

trnd sprievodca projektom

Vichy Slow Âge:

Denná starostlivosť proti vznikajúcim prejavom starnutia pleti.

trnd
Projekt



Projektový blog: www.trnd.cz/vichy-slow-age
trnd kontakt: freud@trnd.cz

Predstavujeme denný krém Vichy Slow Âge.

Sme veľmi radi, že vám môžeme predstaviť náš nový projekt, v ktorom spoločne vyskúšame novinku od Vichy, denný krém Slow Âge.

Vichy Slow Âge bojuje s každodennými negatívnymi vplyvmi, aby vám pomohol starnúť pomalšie, prirodzene a s eleganciou.

V tomto projekte by sme spolu s ďalšími 250 trnd-partnermi chceli:

- ... vyskúšať denný krém Vichy Slow Âge.
- ... podeliť sa o náš uprimný názor pomocou dvoch online dotazníkov.
- ... Zvýšiť povedomie o dennom kréme Vichy Slow Âge medzi našimi priateľmi, príbuznými a známymi tým, že rozdáme vzorky a podelíme sa s nimi o informácie.
- ... Získať viac informácií pomocou dotazníkov prieskumu trhu a zistiť, čo si naši priatelia myslia o dennom kréme Vichy Slow Âge.

Podme objaviť kúzlo spomalenia!

Vichy Slow Âge pôsobí proti vznikajúcim prejavom starnutia pleti.

Vichy, vedúca* dermkozmetická značka, má v oblasti starostlivosti o pleť viac než 80 rokov skúseností. Prípravky tejto značky sú dostupné iba v lekárňach.

*Databáza IMS, YTD December 2016, v hodnote

Váš štartovací balíček.

Aby ste mohli preskúmať vlastnosti denného krému Vichy Slow Âge, na začiatku projektu dostanete zdarma štartovací balíček s nasledujúcim obsahom:

Pre vás:

- 1x Vichy Slow Âge denný krém (50 ml)
- 1x Exkluzívna darčeková krabička Vichy.
- Sprievodca projektom – tento dokument, v ktorom sa dočítate veľa zákulisných informácií o kréme Vichy Slow Âge a tiež veľa tipov, ako o produkte šíriť informácie.
- Dotazníky prieskumu trhu (brožúra so 40 stranami), ktoré slúžia na zistenie názorov vašich priateľov a známych.

Pre vašich priateľov, príbuzných a známych:

- 1x Vichy Slow Âge denný krém (10 ml)
- 20x Vichy Slow Âge denný krém (3 ml)
- 21x letáčik so vzorkou Vichy Slow Âge denný krém (1,5 ml)
- 21x zľavový kupón



Diskutovať o dennom kréme Vichy Slow Âge môžete na projektovom blogu:

www.trnd.cz/vichy-slow-age

Ak máte ohľadne projektu nejaké otázky, neváhajte napísať na: freud@trnd.cz

Spomalte.



Vo výkonovo orientovanej spoločnosti je niekedy ľahké podľahnúť dojmu, že viac je vždy lepšie. Často sa nám môže zdať, že čas, kedy nie sme produktívni, rovná sa premárnený čas. Ale hnať sa dopredu tak rýchlo, ako to len ide, nie je vždy tým najlepším možným riešením. Spomalenie z vás môže urobiť pokojnejších, šťastnejších a tiež produktívnejších ľudí!

Spomaliť neznamená nerobiť nič alebo robiť všetko schválne pomaly – je to skôr o tom, robiť veci tým správnym tempom. Jednoducho načúvajte vášmu vnútornému rytmu a budete vedieť, čo je pre vás najlepšie.

Pomalý prístup môžete aplikovať na mnohé oblasti vášho života. Napríklad **pomalá práca** poskytuje cestu, ako sa stať skúseným majstrom v tom, čo robíte. Pri **pomalom cestovaní** je cesta sama o sebe cieľom a umožní vám vnímať i tie najmenšie zmeny okolo vás. Pri **pomalom obliekaní** vystúpите z kruhu kúpiť – použiť – vyhodiť jednoducho tak, že kreatívne znovu použijete a upravíte staršie oblečenie. **Pomalé rodičovstvo** očakáva od rodičov, aby plánovali menej aktivít pre svoje deti – tie potom majú viac času pre seba a pre svoj rozvoj.

Pomalá televízia

Máte niekedy pocit, že sa toho vo svete deje až príliš? Množstvo informácií cez nespočetne veľa komunikačných kanálov? Odpoveďou na to môže byť Slow TV – Pomalá televízia. Ide o niekoľkohodinové nezostrihané televízne vysielanie, ktoré zachytáva každodenné bežné udalosti. Napríklad v roku 2009 nórska televízia odvysielala 7 hodinovú cestu vlakom. Tak sa posadte, spomalte a užite si jazdu!

Prečo naša pleť starne?

Aby sme mohli odpovedať na túto otázku, musíme najprv porozumieť tomu, ako známky starnutia vznikajú. Odpoveď spočíva v Exposome.

Exposome je vedecký koncept, ktorý sa objavil v roku 2005, a objasňuje vzťah medzi vystavením pleti vplyvom vonkajšieho prostredia a zdravím. Pokožka chráni naše telo a je teda najviac vystavená vonkajším vplyvom (ako UV žiarenie a znečistenie), a tiež musí odolávať vnútornému napätiu (ako je únava, úzkosť alebo nevyvážená strava).



V podmienkach Exposomu pleť denne trpí biologickým poškodením. Po dlhú dobu zostáva toto poškodenie neviditeľné, ale jedného dňa sa objaví.

Vichy, odborník na zdravie pokožky, je kozmetická značka, ktorá túto novú oblasť študuje. Prípravok Slow Age je prvý prípravok od Vichy, ktorý využíva poznatky z tejto oblasti, a preto v sebe spája:

- Široké spektrum UV filtrov (UVA, UVB) k ochrane pleti pred UV žiarením, ktoré je zodpovedné za 80% známk starnutia.
- Bifidus, získaný z probiotík, a Mineralizujúcu termálnu vodu z Vichy pre posilnenie pleti.
- Širokospektrálny antioxidant Baicalin, ktorý napomáha v boji proti oxidačnému fenoménu.

Nové metódy proti starnutiu.



Vichy je lídrom starostlivosti o pleť a svoje produkty vyvíja na základe vedeckých poznatkov. Aj vďaka tomu prišla značka Vichy s inovatívnym riešením pre starnutie pleti.

Laboratóriá Vichy skúmali javy, ktoré sa kumulujú vplyvom pôsobenia prostredia (UV žiarenie, znečistenie), fyzických stavov (stres, únava) & životného štýlu. Tento výskum viedol k vývoju denného krému od Vichy, ktorý pôsobí proti vznikajúcim prejavom starnutia pleti.

Slow Âge pôsobí na jemné linky po vrásky, na tmavé škvrny, na stratu pevnosti až po stratu hustoty pleti.

Vlastnosti denného krému Vichy Slow Âge:

- Ľahká, jemná fluidná textúra
- Obsahuje slnečný ochranný faktor SPF25
- Antioxidačné účinky
- Posilňuje kožnú bariéru

Tajomstvo zloženia Vichy Slow Âge.

Vichy Slow Âge obsahuje 3 veľmi dôležité látky, ktoré pomáhajú posilniť, zregenerovať a ochrániť našu pleť proti pôsobeniu negatívnych vplyvov prostredia, stresom a zlozvykmi, ako je napríklad fajčenie.



BAICALIN

Má široké spektrum antioxidačných vlastností a účinkuje proti znečisteniu a UVA žiareniu.

BIFIDUS

Posilňuje ochrannú kožnú bariéru a znižuje citlivosť pleti.

MINERALIZUJÚCA TERMÁLNA VODA

Napomáha posilneniu pokožky, obnovuje normálnu pH pleti a prispieva k jej prirodzenej regenerácii (jej účinky boli preukázané klinickými testami).

Vedeli ste?

Baicalin je extrakt z rastliny *Scutellaria baicalensis*, ktorá je populárnou ingredienciou v tradičnej čínskej medicíne viac ako 2000 rokov.

Harmonogram projektu.

1

Rozbalte a fotte.



Prečítajte si:

Rozbalte svoj štartovací balíček s priateľmi alebo kolegyňami, zoznámte sa s jeho obsahom a zaujímavými informáciami o Vichy Slow Âge.

Fotte:

Zdieľajte s trnd-komunitou fotografie z rozbalovania balíka, aby sme mohli byť súčasťou týchto okamihov. Ako na to? Fotografie môžete nahráť kliknutím na Vichy Slow Âge v sekcii „můj trnd“.

2

Povedzte nám svoj názor.



Napíšte nám váš úprimný názor o Vichy Slow Âge prostredníctvom dvoch online dotazníkov, ktoré spustíme v priebehu projektu.

- Na začiatku: **začiatkový dotazník**
- Na konci: **záverečný dotazník**

Tieto dotazníky nájdete na internetovej stránke trnd v oblasti pre členov „můj trnd“. Hneď ako bude online dotazník pripravený na vyplnenie, budeme vás informovať e-mailom.

3

Povedzte o Vichy Slow Âge ostatným.



Ak ste sa presvedčili o kvalitách Vichy Slow Âge, povedzte o ňom vašim priateľom, príbuzným a známym ...

- ... môžete im povedať o vlastnostiach denného krému Vichy Slow Âge a o Mineralizujúcej termálnej vode Vichy.
- ... môžete s priateľmi zorganizovať návštevu wellness, kde ich za pomoci vzoriek zoznámte s Vichy Slow Âge.
- ... môžete s nimi zdieľať užitočné tipy, ako sa starať o pokožku.

Určite sami najlepšie viete, kedy je ten správny čas podeliť sa o informácie a skúsenosti so svojimi priateľmi. Niekoľko rád a tipov, ako tieto informácie jednoducho šíriť, nájdete aj v tomto sprievodcovi projektom.

4

Pomôžte s prieskumom trhu.



Staňte sa prieskumníkmi trhu pre Vichy Slow Âge v rámci tohto trnd-projektu.

V štartovacom balíčku nájdete brožúru s 20 otázkami pre vašich priateľov a známych, prostredníctvom ktorých môžete zistiť ich názor na Vichy Slow Âge a starostlivosť o pleť. Využite túto príležitosť na to, aby ste s nimi zdieľali vaše znalosti o produkte.

Čím viac dotazníkov vaši známi vyplnia a vy ich následne nám elektronicky odošlete do trnd, tým úspešnejší bude celý projektový tím.

Zásady trnd.

Aby sme docielili úprimné a otvorené zdieľania vašich skúseností, vytvorili sme niekoľko základných princípov, ktorými sa musia všetci členovia projektového tímu riadiť.

Bud'te otvorení!

Na trnd-projekte nie je nič tajného. Nesnažíme sa o skrytú reklamu ani nechceme šíriť žiadne klamlivé informácie. Všetci účastníci by mali v čase trvania projektu – až budú hovoriť so svojimi priateľmi a známymi – dať všetkým na vedomie, že sú členmi trnd a podieľajú sa na jednom z našich projektov slovného odporúčania.

Bud'te úprimní!

Zdá sa to byť samozrejmé, ale bohužiaľ to nemusí byť vždy bežná prax. Jedine úprimné slovné odporúčanie funguje. Nesnažte sa manipulovať s ľuďmi, ani nepopisujte veci lepšie, než v skutočnosti sú. Jednoducho povedzte svoj úprimný názor a tiež názor vašich priateľov a známych.

Majte uši nastražené!

Cieľom slovného odporúčania nie je ovplyvňovanie vašich priateľov či známych. Nie je potrebné čokoľvek vnucovať – stačí im o produkte z trnd-projektu povedať a umožniť im urobiť si vlastný názor. Boli by sme radi, keby ste zhromaždili takých názorov čo najviac.



Tipy, ako sa o informácie podeliť s priateľmi.

Existuje množstvo príležitostí, ako zoznámiť ostatných s denným krémom Vichy Slow Âge. Tu nájdete niekoľko tipov, ako môžete získané VIP informácie zdieľať s vašimi priateľmi a známymi.

Všetci máme radi, keď nás čas od času navštívia priatelia a my s nimi môžeme zdieľať menšie či väčšie radostné udalosti z našich životov. A práve takto ich pri šálke kávy a sušienkach môžeme požiadať o radu s našimi problémami. To sú skvelé príležitosti, kedy sa zmieniť o Vichy Slow Âge trnd-projekte a zdieľať svoje skúsenosti s pleťovým krémom.



Pri káve s priateľmi

K tomu, aby sme si udržali vynikajúcu kondíciu a zdravie, nestačí iba vynikajúca kozmetika, ale nevyhnutné je tiež pravidelné cvičenie. Po dôkladnej lekcii jógy alebo cvičení sa môžeme v šatni zmieniť ostatným, ako sa staráme o svoju krásu. Pokiaľ si niekto zabudol priniesť krém na tvár, môžeme to využiť a odovzdať vzorku Vichy Slow Âge a podeliť sa o naše skúsenosti s produktom.



V šatni po jóge alebo cvičení

Máte okolo seba niekoho, kto má vo vašej mysli špeciálne miesto? Niekoho, kto s vami zdieľa všetky vaše radosti a na koho sa vždy môžete spoľahnúť? Vo vašom štartovacom balíčku nájdete 10 ml vzorku, ktorá bude úžasným darčekom pre vašu najlepšiu kamarátku!



S vašou najlepšou kamarátkou

Ako na úspešnú komunikáciu.

Komunikácia medzi ľuďmi môže byť občas trochu komplikovaná. Problém je v tom, že často predpokladáme, že to, čo sa snažíme povedať, je pre toho druhého zrozumiteľné a pochopiteľné. Niekedy však náš konverzačný partner **pochopí naše slová inak, ako sme mali v úmysle**. Takéto situácie bývajú často zdrojom mnohých nedorozumení v našich životoch.



Je dobré mať túto skutočnosť na mysli, najmä pokiaľ hovoríme o **tak citlivej téme, akou je starnutie**. Vždy je bezpečnejšie začať rozhovor nejakým komplimentom ako napríklad: „Vidím, že sa zaujímaš o kvalitu jedla, čo ješ!“ alebo „To je skvelé, že si sa rozhodla začať športovať!“.

Takéto vety zabezpečia, že sa môžete zmieniť o Vichy Slow Âge a odovzdať vzorky. Ostatní potom ucítia, že **ich podporujete v snahe urobiť niečo prospešné pre ich telo**.



Máte ďalšie dobré nápady, ako by sa dalo šíriť povedomie o dennom kréme Vichy Slow Âge? Zdieľajte ich s nami prostredníctvom komentárov a fotiek na stránkach projektu: www.trnd.cz/vichy-slow-age

Tipy, ako spomaliť.

Máte často pocit, že ste príliš zaneprázdnení na to, aby ste si mohli dovoliť spomaliť? Možno je to jednoduchšie, než si myslíte! Pozrite sa na našich 5 jednoduchých tipov, ktoré vám pomôžu spomaliť váš každodenný život.

- 1 Uvedomte si prítomnosť.** Nie je neobvyklé, že ľudia sa až príliš sústredia na to čo bude, alebo na to, čo už bolo. Prítom zabúdajú na to, čo je práve tu a teraz.
- 2 Jedzte pomalšie.** Proste odložte vidličku medzi jednotlivými sústami a skúste si vychutnať odlišné chute a ingrediencie, vychutnávajte si vaše jedlo. Skúste si niečo uvariť z čerstvých sezónnych potravín, výsledok bude zdravý a chutný!
- 3 Jedno po druhom.** I keď robiť viac úloh naraz je v dnešnej dobe trend, skúste sa tomu vyhýbať kedykoľvek môžete a sústreďte sa vždy len na jednu vec. Budete tak efektívnejší!
- 4 Vnímajte prírodu.** Príroda nám môže dať toľko energie – tak prečo neísť na prechádzku do parku alebo na výšľap? Počúvajte zvuky lesa, pozerajte sa naokolo, objavujte zvieratá a upokojte svoju myseľ.
- 5 Začnite deň pomaly.** Ráno si dajte na čas a neponáhľajte sa. Dajte si lahodné a výživné raňajky a vychutnajte si vašu šálku čaju alebo kávy.



Náš tip:

Pre viac informácií navštívte www.vichy.sk a prečítajte si viac tipov, ako spomaliť.

História značky Vichy.

Vďaka spojeniu lekárskeho vied a prírodných ingrediencií poskytujú prípravky Vichy už viac ako 80 rokov riešenie ženám, ktoré si chcú udržať zdravú pokožku.



Za každým prípravkom Vichy sa skrýva úžasný príbeh, v ktorom sa stretáva človek – Prosper Haller – a príroda – čistá a účinná termálna voda Vichy. Prosper Haller bol ambicióznym lekárom, ktorý chcel porozumieť svetu, a vďaka tomu zmenil svet kozmetiky. Dr. Haller začal pracovať v termálnom centre Vichy ako lekár, kde znovuobjavil kúpeľnú kultúru s využitím najnovších medicínskych techník, ako je elektroterapia, fyzioterapia a anatomicke masáže. Počas kúpeľných procedúr objavil priaznivý vplyv termálnej vody Vichy na pokožku. V roku 1931 založil dermokozmetickú značku Vichy. Za pomoci úžasnej termálnej vody stvoril prvé kozmetické produkty, ktoré boli rozdelené podľa rôznych typov pleti a zohľadňovali odlišné potreby žien. Dnes je táto špeciálna mineralizovaná voda Vichy dostupná pre každého v partnerských lekárnach Vichy.

Najznámejšie rady prípravkov: Idéalia, Aqualia Thermal, Liftactiv, Neovadiol, Idéal Soleil, Vichy Homme



Produkty so silou termálnej vody Vichy.

Prírodný vzhľad našej pleti je pre nás všetkých veľmi dôležitý, preto k výberu kozmetiky pristupujeme s veľkou starostlivosťou. Vedci v laboratóriách Vichy neustále pracujú na vývoji tých najlepších produktov pre každý typ pleti.



Mineralizujúca voda Vichy, ktorá je bohatá na vzácne minerály a stopové prvky, je skvelým základom kozmetiky Vichy, ktorou sa môžeme starať o našu pleť. Produkty Vichy sú skvelé pre každodennú starostlivosť o našu pleť, pretože poskytujú efektívne riešenie pre čistenie, hydratáciu a premenu pleti.

Vichy ponúka riešenie pre všetky typy pleti



Náš tip:

Originálna Mineralizujúca termálna voda Vichy je dostupná v partnerských lekárnach Vichy. Dokonca aj krátke streknutie vašu pleť osvieži. Po nastriekaní ju nechajte niekoľko sekúnd pôsobiť a zotrite ju kozmetickým tampónom. Môžete ju používať kedykoľvek počas dňa, dokonca aj na citlivú pokožku.

Mineralizujúca voda Vichy pre posilnenie pokožky.

Voda Vichy pramení v srdci chránenej oblasti vulkánov vo francúzskom Auvergne. Počas svojej cesty z hĺbky 4 000 metrov je obohatená o vzácne minerály. Táto voda je základom Vichy prípravkov. Jej účinnosť a blahodarné účinky boli overené klinickými testami a biochemikálnymi rozbormi.

4000 metrov

Hĺbka, do ktorej voda Vichy preniká a v ktorej prúdi tisíce rokov.

Minerály

vo vysokom obsahu

+140°C

má voda pred tým než vystúpi na povrch

3 účinky

pre odolnejšiu pleť

100%

čistá

1861

Rok, kedy bola voda Vichy ustanovená prameňom s verejným záujmom.

Vedeli ste?

Mineralizujúca termálna voda Vichy prispieva k posilneniu funkcie kožnej bariéry a napomáha udržať prirodzené pH pleti a chráni ju pred vonkajšími škodlivinami.

Prípravky Vichy pre správnu starostlivosť o pleť.

Značka Vichy ponúka širokú radu prípravkov, ktoré poskytujú starostlivosť pre všetky typy pleti. Pozrite sa na niektoré z nich, ktoré sa vhodne dopĺňajú s denným krémom Vichy Slow Age.

ČISTENIE PLETI

PURETÉ THERMALE

Čistenie a odlíčenie pre citlivú pleť

ČISTÍ A OSVIEŽUJE



Osviežujúci
čistiaci gél
200/400ml



Zdokonaľujúce
tonikum
200ml



Micelárna voda 3v1
200/400ml



Odlíčovač 3v1
200ml

EXPRES ČISTENIE

ČISTÍ A OŠETRUJE



Čistiaci micelárny
olej
125ml



Rozjasňujúca čistiaca
pena
150 ml



Vyživujúci čistiaci
balzam
200ml



Upokojujúci odlíčovač
očí
150ml

Prípravky Vichy pre správnu starostlivosť o pleť.

MAKE UP

Pre ideálny odtieň pleti

TEINT IDÉAL

Pre ideálne rozjasnenie



Krém 30ml – rozjasňujúci make-up pre suchú pleť



Fluid 30ml – rozjasňujúci make-up pre normálnu až zmiešanú pleť



Kompaktný púder 30ml – rozjasňujúci púder pre všetky typy pleti

DERMABLEND

Pre problematickú pleť



Korekčný make-up 30ml – pigmentové škvrny, začervenanie



Korekčný 3D make-up 30ml – mastná pleť so sklonom k akné



Korekčná tyčinka 4,5g – lokálne nedokonalosti



Transparentný fixačný púder 28g – odolný voči vode a potu.

LIFTACTIV FLEXITEINT

Make-up s efektom rozjasňujúceho liftingu



Make-up 30ml – pre ženy staršie ako 40 rokov, ktoré v make-upe hľadajú starostlivosť proti vráskam.

Fakty a čísla.

Vichy Slow Âge.

Slow Âge je prípravok starostlivosti o pleť od Vichy, ktorý pôsobí proti vznikajúcim prejavom starnutia pleti.

Slow Âge pôsobí: na jemné linky po vrásky, na tmavé škvrny, na stratu pevnosti až po stratu hustoty pleti.

Lahká a svieža, jemná fluidná textúra.

Deň po dni urýchľuje obnovu buniek na povrchu pleti a napomáha pleti regenerovať sa. Pleť je rozjasnená a vyzerá zdravo.

Vhodný pre citlivú pleť. Hypoalergénny. Bez parabénov.

Dostupný v partnerských lekárňach Vichy*.

Obsah: 50 ml



**Zoznam partnerských lekární nájdete na stránkach Vichy.*



trnd

www.trnd.cz/vichy-slow-age

trnd kontakt: freud@trnd.cz

© 2017 trnd Central Eastern Europe Kft.

Lublaňská 667/42, 120 00 Praha