

Neu: PENATEN Mama Massage-Öl und Stilleinlagen.

Pflege und Schutz für Schwangere und Mütter.



Projektblog: www.trnd.com/penaten

Deine persönliche Ansprechpartnerin bei trnd: piccadilly@trnd.com

trnd-Partnerinnen berichten über die neue PENATEN Mama Linie.

In diesem trnd-Projekt unterstützen wir zum ersten Mal die Babypflege-Marke PENATEN, die sich mit der neuen Linie PENATEN Mama nun auch um das Wohlbefinden von Schwangeren und Müttern kümmert.

Das Massage-Öl hilft bei regelmäßiger Massage Dehnungsstreifen vorzubeugen.

Die Stilleinlagen mit einzigartiger, körpergerechter Form sind unter der Kleidung unsichtbar und nicht spürbar.

In diesem trnd-Projekt lernen wir Massage-Öl und Stilleinlagen von PENATEN Mama kennen.



In zwei Teams – „Team Massieren“ und „Team Stillen“ – sammeln wir gemeinsam mit insgesamt 1.000 trnd-Partnerinnen Erfahrungen mit den Produkten und teilen unsere Meinung im Internet auf Blogs und Bewertungsplattformen. Damit können wir allen Interessierten im Internet sowie in der trnd-Community wertvolle Informationen zu den PENATEN Mama Produkten geben.

In diesem trnd-Projekt werden wir in zwei Teams ...

1

... das Massage-Öl bzw. die Stilleinlagen mit je 500 trnd-Partnerinnen **ausprobieren** und stellvertretend für die gesamte trnd-Community Erfahrungen sammeln.



Erfahrungen sammeln.

2

... unsere ehrlichen Meinungen zum Produkt in **zwei Online-Umfragen** zusammentragen und damit Feedback direkt an PENATEN übermitteln.



Meinung sagen.

3

... unsere Erfahrungen und Erlebnisse mit dem Produkt aus unserem Startpaket auch an andere weitergeben, indem wir sie in **Testberichten und Bewertungen teilen**, z.B. in Eltern-Foren, auf dem eigenen Blog, auf Produktbewertungsplattformen und auf dem Projektblog.



Erfahrungen teilen.

Mehr als 110 Jahre Erfahrung in der Babypflege.

Nichts ist empfindlicher als die Haut eines Babys. Damit sie den Schutz und die Pflege erhält, die sie benötigt, ...



... entwickelt PENATEN milde und hautverträgliche Babypflegeprodukte auf Basis von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen – seit mehr als 110 Jahren.



Die Kernelemente des PENATEN Logos haben sich seit 1904 nicht verändert. Der Hirte symbolisiert Schutz und das Schaf steht für Schafwollfett, welches in der Creme enthalten ist. Die Sonne am blauen Himmel steht für den Neubeginn eines Lebens. Die persönliche Unterschrift Max Rieses ist die Qualitätsgarantie des Erfinders.

Pflege und Schutz für Schwangere und Mütter.

Ein Baby zu bekommen ist die schönste Sache der Welt – und gleichzeitig für Seele, Körper und Haut eine große Herausforderung.



Daher gibt es jetzt von der Babypflegemarke Nr. 1 PENATEN Mama – eine Linie speziell entwickelt für die Bedürfnisse von Schwangeren und frisch gebackenen Müttern! Bestehend aus Massage-Öl, Massagecreme, parfümfreier Lotion und Stilleinlagen pflegt und schützt PENATEN Mama die Haut während und nach der Schwangerschaft.

Den Namen PENATEN hat sich Elisabeth Riese, Ehefrau des Erfinders, ausgedacht. Sie kannte sich in römischer Geschichte aus: Die „Penaten“ waren im Altertum häusliche Schutzgötter. Sie wachten über die Familie und den Haushalt.

Das PENATEN Mama Massage-Öl.



Team
Massieren

In der Schwangerschaft wird die Haut stark beansprucht und gedehnt. Um Dehnungsstreifen vorzubeugen gibt es das PENATEN Mama Massage-Öl.

- Hilft bei regelmäßiger Massage Dehnungsstreifen vorzubeugen.
- Mit Nachtkerzenöl und Vitamin E.
- Mit 100% pflanzlichem Öl.
- Spendet intensiv Feuchtigkeit und bewahrt die Elastizität der Haut.
- Zieht schnell ein.

Zweimal täglich solltest Du Bauch, Brust, Po und Oberschenkel mit dem Massage-Öl massieren.

Tipp zum Öffnen der Flasche: Die Flasche hat einen Sicherheitsverschluss. Um ihn zu öffnen, drücke den Deckel runter und drehe ihn dann gegen den Uhrzeigersinn auf.



Der richtige Zeitpunkt für die Massage.

Damit Du Deine Haut optimal pflegst, kannst Du mit der Massage schon beginnen, bevor der Bauch sichtbar ist. Ab zwei bis drei Wochen vor dem errechneten Geburtstermin sollte die Bauchmassage nur noch möglichst sanft ausgeführt werden.

Tipps für die Massage.

Mit einer kleinen Massage kannst Du Deine Haut an Bauch, Brust und Po pflegen, Dehnungsstreifen vorbeugen und natürlich selbst dabei entspannen.

Bauchmassage.

Zupfmassage: Nimm eine kleine Hautpartie des eingeeölten Bauches mit den Fingern auf und hebe sie vorsichtig an, bis sie aus den Fingern rutscht. So kannst Du den ganzen Bauch, immer Richtung Nabel, massieren. Spare dabei den Bereich um das Schambein aus, um die Gebärmutter nicht zu reizen.

Streichelmassage: Wenn der Bauch schon straffer und runder ist, verstreiche etwas Öl auf dem Bauch und massiere ihn ohne Druck mit kreisenden Bewegungen im Uhrzeigersinn. Spare auch hier den Bereich um das Schambein aus.

Brustmassage.

Frontal: Verteile ein wenig Öl in den Händen und massiere die Brüste mit den Fingerspitzen in kreisenden Bewegungen. Spare dabei Brustwarze und Warzenhof aus.

Seitlich: Massiere ebenfalls in kreisenden Bewegungen sanft die seitliche Brust bis hin zur Achselhöhle. Das baut Spannungsgefühle in der Brust ab.

Po-, Hüfte- und Oberschenkel-Massage.

Verteile ein wenig Öl in den Händen und massiere Po, Hüfte und Oberschenkel mit kreisenden Bewegungen von unten nach oben. Zur Verstärkung des Massageeffektes kannst Du statt der flachen Hand Deine Fingerknöchel einsetzen.



Ausführliche Massagetipps findest Du unter: www.penaten.de

Die PENATEN Mama Stilleinlagen.

Unmittelbar nach der Geburt beginnt die Milchproduktion in der Brust. Die Stilleinlagen von PENATEN Mama mit der einzigartigen, körpergerechten Passform sorgen für sicheren Schutz und Komfort.

- Durch die einzigartige körpergerechte Passform sind die Stilleinlagen unter der Kleidung unsichtbar und rutschticher.
- Dank extra-saugfähigem Kern, schützendem Außenvlies und Klebestreifen sind sie auslaufsicher.

Packungsinhalt:
30 PENATEN Mama
Stilleinlagen.

Team
Stillen



Der Milchspendereflex.

In bestimmten Situationen senden die Nerven in der Brust der Mutter an das Gehirn das Signal, Milch fließen zu lassen. Das kann passieren, wenn viel Milch in der Brust ist oder wenn die Mutter ein Baby sieht, riecht oder schreien hört – selbst, wenn es nicht ihr eigenes ist.

Besonders in den ersten Wochen ist die mütterliche Brust ein wichtiges, verbindendes Element zwischen Mutter und Kind.

Vorgeformt passen sich die Stilleinlagen der Brustform an, sodass Du sie kaum spürst. Dank extra-saugfähigem Kern, schützendem Außenvlies und Klebestreifen geben sie ein trockenes und sicheres Gefühl. Durch ihr weiches und atmungsaktives Innenvlies sind die Stilleinlagen von PENATEN Mama besonders sanft zur empfindlichen Haut.



Weitere Produkte von PENATEN Mama.

In diesem trnd-Projekt lernen wir das Massage-Öl sowie die Stilleinlagen von PENATEN Mama kennen. Die neue PENATEN Mama Linie bietet darüber hinaus eine Massagecreme sowie eine parfümfreie Lotion.



Massagecreme.

Die PENATEN Mama Massagecreme bietet intensive Pflege für die beanspruchte Haut während der Schwangerschaft. Sie enthält eine besondere Kombination aus pflanzlichen Ölen und hilft, die Elastizität der Haut zu bewahren. Nach der Massage zieht sie schnell ein.

Parfümfreie Lotion.

Die parfümfreie Lotion von PENATEN Mama enthält kein Parfüm, weil Babys den vertrauten Geruch ihrer Mama am liebsten mögen. Sie pflegt die Haut nach der Schwangerschaft und versorgt sie mit Feuchtigkeit. Sie zieht schnell ein und macht die Haut wunderbar glatt und geschmeidig.



PENATEN arbeitet mit einem unabhängigen wissenschaftlichen Beirat aus Ärzten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern zusammen. Damit wird sichergestellt, dass PENATEN Produkte nach über 100 Jahren neuesten wissenschaftlichen Ansprüchen genügen und die bestmögliche Hautverträglichkeit gewährleisten.

Deine Ausstattung.

In zwei Teams probieren wir in diesem trnd-Projekt das Massage-Öl und die Stilleinlagen von PENATEN Mama aus. Je nachdem, was Du in Deiner Bewerbung angegeben hast, erhältst Du eines der folgenden kostenlosen Startpakete:

Team Massieren

Für Dich zum Ausprobieren:

- 1 x PENATEN Mama Massage-Öl (200 ml)

Zum Weitergeben an Freundinnen, Bekannte und Verwandte:

- 1 x PENATEN Mama Massage-Öl (200 ml)



Team Stillen

Für Dich zum Ausprobieren:

- 3 x PENATEN Mama Stilleinlagen (à 30 Stück)

Zum Weitergeben an Freundinnen, Bekannte und Verwandte:

- 1 x PENATEN Mama Stilleinlagen (à 30 Stück)



Deine Aufgaben als Onlinereporterin.

1 Ausprobieren und Fotos machen.

Zunächst kannst Du ganz in Ruhe mit Freundinnen oder Bekannten Dein Startpaket auspacken. Dann geht es auch schon ans Ausprobieren:

Team Massieren: Massiere Dich regelmäßig mit dem PENATEN Mama Massage-Öl. Massagetipps findet Du weiter vorne in diesem Projektfahrplan.

Team Stillen: Verwende die Stilleinlagen ganz normal in Deinem Alltag.

Deine Erlebnisse mit Deinem PENATEN Mama Produkt hältst Du am besten auf Fotos fest, beispielsweise, wie Du Deinen Bauch mit dem Öl massierst oder wie Deine Bekannten die Stilleinlagen in ihrer Hand fühlen. Lade sie in unsere PENATEN Fotogalerie hoch: Klicke dazu im trnd-Navigator rechts im Projektblog unter www.trnd.com/penaten auf den Button „Fotos hochladen“.

Aufgabe erfüllt:

- ☐ PENATEN Mama Produkt ausführlich im Alltag getestet.
- ☐ Fotos gemacht und in die Fotogalerie hochgeladen.

2 Ehrliche Meinung sagen.

Unterstütze das Team von PENATEN mit Deiner Meinung, Ideen und Verbesserungsvorschlägen. Deine Meinung zu Deinem Produkt übermittelst Du uns in **zwei Umfragen**. Sobald Du an den Umfragen teilnehmen kannst, wirst Du jeweils rechtzeitig per E-Mail benachrichtigt.

Aufgabe erfüllt:

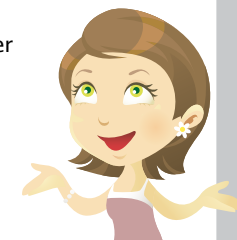
- ☐ Umfrage „Erster Eindruck“ ausgefüllt.
- ☐ Umfrage „Dein Fazit“ ausgefüllt.

3 Erfahrungen dokumentieren und teilen.

Als trnd-Onlinereporterin erhältst Du je nach Team das Massage-Öl oder die Stilleinlagen, um sie selbst unter die Lupe zu nehmen sowie Deine Erfahrungen und Tests online zu dokumentieren. Verfasse dazu:

- 5 Testreportagen außerhalb von trnd (in Foren wie **urbia.de**, **eltern.de** und **babycenter.de**, auf Deinem eigenen Blog etc.)
- sowie 2 abschließende Berichte über Deine langfristigen Erfahrungen auf Produktbewertungsplattformen wie **windeln.de** oder **amazon.de**.

Den Link zu Deinen Testreportagen, Videos und Blogbeiträgen kannst Du einfach im meintrnd-Bereich unter „Testreportagen“ übermitteln.



Aufgabe erfüllt:

So viele Testreportagen habe ich bereits verfasst, veröffentlicht und den Link dazu an trnd übermittelt:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Abschließende Bewertung auf Produktbewertungsplattformen übermittelt:

1	2
---	---

4 Die PENATEN Mama Meisterschaft.

Unterstütze aktiv Dein Team in der PENATEN Mama Meisterschaft, an der Du in diesem Projekt teilnimmst.

Für jede Testreportage, die Du übermittelst, erhält Dein Team einen Punkt auf dem Teamkonto. Wo Dein Team in der kleinen Meisterschaft steht, kannst Du täglich im Projektblog mitverfolgen. „Team Massieren“ oder „Team Stillen“ – wer hat am Ende die Nase vorn?

Was Du noch tun kannst.

Erfahrungen mit Freundinnen und Bekannten teilen.

Ob nun beim Geburtsvorbereitungskurs, beim Rückbildungs-, Babymassage- oder PEKiP-Kurs: Um Dich herum sind meist auch andere Frauen, die ebenfalls schwanger oder frisch gebackene Mütter sind. Ihnen kannst Du das Produkt aus Deinem PENATEN Mama Paket zeigen, vorstellen und gemeinsam ausprobieren:

- **Team Massieren:** Zeige anderen Schwangeren, mit welchen Bewegungen sie ihren Bauch massieren können und berichte von den Vorteilen, etwa dass das **PENATEN Mama Massage-Öl** bei regelmäßigen Massagen Dehnungsstreifen vorbeugen kann.
- **Team Stillen:** Bringe anderen Müttern die **PENATEN Mama Stilleinlagen** mit. Weise sie zum Beispiel darauf hin, dass sie eine einzigartige, körpergerechte Form haben, unsichtbar, rutschsicher und auslaufsicher sind.

So können auch Freundinnen, Bekannte und Verwandte aus Deinem Umfeld von Deinem Wissen profitieren und selbst Erfahrungen sammeln.

Auf unserem Projektblog werden wir alle Fragen und Ideen gemeinsam diskutieren: www.trnd.com/penaten

Fragen und Anregungen zum Projekt schickst Du per E-Mail direkt an: penaten@trnd.com



trnd Grundsätze.

Damit ehrliche, offene und erfolgreiche Mundpropaganda möglich wird, haben wir ein paar Spielregeln aufgestellt. Als Teilnehmer am Projekt bist Du verpflichtet, Dich insbesondere an folgende Punkte unserer Grundsätze zu halten.

Offenheit.

Bei der Teilnahme an einem trnd-Projekt ist Offenheit das A und O. Sei in Deinen Reviews, Videos und Testreportagen offen und ehrlich. Gib ausschließlich Deine eigene Meinung über das Produkt wieder, denn schließlich bist Du ja im Laufe des Projekts zum Experten geworden.

Ehrlichkeit.

Eigentlich selbstverständlich: Nur ehrliche Mundpropaganda kann funktionieren. Jeder sammelt andere Erfahrungen mit dem Produkt und bildet sich daraus seine Meinung – und genau die gilt es weiterzugeben. Ganz genau das, was Du mit dem Produkt erlebst, hilft anderen, sich ein eigenes Bild darüber zu machen. Also bleib bei Deinen Berichten und Erzählungen über das Produkt stets bei der Wahrheit.

Zuhören.

Sei offen für Anregungen, Ideen und Kritik Deiner Freunde. Denn auch Deine Freunde und Bekannten sollen sich – dank Deiner Anregung – ihre eigene Meinung zu den Produkten Deines trnd-Projekts bilden. Darum freuen wir uns umso mehr, wenn Du ihnen genau zuhörst, die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sammelst und an uns weitergibst.



Satz zum Weitergeben.

Team
Massieren

Das PENATEN
Mama Massage-Öl hilft
bei regelmäßiger Anwendung,
Dehnungsstreifen
vorzubeugen.

Team
Stillen

Die PENATEN
Mama Stilleinlagen mit
körpergerechter Form sind
unsichtbar, rutschsicher und
auslaufsicher.



Tipps für Onlinereporterinnen.

Team Massieren

Als Onlinereporterin in diesem trnd-Projekt kannst Du Deine Erfahrungen mit dem PENATEN Mama Massage-Öl im Internet mit anderen Interessierten teilen.

Deine ehrliche Meinung und Erfahrungen mit dem Massage-Öl der PENATEN Mama Linie kannst Du in Foren wie urbia.de, eltern.de und babycenter.de an andere weitergeben. Auch bei Onlineshops wie windeln.de oder amazon.de kannst Du mit Deiner abschließenden Bewertung anderen Interessierten weiterhelfen.



Verfasse Deine Beiträge so, dass sie wichtige und hilfreiche Informationen enthalten.

Anregungen für Deine Beiträge im Internet:

- Wie ist Dein erster Eindruck?
- Wie gefällt Dir die Verpackung des Massage-Öls?
- Wie gefällt Dir der Duft des Massage-Öls?
- Wie kommst Du mit der Anwendung zurecht?
- Wie fühlt sich Deine Haut nach der Massage an?
- Wie bewertest Du das PENATEN Mama Massage-Öl zusammenfassend?

Wichtig: Erwähne dabei stets, dass Du die PENATEN Mama Linie in einem trnd-Projekt für Mitmach-Marketing kennenlernst – schließlich wollen wir keine Schleichwerbung machen, sondern unsere ehrliche Meinung und unsere Erfahrungen weitergeben.

Diese Ideen sind Vorschläge und als Anregung für eigene Beobachtungen gedacht. An welchen Deiner Erfahrungen und Tipps Du andere teilhaben lassen möchtest, das weißt Du selbst am besten.

In den folgenden Situationen kannst Du das Massage-Öl beispielsweise für Deine Testreportagen unter die Lupe nehmen.



Probiere die Massage-Tipps aus, die Du weiter vorn in diesem Projektfahrplan findest. Wie macht sich die Konsistenz und der Geruch des Öls dabei? Frage auch Deinen Partner nach seiner Meinung – vielleicht möchte er auch mal Deinen Bauch massieren. Schließlich könnt Ihr diesen entspannenden Moment am besten gemeinsam genießen.

Gerade jetzt im Sommer muss Deine Haut neben der Dehnung durch die Schwangerschaft auch mit Temperaturschwankungen zurecht kommen. Beobachte, wie sie sich von Anwendung zu Anwendung verändert. Wird sie geschmeidiger, elastischer und weicher?



Tipps für Onlinereporterinnen.

Team Stillen

Als Onlinereporterin in diesem trnd-Projekt kannst Du Deine Erfahrungen mit den PENATEN Mama Stilleinlagen im Internet mit anderen Interessierten teilen.

Deine ehrliche Meinung und Erfahrungen mit den Stilleinlagen kannst Du in Foren wie urbia.de, eltern.de und babycenter.de an andere weitergeben. Auch bei Onlineshops wie windeln.de oder amazon.de kannst Du mit Deiner abschließenden Bewertung anderen Interessierten weiterhelfen.



Verfasse Deine Beiträge so, dass sie wichtige und hilfreiche Informationen enthalten.

Anregungen für Deine Beiträge im Internet:

- Wie ist Dein erster Eindruck?
- Wie gefällt Dir die Verpackung der Stilleinlagen?
- Wie kommst Du mit der Anwendung zurecht?
- Wie gefällt Dir die Form der Stilleinlagen?
- Wie fühlen sich die Stilleinlagen auf der Haut an?
- Welche Erfahrungen hast Du mit der Saugfähigkeit gemacht?
- Wie beurteilst Du die Sichtbarkeit unter der Kleidung?
- Wie bewertest Du die PENATEN Mama Stilleinlagen zusammenfassend?

Wichtig: Erwähne dabei stets, dass Du die PENATEN Mama Linie in einem trnd-Projekt für Mitmach-Marketing kennenlernst – schließlich wollen wir keine Schleichwerbung machen, sondern unsere ehrliche Meinung und unsere Erfahrungen weitergeben.

Diese Ideen sind Vorschläge und als Anregung für eigene Beobachtungen gedacht. An welchen Deiner Erfahrungen und Tipps Du andere teilhaben lassen möchtest, das weißt Du selbst am besten.

Unter anderem kannst Du die Stilleinlagen in den folgenden Situationen für Deine Testreportagen unter die Lupe nehmen.



Ein Ausflug zu den Großeltern oder der Patentante steht an. Da wird viel geherzt, getragen und gequatscht. Überprüfe, ob die Stilleinlagen bei dem ganzen Trubel bequem und auslaufsicher bleiben.

Auch im PEKiP-Kurs bist Du beim Spielen mit Deinem Kind immer in Bewegung. Nach der Stunde kannst Du gut den Sitz der Stilleinlagen beurteilen.

PENATEN Geschichte.

Seit nun mehr als 110 Jahren schützen Mütter die Haut ihrer Babys mit PENATEN Creme.



Anzeige von 1966:
„Meine Mammi ganz allein!“



1904 – Max Riese erfindet die PENATEN Creme. Mit Schafwollfett haftet sie lange und weist Feuchtigkeit ab.

1951 – Mit Puder, Öl und Seife wird PENATEN eine komplette Babypflege-Serie.

1978 – Mit dünnen Öltüchern bringt PENATEN die ersten Babypflegetücher Europas auf den Markt.

1986 – Der Konzern Johnson & Johnson GmbH nimmt PENATEN in seine Markenfamilie auf.

1994 – PENATEN gründet den wissenschaftlichen Beirat.

2013 – Mit der PENATEN Mama Linie bietet PENATEN effiziente Pflege und sicheren Schutz für Schwangere und Mütter.

Internettipp: www.babycenter.de

- Das weltweit führende Portal rund um die Schwangerschaft und Babys erste Jahre.
- Newsletter mit den wichtigsten Informationen passend zur Schwangerschaftswoche und zum Alter des Kindes.
- Tipps und Tools wie Schwangerschaftskalender, Checkliste Babyausstattung, Babynamen-Finder und vieles mehr.



Zahlen und Fakten.



PENATEN Mama Massage-Öl.

Hilft bei regelmäßiger Massage Dehnungsstreifen vorzubeugen.

Enthält Nachtkerzenöl und Vitamin E.

Mit 100% pflanzlichem Öl.

Spendet trockener Haut intensiv Feuchtigkeit.

Zieht schnell ein.

Im Handel seit Oktober 2013.

Unverbindliche Preisempfehlung:
PENATEN Mama Massage-Öl (200 ml): 5,99 €*

PENATEN Mama Stilleinlagen.

Einzigartige, körpergerechte Passform.

Unter der Kleidung unsichtbar und rutscht sicher.

Auslaufsicher dank extra-saugfähigem Kern, schützendem Außenvlies und Klebestreifen.

Sanft zur Haut dank atmungsaktivem, extra-weichem Innenvlies.

Im Handel seit Oktober 2013.

Unverbindliche Preisempfehlung:
PENATEN Mama Stilleinlagen (30 Stück):
2,99 €*



* Die Preise liegen im alleinigen Ermessen des Handels.

Johnson & Johnson hat sich höchster Produktqualität verschrieben. Die Herstellung von Produkten, die den hohen Ansprüchen an Qualität und Sicherheit entsprechen, ist für Johnson & Johnson selbstverständlich. Um dieses Ziel zu erreichen, produzieren sie auf der Basis von strikt kontrollierten Prozessen, die auch sicherstellen, dass jedes Produkt gründlich getestet und geprüft wird, bevor es auf den Markt kommt. Solltest Du jedoch trotzdem einmal eine nicht zufriedenstellende Erfahrung mit den PENATEN Produkten machen, ist Johnson & Johnson sehr daran interessiert, davon zu erfahren.

In einem solchen Fall sind Johnson & Johnson für Deine Mithilfe sehr dankbar und bitten Dich, Dich mit ihnen in Verbindung zu setzen. Schreib dazu bitte eine kurze eMail an: info@penaten.de
Selbstverständlich wird Deine Rückmeldung vertraulich behandelt.



trnd

www.trnd.com/penaten

Ansprechpartnerin bei trnd: piccadilly@trnd.com

© 2014 trnd DACH GmbH – Winzererstr. 47d-e – 80797 München