avec nous sur le blog du projet !

Sur le site de Becel ProActiv, tu trouveras les recettes détaillées, ainsi que d'autres idées de recettes avec Becel ProActiv !

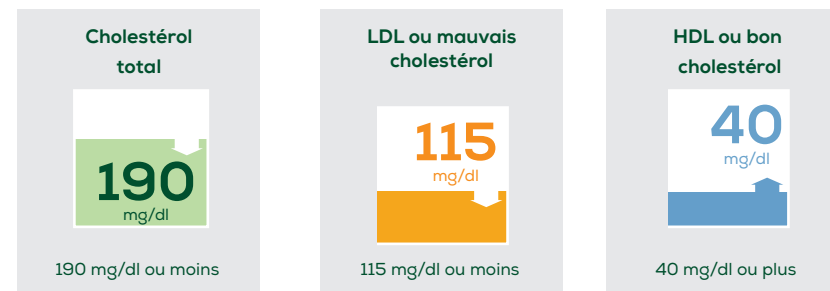
<http://www.reduisonslecholesterol.be/recettes>

# L'importance des tests de cholestérol

Pour la réussite de ce projet il est important que nous fassions tester notre taux de cholestérol à deux reprises : une fois avant et une fois après l'utilisation de Becel ProActiv. Mais pourquoi est-ce essentiel ?

Si tu as un taux de cholestérol élevé, tu n'en as souvent pas conscience. Par conséquent, il est important de faire mesurer ton taux de cholestérol à l'aide d'une prise de sang. Pour prouver que Becel ProActiv fonctionne vraiment, il est important de savoir avec certitude quel est ton taux de cholestérol avant et après l'utilisation de Becel ProActiv. Nous ne pouvons être convaincus de l'impact de Becel ProActiv qu'en voyant les effets de nos propres yeux.

Un taux de cholestérol normal\* en début de projet :



S'il s'avère que tu as un taux de cholestérol normal au début de ce projet, alors tu n'as pas besoin d'utiliser Becel ProActiv. Ce n'est pas la peine de participer à ce projet.

Un taux de cholestérol normal\* en fin de projet :

As-tu diminué ton taux de cholestérol après avoir utilisé Becel ProActiv pendant quatre semaines ? Bravo ! Maintenant, il est important que tu continues à utiliser Becel ProActiv pour maintenir un taux de cholestérol bas.

\*Pour les personnes qui présentent un risque modéré à élevé de maladies cardio-vasculaires, d'autres taux s'appliquent.

## Comment partageons-nous les résultats ?

Nous pouvons télécharger les résultats de notre test de cholestérol dans « Mon trnd ».

Comme nous allons chez le médecin **2x**, nous devons télécharger les résultats deux fois.



Tu peux en savoir plus sur la façon dont cela fonctionne sur le site du projet :

## Comment fonctionne le processus de cashback ?

Tu es allé chez le médecin ? Télécharge immédiatement la note du médecin (attestation de soins donnés) sur : <https://kabowe.trnd.com> 5 euros par visite seront remboursés.

Comme nous allons chez le médecin **2x**, nous devons télécharger la note du médecin à deux reprises. Pense ensuite à l'envoyer à ta mutuelle pour obtenir un éventuel remboursement de la part de ton assurance.



[www.tnd.com/be-fr/becel-proactiv/cashback](http://www.tnd.com/be-fr/becel-proactiv/cashback)



# Déroulement du projet trnd

## 1 Fais mesurer ton taux de cholestérol



Si tu reçois ce Guide de projet, cela signifie que tu as déjà fait mesurer ton taux de cholestérol. Pense à en partager les résultats à partir de l'espace « Mon trnd » !

## 2 Découvre ton pack



### Ouvre ton pack :

Ça y est : le pack de bienvenue est arrivé ! Prépare rapidement tes premières tartines avec Becel ProActiv et prends le temps de bien lire le Guide de projet et toutes les informations.

### Partage cet instant en photos

Nous testons Becel ProActiv avec 1 500 trnders qui souhaitent faire baisser leur taux de cholestérol. Ensemble nous allons partager nos expériences sur le blog du projet ! Tu peux par exemple prendre une photo lors de l'ouverture du pack de bienvenue ou de toi avec les barquettes de Becel ProActiv. Tu peux tout de suite télécharger les photos sur le blog du projet !



## 3 Utilise Becel ProActiv



### Utilise chaque jour 3 portions (ou 30 grammes)\*

Pour faire baisser notre taux de cholestérol avec succès, il est très important que nous utilisions quotidiennement 3 portions (ou 30 grammes) de Becel ProActiv. Tartiner deux tranches de pain compte pour une portion. Tu peux manger six tranches de pain par jour avec Becel ProActiv, mais tu peux aussi incorporer une ou plusieurs portions dans des recettes. Précédemment dans ce Guide de projet tu trouveras quelques conseils pour utiliser Becel ProActiv.



Tu as oublié d'utiliser Becel ProActiv une journée ? Cela peut arriver. Dans ce cas, reprends simplement au plus vite là où tu t'étais arrêté(e) !

*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. La quantité optimale de stérols végétaux s'obtient avec 3 portions (ou 30g) de Becel ProActiv par jour.*

## 4 Fais mesurer ton taux de cholestérol pour la seconde fois



Après avoir utilisé Becel durant quatre semaines, il est temps de faire mesurer une seconde fois ton taux de cholestérol. Tu découvriras ainsi si tu as réduit ton taux de cholestérol. Tu trouveras plus d'informations à ce sujet dans le Guide de projet.

## 5 Fais connaître Becel ProActiv

### Fais connaître Becel ProActiv

Une fois que tu as fait connaissance de manière approfondie avec Becel ProActiv, il est temps de le faire connaître à ton entourage.

### Pour cela, tu peux notamment :



- Distribuer des bons de réduction aux personnes désireuses de faire baisser leur taux de cholestérol.
- Partager les connaissances que tu as acquises sur Becel ProActiv et le cholestérol avec toutes les personnes qui sont intéressées.
- Parler des résultats de tes 2 tests de cholestérol.

Il existe bien sûr de nombreuses façons de parler de Becel ProActiv autour de toi. Tu trouveras d'autres idées de bouche-à-oreille dans ce guide ainsi que sur le blog dédié au projet, actualisé régulièrement.

## 6 Donne ton avis sur Becel ProActiv

### Participe à nos 2 sondages

Dans ce projet, nous allons participer à deux sondages sur Becel ProActiv :



**Le sondage initial, dans lequel nous partageons nos premières impressions sur Becel ProActiv.**

**Le sondage final, dans lequel nous donnons notre verdict final sur Becel ProActiv.**

Leur mise en ligne sera annoncée par e-mail. Tu peux ensuite compléter les sondages à partir de l'espace « Mon trnd ».

## 7 Participe à notre enquête marketing



### Deviens un véritable chercheur en marketing pour Becel ProActiv !

Grâce au Manuel d'enquête marketing, tu disposes de questionnaires pour interviewer ton entourage au sujet de Becel ProActiv. Becel peut apprendre beaucoup des résultats de notre enquête marketing. Tu peux transmettre les questionnaires de recherche marketing dans ton espace « Mon trnd » (en cliquant sur Envoyer un questionnaire MeM).

## Aborder le sujet Becel ProActiv

Une fois que le second test indique que nous avons réduit notre cholestérol avec Becel ProActiv, nous allons répandre la bonne nouvelle ! Pour t'y aider, tu trouveras sur cette page quelques idées pour parler de Becel ProActiv.

### Pendant une séance de sport

Tu vas au club de tennis, ou tu fais ton jogging hebdomadaire avec un(e) ami(e) ? Raconte pendant cette séance de sport que tu as réduit ton taux de cholestérol avec Becel ProActiv. Si ton partenaire de tennis, de jogging ou un autre sportif est intéressé, profite-en pour distribuer les coupons de réduction que tu avais mis dans ton sac de sport en prévision !



### Lors d'une fête

En soirée, nous sommes toujours ravis de parler de nos nouveaux plans. Lorsque tu discutes de tes projets passionnants, raconte tes expériences avec Becel ProActiv ! Tu peux immédiatement donner un bon de réduction aux personnes intéressées.



### Au travail

Que tu apportes tes sandwiches ou que tu déjeunes à la cafétéria de ton travail, peu importe : nous aimons manger et nous aimons en parler. Tu peux utiliser cette occasion pour parler de tes nouvelles habitudes alimentaires équilibrées et du projet Becel ProActiv. Tes collègues ont l'air intéressé(e)s ? Donne-leur tout de suite un bon de réduction !



### Lors d'une excursion

Tu fais une sortie avec tes amis ou en famille ? C'est le moment de discuter et d'en profiter (que vous fassiez des achats ou une promenade en forêt - vous bougez et c'est ce qui compte !). Tu peux immédiatement faire le lien avec la diminution de ton taux de cholestérol avec Becel ProActiv ! Si tu as gardé les bons de réduction dans ton sac ou dans ta poche, tu peux tout de suite les distribuer.



## Les règles du jeu de trnd

Afin de susciter un bouche-à-oreille sincère et transparent, nous avons défini certaines règles. En tant que membre de trnd, il est important de les respecter :

- 1 C'est toi qui décides !**  
Tu as le choix de déposer ta candidature pour les projets trnd qui t'intéressent.
- 2 Être transparent**  
Chaque fois que tu discutes des produits avec des amis ou connaissances, il est très important d'indiquer qu'il s'agit d'un projet de marketing collaboratif de trnd.
- 3 Être naturel**  
Il te suffit simplement d'exprimer et de partager ton opinion avec tes propres mots.
- 4 Être sincère**  
Parler d'un produit fait partie de notre quotidien : reste donc naturel, ouvert et franc lorsque tu exprimes ton avis.
- 5 Être responsable**  
Nous attendons de ta part une attitude responsable lorsque tu participes à un projet trnd.
- 6 Écouter**  
Il s'agit durant un projet d'écouter et de respecter l'opinion de ton entourage, sans imposer aucun avis.
- 7 Communiquer**  
Tu peux partager avec nous toutes tes impressions, qu'elles soient positives ou négatives.
- 8 S'amuser**  
L'important est de s'amuser lors d'un projet trnd !
- 9 Nous sommes à l'écoute**  
Tu peux nous envoyer à tout moment tes questions et suggestions sur les produits.

# Plus de Becel ProActiv

Dans ce projet trnd, nous testons Becel ProActiv Original, mais savais-tu qu'il existe plusieurs autres variétés de Becel ProActiv ? Essaie aussi l'une des variétés suivantes...



**Becel ProActiv Light (500 grammes)**  
Avec autant de stérols végétaux ajoutés, mais contient moins de matières grasses et moins de calories. Idéal pour ceux qui font attention à leur poids. Cette variété est sans lactose.



**Becel ProActiv Délice (250 grammes)**  
Contient la même quantité de stérols végétaux que les autres produits Becel ProActiv, avec un goût riche et onctueux. Pour les vrais gourmets.



**Becel ProActiv à l'huile d'olive (250 grammes)**  
Cette variante contient la même quantité de stérols végétaux que les autres variantes, et est idéale pour les amateurs d'huile d'olive.



**Becel ProActiv Original (500 grammes)**  
Le même Becel ProActiv que celui que nous utilisons dans ce projet - mais dans un emballage plus grand et qui dure plus longtemps !

## A retenir

### Becel ProActiv

Réduis dès maintenant ton taux de cholestérol avec Becel ProActiv

#### Important à retenir :

Pour diminuer efficacement ton cholestérol, utilise tous les jours 3 portions (ou 30 grammes) de Becel ProActiv. Ce sont 6 tranches de pain, 2 cuillères à soupe de 15 grammes ou une combinaison des deux.

#### Caractéristiques importantes\* :

- Avec des stérols végétaux ajoutés qui réduisent activement ton taux de cholestérol\*\*
- A tartiner sur du pain ou à utiliser dans des préparations chaudes
- Encore plus efficace dans le cadre d'un mode de vie sain

Site web : <http://www.reduisonslecholesterol.be>

#### Prix de vente conseillés\*\*\* :

Becel ProActiv Original (250g) :	€ 2,90
Becel ProActiv Original (500g) :	€ 5,45

Disponibilité : dans la plupart des supermarchés

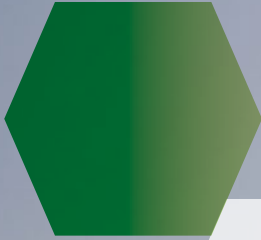
Information allergène : contient du lait. Becel ProActiv Light ne contient pas de lactose.

\* Becel ProActiv n'a pas été conçu pour les personnes suivant un régime alimentaire spécifique telles que les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans. Les utilisateurs de médicaments réducteurs de cholestérol doivent s'adresser en priorité à leur médecin avant d'utiliser Becel ProActiv.

\*\* Becel ProActiv contient des stérols végétaux. Il a été prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le taux de cholestérol. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10 % après 2 à 3 semaines. Un taux de cholestérol élevé est un facteur de risque pour le développement de maladies cardio-vasculaires. Il existe de nombreux autres facteurs et la modification d'un seul de ces facteurs peut avoir - ou pas - un effet bénéfique.

\*\*\* Prix conseillés, le distributeur étant libre de fixer ses prix.





# trnd

[www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv](http://www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv)

Contact : [sara@trnd.be](mailto:sara@trnd.be)

©2017 trnd

# Nous réduisons notre cholestérol avec Becel ProActiv !

**Cette année, prenons un bon départ avec Becel ProActiv ! Ensemble, avec 1 500 trnders, nous allons tout d'abord faire mesurer notre taux de cholestérol. Ceux qui, parmi nous, ont un taux de cholestérol élevé, pourront ensuite essayer Becel ProActiv qui contient des stérols végétaux qui réduisent activement le cholestérol\*.**

Nous allons ensuite mener ensemble une vie plus saine. Nous faisons baisser notre taux de cholestérol, nous travaillons à notre forme et nous nous familiarisons avec les différents bienfaits de Becel ProActiv.



Dans ce projet nous allons...

... **faire mesurer deux fois notre taux de cholestérol à l'aide d'une prise de sang** chez le médecin : une fois avant d'utiliser Becel ProActiv et une fois après avoir utilisé Becel ProActiv pendant quatre semaines.

... **consommer quotidiennement** 30 grammes (3 portions) de Becel ProActiv\*.

... **apprendre** ce qu'est le cholestérol et comment nous pouvons maintenir un faible taux de cholestérol.

... **donner notre avis** sur Becel ProActiv dans le sondage initial et dans le sondage final.

... **parler** de Becel ProActiv et le faire découvrir à nos amis, notre famille et nos connaissances.

... recueillir les avis de nos amis, de notre famille et de nos connaissances grâce au **Manuel d'enquête marketing**.

\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10% après 2 à 3 semaines.

## Ton pack de bienvenue

Tous les trnders sélectionnés pour Becel ProActiv reçoivent chez eux un pack de bienvenue au début du projet. Tu y trouveras :

### Pour toi :

- 4 barquettes Becel ProActiv Original de 250g
- 1 calendrier avec un programme de 4 semaines pour faire baisser ton cholestérol



### A partager avec tes amis, ta famille et tes proches :

- 20 brochures informatives sur le cholestérol (et comment le réduire) avec un bon de réduction d'1 € valable à l'achat de Becel ProActiv Original 250g
- 1 Manuel d'enquête marketing pour recueillir l'avis de tes proches



Tu peux ensuite partager toutes tes expériences avec la communauté en laissant tes commentaires sur le blog du projet : [www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv](http://www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv)

Tu peux envoyer tes questions et suggestions sur le projet directement à : [sara@trnd.be](mailto:sara@trnd.be)



## Notre projet Becel ProActiv : comment et pourquoi ?

**Dans ce projet trnd, nous allons tester ensemble Becel ProActiv. Mais comment ce projet va-t-il se dérouler et pourquoi est-il si important d'y participer ?**

La moitié des Belges\* ont un taux de cholestérol élevé – pour les plus de 45 ans, cela atteint même les 70 %. La plupart n'en sont pas conscients : seulement 3 Belges sur 10 connaissent leur taux de cholestérol. Or il est scientifiquement prouvé qu'un taux de cholestérol élevé augmente le risque de maladies cardio-vasculaires. En Belgique, les maladies cardio-vasculaires représentent la première cause de mortalité.

Un taux de cholestérol trop élevé est souvent le résultat d'une combinaison de facteurs. Certains de ces facteurs sont incontrôlables (tels que les antécédents familiaux, l'âge et le sexe – avant la ménopause, les femmes sont moins sujettes à risque), mais d'autres facteurs, tels que notre alimentation ou notre mode de vie sont contrôlables ! Dans ce projet, nous allons travailler à réduire notre cholestérol\*\*.

### Calendrier du projet

Etant donné qu'il s'agit d'un projet très spécial, où nous allons faire contrôler notre taux de cholestérol, il se déroule différemment que d'habitude. Lis ci-dessous le calendrier du projet :



#### 3-11 janvier :

Visite chez le médecin pour une 1ère mesure de ton cholestérol à l'aide d'une prise de sang et téléchargement de la 1ère note du médecin (attestation de soins donnés).

#### 16 janvier - 10 février :

Phase de test du projet – tu consommes chaque jour 3 portions (30 grammes)\*\*\* de Becel ProActiv !

#### 27 janvier :

Dernier jour pour partager en ligne les résultats de la 1ère mesure de ton cholestérol.

#### 13 - 22 février :

Visite chez le médecin pour une 2ème mesure de ton cholestérol et téléchargement de la 2ème note du médecin (attestation de soins donnés).

#### 3 mars :

Dernier jour pour partager les résultats de la 2ème mesure de ton cholestérol.

#### 13 mars - 31 mars :

Phase de partage du projet – ton cholestérol a-t-il diminué ? Partage tes expériences et ton avis avec ton entourage ! Distribue les bons de réduction aux personnes intéressées.

\* Source : [www.control.cholesterol.be/ASBL](http://www.control.cholesterol.be/ASBL)

\*\* Becel ProActiv n'a pas été conçu pour les personnes suivant un régime alimentaire spécifique telles que les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans. Les utilisateurs de médicaments réducteurs de cholestérol doivent s'adresser en priorité à leur médecin avant d'utiliser Becel ProActiv.

\*\*\* 30 grammes de Becel ProActiv représentent 2 cuillères à soupe ou 4 à 6 tranches de pain.

## Becel ProActiv : fais activement baisser ton cholestérol

**Dans ce projet, nous allons faire baisser notre taux de cholestérol avec Becel ProActiv, de la margarine enrichie aux stérols végétaux.**

### Beurre ou margarine ?

Il y a parfois une confusion entre le beurre et la margarine. Une brève explication : le beurre est fabriqué à partir de lait et contient des graisses animales (saturées). La margarine est, quant à elle, fabriquée à partir de matières grasses végétales (insaturées). Becel ProActiv est une margarine, et est donc principalement un produit végétal.

### Le fonctionnement de Becel ProActiv

Becel ProActiv contient des stérols végétaux. Il est prouvé que ceux-ci freinent l'absorption du cholestérol dans le sang et t'aident ainsi à réduire ton taux de cholestérol.

Dans ce projet trnd, nous allons réduire notre taux de cholestérol en utilisant quotidiennement 3 portions de Becel ProActiv\* (ou 30 grammes, qui représentent 6 tartines de pain, 2 cuillères à soupe de 15 grammes ou une combinaison des deux) et en adoptant un mode de vie sain\*\*. Lis la suite pour en savoir plus sur le cholestérol et les stérols végétaux, l'utilisation optimale de Becel ProActiv et l'importance des choix pour un mode de vie plus sain au quotidien !



\*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10 % après 2 à 3 semaines.

\*\* Il est important d'utiliser Becel ProActiv dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré avec suffisamment de fruits et légumes et d'avoir un mode de vie sain.



# Les effets du cholestérol et des stérols végétaux

**Becel ProActiv contient des stérols végétaux qui aident à réduire ton cholestérol. Mais qu'est-ce que le taux de cholestérol exactement ? Et que sont les stérols végétaux ?**

## Cholestérol

Le cholestérol est une substance grasse que l'on trouve naturellement dans notre corps et dont nos cellules ont besoin pour fonctionner correctement. Environ 75 % est produit par ton corps et à peu près 25 % provient de ton alimentation. Si tu manges trop de graisses saturées, ton corps produit davantage de « mauvais » cholestérol.

### Il existe deux types de cholestérol :

Le cholestérol HDL (le « bon » cholestérol) et LDL (le « mauvais » cholestérol).



#### Le cholestérol LDL (le « mauvais » cholestérol) :

Le cholestérol LDL transporte le cholestérol du foie vers les cellules du corps. Son niveau doit être le plus bas possible.



#### Le cholestérol HDL (le « bon » cholestérol) :

Le cholestérol HDL conduit l'excès de cholestérol vers le foie où il est décomposé. L'idéal est de maintenir un niveau le plus élevé possible de cholestérol HDL et le plus bas possible de cholestérol LDL.



## Les stérols végétaux

Les stérols végétaux sont des substances que l'on trouve naturellement en très petites quantités dans les huiles végétales, noix, graines, produits céréaliers, fruits et légumes. Ces stérols végétaux font activement baisser ton LDL ou « mauvais » cholestérol en bloquant une partie de son absorption dans l'intestin. Ensuite, ton corps rejette le reste du cholestérol. Les stérols végétaux sont sans effet sur le HDL ou « bon » cholestérol.

Grâce à une alimentation quotidienne enrichie d'un total de 2,5 - 3 grammes de stérols végétaux, tu peux réduire ton taux de cholestérol en 3 à 4 semaines\*. Il est recommandé de manger chaque jour 3 portions (ou 30 grammes) de Becel ProActiv pour absorber la quantité optimale de stérols végétaux. Il est déconseillé de consommer plus de 3 grammes de stérols végétaux par jour.

*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10 % après 2 à 3 semaines. A partir de 2 portions de Becel ProActiv par jour, ton mauvais cholestérol (LDL) peut déjà diminuer. La quantité optimale de stérols végétaux s'obtient avec 3 portions (ou 30g) de Becel ProActiv.*

# Réduisons notre taux de cholestérol

**Dans ce projet trnd, nous allons nous appliquer à réduire ensemble notre taux de cholestérol ! Mais comment allons-nous y parvenir ?**

## Utilise Becel ProActiv

La pierre angulaire de notre projet est Becel ProActiv. Assurons-nous d'utiliser quotidiennement trois portions de Becel ProActiv\* (ou 30 grammes, qui représentent 6 tartines de pain, 2 cuillères à soupe de 15 grammes ou une combinaison des deux) - sur notre pain ou dans nos plats ! Pour garantir le succès du projet, il est essentiel d'utiliser Becel ProActiv.



## Mange équilibré et varié

Au cours des prochaines semaines, nous faisons - autant que possible - des choix sains. Laisse les produits pleins de graisses saturées comme les croissants et le bacon de côté et choisis des produits complets et des protéines avec des graisses insaturées, comme les légumineuses ou le poisson. Fais aussi attention à l'alcool et au sel.



## Bouge !

L'exercice est bon pour tout ton corps, y compris pour ton taux de cholestérol. Commence par des choses simples et faciles : préfère les escaliers à l'ascenseur, fais une promenade en soirée... Les possibilités pour faire davantage d'exercice au quotidien sont illimitées ! As-tu un bon conseil ? Partage-le avec les autres trnders sur le blog du projet.



## Sois zen

Se sentir bien mentalement fait aussi des merveilles sur notre bien-être. Tente de mettre en évidence les facteurs de stress dans ta vie et trouve un moyen de les éliminer ou de les relativiser. Le yoga ou la méditation peuvent t'aider à calmer ton esprit. De cette façon, nous ne sommes pas seulement en meilleure santé, mais aussi plus heureux.



*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. Tu obtiens la quantité optimale de stérols végétaux avec 3 portions (ou 30g) de Becel ProActiv par jour.*

# Comment utiliser Becel ProActiv ?

Quand tu penses à de la margarine, tu penses surtout aux sandwichs, mais sais-tu qu'il y existe de nombreuses autres façons d'utiliser Becel ProActiv ? Que dirais-tu d'une portion de Becel ProActiv...

... sur des pommes de terre ou de la purée de pommes de terre,

pour cette petite touche extra onctueuse (et saine !)

## Astuce :

Tu veux savoir si tu consommes suffisamment de Becel ProActiv ? Ecris sur le couvercle de la barquette la date à laquelle tu l'as ouverte. Si tu utilises suffisamment de Becel ProActiv, la barquette de 250 grammes sera vide au bout d'une semaine !

... dans un nappage aux herbes

pour le poisson par exemple. Mélange 1 cuillère à café de Becel ProActiv avec 1 cuillère à café de tes herbes préférées, un peu de sel et de poivre. Un vrai régal !

... sur des légumes sautés au wok.

As-tu des conseils pour utiliser Becel ProActiv, ou même des idées de plats ? Partage-les avec nous sur le blog du projet !

Sur le site de Becel ProActiv, tu trouveras les recettes détaillées, ainsi que d'autres idées de recettes avec Becel ProActiv !

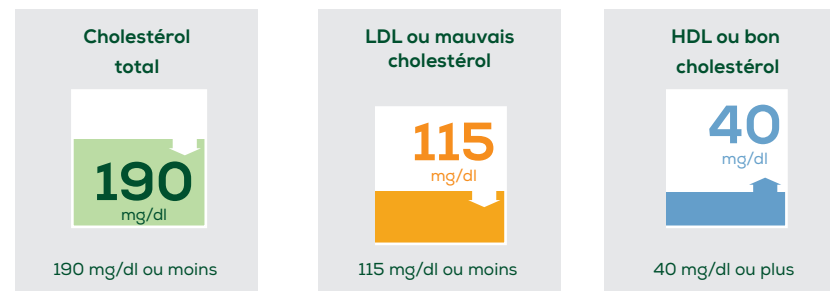
<http://www.reduisonslecholesterol.be/recettes>

# L'importance des tests de cholestérol

Pour la réussite de ce projet il est important que nous fassions tester notre taux de cholestérol à deux reprises : une fois avant et une fois après l'utilisation de Becel ProActiv. Mais pourquoi est-ce essentiel ?

Si tu as un taux de cholestérol élevé, tu n'en as souvent pas conscience. Par conséquent, il est important de faire mesurer ton taux de cholestérol à l'aide d'une prise de sang. Pour prouver que Becel ProActiv fonctionne vraiment, il est important de savoir avec certitude quel est ton taux de cholestérol avant et après l'utilisation de Becel ProActiv. Nous ne pouvons être convaincus de l'impact de Becel ProActiv qu'en voyant les effets de nos propres yeux.

Un taux de cholestérol normal\* en début de projet :



S'il s'avère que tu as un taux de cholestérol normal au début de ce projet, alors tu n'as pas besoin d'utiliser Becel ProActiv. Ce n'est pas la peine de participer à ce projet.

Un taux de cholestérol normal\* en fin de projet :

As-tu diminué ton taux de cholestérol après avoir utilisé Becel ProActiv pendant quatre semaines ? Bravo ! Maintenant, il est important que tu continues à utiliser Becel ProActiv pour maintenir un taux de cholestérol bas.

\*Pour les personnes qui présentent un risque modéré à élevé de maladies cardio-vasculaires, d'autres taux s'appliquent.

## Comment partageons-nous les résultats ?

Nous pouvons télécharger les résultats de notre test de cholestérol dans « Mon trnd ».

Comme nous allons chez le médecin **2x**, nous devons télécharger les résultats deux fois.



Tu peux en savoir plus sur la façon dont cela fonctionne sur le site du projet :

## Comment fonctionne le processus de cashback ?

Tu es allé chez le médecin ? Télécharge immédiatement la note du médecin (attestation de soins donnés) sur : <https://kabowe.trnd.com> 5 euros par visite seront remboursés.

Comme nous allons chez le médecin **2x**, nous devons télécharger la note du médecin à deux reprises. Pense ensuite à l'envoyer à ta mutuelle pour obtenir un éventuel remboursement de la part de ton assurance.



[www.tnd.com/be-fr/becel-proactiv/cashback](http://www.tnd.com/be-fr/becel-proactiv/cashback)

# Déroulement du projet trnd

## 1 Fais mesurer ton taux de cholestérol



Si tu reçois ce Guide de projet, cela signifie que tu as déjà fait mesurer ton taux de cholestérol. Pense à en partager les résultats à partir de l'espace « Mon trnd » !

## 2 Découvre ton pack



### Ouvre ton pack :

Ça y est : le pack de bienvenue est arrivé ! Prépare rapidement tes premières tartines avec Becel ProActiv et prends le temps de bien lire le Guide de projet et toutes les informations.

### Partage cet instant en photos

Nous testons Becel ProActiv avec 1 500 trnders qui souhaitent faire baisser leur taux de cholestérol. Ensemble nous allons partager nos expériences sur le blog du projet ! Tu peux par exemple prendre une photo lors de l'ouverture du pack de bienvenue ou de toi avec les barquettes de Becel ProActiv. Tu peux tout de suite télécharger les photos sur le blog du projet !



## 3 Utilise Becel ProActiv



### Utilise chaque jour 3 portions (ou 30 grammes)\*

Pour faire baisser notre taux de cholestérol avec succès, il est très important que nous utilisions quotidiennement 3 portions (ou 30 grammes) de Becel ProActiv. Tartiner deux tranches de pain compte pour une portion. Tu peux manger six tranches de pain par jour avec Becel ProActiv, mais tu peux aussi incorporer une ou plusieurs portions dans des recettes. Précédemment dans ce Guide de projet tu trouveras quelques conseils pour utiliser Becel ProActiv.



Tu as oublié d'utiliser Becel ProActiv une journée ? Cela peut arriver. Dans ce cas, reprends simplement au plus vite là où tu t'étais arrêté(e) !

*\* Il est prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le cholestérol sanguin. La quantité optimale de stérols végétaux s'obtient avec 3 portions (ou 30g) de Becel ProActiv par jour.*

## 4 Fais mesurer ton taux de cholestérol pour la seconde fois



Après avoir utilisé Becel durant quatre semaines, il est temps de faire mesurer une seconde fois ton taux de cholestérol. Tu découvriras ainsi si tu as réduit ton taux de cholestérol. Tu trouveras plus d'informations à ce sujet dans le Guide de projet.

## 5 Fais connaître Becel ProActiv

### Fais connaître Becel ProActiv

Une fois que tu as fait connaissance de manière approfondie avec Becel ProActiv, il est temps de le faire connaître à ton entourage.

### Pour cela, tu peux notamment :



- Distribuer des bons de réduction aux personnes désireuses de faire baisser leur taux de cholestérol.
- Partager les connaissances que tu as acquises sur Becel ProActiv et le cholestérol avec toutes les personnes qui sont intéressées.
- Parler des résultats de tes 2 tests de cholestérol.

Il existe bien sûr de nombreuses façons de parler de Becel ProActiv autour de toi. Tu trouveras d'autres idées de bouche-à-oreille dans ce guide ainsi que sur le blog dédié au projet, actualisé régulièrement.

## 6 Donne ton avis sur Becel ProActiv

### Participe à nos 2 sondages

Dans ce projet, nous allons participer à deux sondages sur Becel ProActiv :



**Le sondage initial, dans lequel nous partageons nos premières impressions sur Becel ProActiv.**

**Le sondage final, dans lequel nous donnons notre verdict final sur Becel ProActiv.**

Leur mise en ligne sera annoncée par e-mail. Tu peux ensuite compléter les sondages à partir de l'espace « Mon trnd ».

## 7 Participe à notre enquête marketing



### Deviens un véritable chercheur en marketing pour Becel ProActiv !

Grâce au Manuel d'enquête marketing, tu disposes de questionnaires pour interviewer ton entourage au sujet de Becel ProActiv. Becel peut apprendre beaucoup des résultats de notre enquête marketing. Tu peux transmettre les questionnaires de recherche marketing dans ton espace « Mon trnd » (en cliquant sur Envoyer un questionnaire MeM).



## Aborder le sujet Becel ProActiv

Une fois que le second test indique que nous avons réduit notre cholestérol avec Becel ProActiv, nous allons répandre la bonne nouvelle ! Pour t'y aider, tu trouveras sur cette page quelques idées pour parler de Becel ProActiv.

### Pendant une séance de sport

Tu vas au club de tennis, ou tu fais ton jogging hebdomadaire avec un(e) ami(e) ? Raconte pendant cette séance de sport que tu as réduit ton taux de cholestérol avec Becel ProActiv. Si ton partenaire de tennis, de jogging ou un autre sportif est intéressé, profite-en pour distribuer les coupons de réduction que tu avais mis dans ton sac de sport en prévision !



### Lors d'une fête

En soirée, nous sommes toujours ravis de parler de nos nouveaux plans. Lorsque tu discutes de tes projets passionnants, raconte tes expériences avec Becel ProActiv ! Tu peux immédiatement donner un bon de réduction aux personnes intéressées.



### Au travail

Que tu apportes tes sandwiches ou que tu déjeunes à la cafétéria de ton travail, peu importe : nous aimons manger et nous aimons en parler. Tu peux utiliser cette occasion pour parler de tes nouvelles habitudes alimentaires équilibrées et du projet Becel ProActiv. Tes collègues ont l'air intéressé(e)s ? Donne-leur tout de suite un bon de réduction !



### Lors d'une excursion

Tu fais une sortie avec tes amis ou en famille ? C'est le moment de discuter et d'en profiter (que vous fassiez des achats ou une promenade en forêt - vous bougez et c'est ce qui compte !). Tu peux immédiatement faire le lien avec la diminution de ton taux de cholestérol avec Becel ProActiv ! Si tu as gardé les bons de réduction dans ton sac ou dans ta poche, tu peux tout de suite les distribuer.



## Les règles du jeu de trnd

Afin de susciter un bouche-à-oreille sincère et transparent, nous avons défini certaines règles. En tant que membre de trnd, il est important de les respecter :

- 1 C'est toi qui décides !**  
Tu as le choix de déposer ta candidature pour les projets trnd qui t'intéressent.
- 2 Être transparent**  
Chaque fois que tu discutes des produits avec des amis ou connaissances, il est très important d'indiquer qu'il s'agit d'un projet de marketing collaboratif de trnd.
- 3 Être naturel**  
Il te suffit simplement d'exprimer et de partager ton opinion avec tes propres mots.
- 4 Être sincère**  
Parler d'un produit fait partie de notre quotidien : reste donc naturel, ouvert et franc lorsque tu exprimes ton avis.
- 5 Être responsable**  
Nous attendons de ta part une attitude responsable lorsque tu participes à un projet trnd.
- 6 Écouter**  
Il s'agit durant un projet d'écouter et de respecter l'opinion de ton entourage, sans imposer aucun avis.
- 7 Communiquer**  
Tu peux partager avec nous toutes tes impressions, qu'elles soient positives ou négatives.
- 8 S'amuser**  
L'important est de s'amuser lors d'un projet trnd !
- 9 Nous sommes à l'écoute**  
Tu peux nous envoyer à tout moment tes questions et suggestions sur les produits.

# Plus de Becel ProActiv

Dans ce projet trnd, nous testons Becel ProActiv Original, mais savais-tu qu'il existe plusieurs autres variétés de Becel ProActiv ? Essaie aussi l'une des variétés suivantes...



**Becel ProActiv Light (500 grammes)**  
Avec autant de stérols végétaux ajoutés, mais contient moins de matières grasses et moins de calories. Idéal pour ceux qui font attention à leur poids. Cette variété est sans lactose.



**Becel ProActiv Délice (250 grammes)**  
Contient la même quantité de stérols végétaux que les autres produits Becel ProActiv, avec un goût riche et onctueux. Pour les vrais gourmets.



**Becel ProActiv à l'huile d'olive (250 grammes)**  
Cette variante contient la même quantité de stérols végétaux que les autres variantes, et est idéale pour les amateurs d'huile d'olive.



**Becel ProActiv Original (500 grammes)**  
Le même Becel ProActiv que celui que nous utilisons dans ce projet - mais dans un emballage plus grand et qui dure plus longtemps !

## A retenir

### Becel ProActiv

Réduis dès maintenant ton taux de cholestérol avec Becel ProActiv

#### Important à retenir :

Pour diminuer efficacement ton cholestérol, utilise tous les jours 3 portions (ou 30 grammes) de Becel ProActiv. Ce sont 6 tranches de pain, 2 cuillères à soupe de 15 grammes ou une combinaison des deux.

#### Caractéristiques importantes\* :

- Avec des stérols végétaux ajoutés qui réduisent activement ton taux de cholestérol\*\*
- A tartiner sur du pain ou à utiliser dans des préparations chaudes
- Encore plus efficace dans le cadre d'un mode de vie sain

Site web : <http://www.reduisonslecholesterol.be>

#### Prix de vente conseillés\*\*\* :

Becel ProActiv Original (250g) :	€ 2,90
Becel ProActiv Original (500g) :	€ 5,45

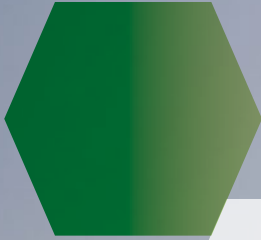
Disponibilité : dans la plupart des supermarchés

Information allergène : contient du lait. Becel ProActiv Light ne contient pas de lactose.

\* Becel ProActiv n'a pas été conçu pour les personnes suivant un régime alimentaire spécifique telles que les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans. Les utilisateurs de médicaments réducteurs de cholestérol doivent s'adresser en priorité à leur médecin avant d'utiliser Becel ProActiv.

\*\* Becel ProActiv contient des stérols végétaux. Il a été prouvé scientifiquement que les stérols végétaux font baisser le taux de cholestérol. L'apport de 1,5 à 2,4g de stérols végétaux par jour peut faire baisser le cholestérol de 7 à 10 % après 2 à 3 semaines. Un taux de cholestérol élevé est un facteur de risque pour le développement de maladies cardio-vasculaires. Il existe de nombreux autres facteurs et la modification d'un seul de ces facteurs peut avoir - ou pas - un effet bénéfique.

\*\*\* Prix conseillés, le distributeur étant libre de fixer ses prix.



# trnd

[www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv](http://www.trnd.com/be-fr/becel-proactiv)

Contact : [sara@trnd.be](mailto:sara@trnd.be)

©2017 trnd