

# TIPY NA SKVELÉ PRÍSPEVKY:

- ✓ Zachyť foto a video zábery ako si pochutnávaš na jedlách POLCZ počas reálnych situácií až po tie najbláždivejšie
- ✓ Venuj pozornosť zobrazeniu obalu a značky POLCZ na fotografiách.
- ✓ Kreativite sa medze nekladú Experimentuj s rôznymi kompozíciami, uhlami a perspektívami, aby boli videá a fotografie vizuálne zaujímavé.
- ✓ Zachyť jednotlivé zábery každého zo šiestich jedál a kreatívne ich usporiadaj do koláže
- ✓ Dbaj na čistú prezentáciu jedál, prirodzené osvetlenie a neutrálne pozadie
- ✓ Vždy si prečítaj inštrukcie k príprave na obale

## ČOMU SA VYVAROVAŤ?

- ✗ Nefoť krabicu, v ktorej si projektový balíček dostal/a.
- ✗ Nevyberaj neprehľadné alebo rušivé pozadie, ktoré odpútava pozornosť od hlavného objektu - jedla POLCZ.
- ✗ Neukazuj produkt v neprirodzenom prostredí.
- ✗ Nepriďavaj príspevky, ktoré sú nekvalitné, rozmazané alebo príliš tmavé – postaraj sa o tieto detaily a inšpiruj tak ostatných!
- ✗ Uprednostniť kvantitu pred kvalitou.

**@POLCZ\_SK #POLCZTIZACHRANIDEN  
#POLCZNACESTACH**



<https://www.facebook.com/polczSK>  
[https://www.instagram.com/polcz\\_sk/](https://www.instagram.com/polcz_sk/)

**trnd**

©2023 Territory Influence CEE Kft,  
Ipar utca 5.1095 Budapest

Tvoj trnd kontakt: [lily@trnd.cz](mailto:lily@trnd.cz)

[www.trnd.com/cz/projekty/polcz](http://www.trnd.com/cz/projekty/polcz)





# AHOJ!

Vybrali sme ťa k účasti do nášeho nového projektu so zdravými a chutnými jedlami POLCZ. Gratulujeme!

Počas nasledujúcich 2 týždňoch Ťa odbremeníme od varenia. Naplníme Tvoje kancelárske zásuvky a komoru hotovými jedlami bez umelých prísad, ktoré sú trvanlivé a nevyžadujú chladenie. Keď budeš hladná(ý), stačí si jedlo zohriať a za 2 minúty je hotové!

## -TVOJE ÚLOHY POLCZ AMBASÁDORA-

**1. Zoznám sa s projektovým balíčkom POLCZ!**

Rozbaľ si svoj Polcz balík a oboznám sa s jej obsahom. Vo vnútri nájdeš výber 6 jedál, ktoré si vieš hravo pripraviť do 2 minút v mikrovlnke alebo na sporáku.

**2. Vydaj sa s POLCZ na dobrodružnú cestu!**

Zachyť kreatívne fotografie a videá jedál POLCZ, ktoré si vychutnáš v rôznych situáciách na cestách. Pokús sa natočiť video na tých najneočakávanejších miestach, kde si POLCZ vieš vychutnať.

Či už zdolávaš hory, ležíš v hojdacej sieti na pláži, alebo si na bicykli, neboj sa popustiť uzdu svojej fantázií. Zdieľaj s nami všetko na Facebooku, Instagrame a TikToku s **#POLCZTiZachraniDen #POLCZnaCestach #trndprojekt #spolupraca** a označ **@polcz\_sk @trnd\_cz\_sk**.

V popise poskytni podrobnú spätnú väzbu o chuti, štruktúre a celkového dojmu z každého jedla.

**3. Vyplň záverečný dotazník.**

Zhrň svoj názor na projekt priamo s tímom POLCZ.

## OBSAH PROJEKTOVÉHO BALÍČKA



**BOLOŇSKÉ  
HOVÄDZIE RAGÙ**



**ŠPANIELSKA PAELLA  
S KURACÍM MÄSOM**



**KURA S HRÁŠKOM  
A RYŽOU**



**ZELENINOVO ŠOŠOVICOVÉ RAGÙ  
(VEGÁNSKE)**



**KURACIE RAGÙ SO  
ZELENINOVOU ZMESOU**



**SEGEDÍNSKY GULÁŠ  
MORČACÍM MÄSOM**

## TOTO JE PRÍBEH POLCZ:

„Chýbali nám výrobky, bez prídavných látok, mlieka, a neboli by plné cukru.

Nakoniec sme sa rozhodli vytvoriť jedlá, ktoré zodpovedali našim vlastným očakávaniam. Potom sme ich sprístupnili každému, kto hľadá praktické, chutné hotové jedlá bez prídavných látok, podobne, ako aj my.“

Zakladatelia Gábor a Éva



**#TRNDPROJEKT #SPOLUPRACA  
@POLCZ\_SK @TRND\_CZ\_SK**

**#POLCZ #POLCZTIZACHRANIDEN  
#POLCZNACESTACH**