Primacol® Plus

Con monacolina K que ayuda a mantener niveles normales de colesterol*

Blog del proyecto:
www.trnd.es/primacol-plus

Tu persona de contacto:
natalia@trnd.es

Conocemos nuestro colesterol…

¿QUÉ ES EL COLESTEROL?

Es una grasa **imprescindible para el correcto funcionamiento** de nuestro cuerpo que utiliza la corriente sanguínea para circular de unos tejidos a otros. Para ello, se une a dos tipos de proteínas "transportadoras" (lipoproteínas):

HDL Conocidas como "colesterol bueno", transportan el colesterol sobrante hasta el hígado para su eliminación.

LDL Conocidas como "colesterol malo", lo depositan en las arterias y las obstruyen.

Hay casos en los que los niveles normales de colesterol se alteran y dan lugar a **problemas de colesterol alto**.

POBLACIÓN DE RIESGO

Si estamos dentro de estos patrones de riesgo es **muy importante vigilar los niveles de colesterol:**

- Edad avanzada
- Dieta rica en grasas saturadas
- Sobrepeso
- Sedentarismo
- Menopausia
- Alteraciones hereditarias

El resumen del proyecto

1 Antes de nada...

- ○ He ido a mi farmacia para **hacerme una prueba** y he apuntado mi nivel de colesterol.

2 Nuevo día a día

- ○ He tomado **una cápsula de Primacol Plus cada día.**

¡Nueva alarma para el móvil!

… y el efecto de Primacol Plus

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

+ IDEAS EN EL BLOG DE VIDA SALUDABLE DE PRIMACOL PLUS

Unos hábitos de vida saludables, compuestos de una **dieta sana y equilibrada y ejercicio físico**, combinados con una cápsula de Primacol Plus con monacolina K, nos ayudan a mantener niveles normales de colesterol.

PRIMACOL PLUS

Primacol® Plus es un complemento alimenticio con *Lactobacillus plantarum* y arroz de levadura roja.

* La **monacolina K del arroz de levadura roja** contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
El efecto beneficioso se obtiene con una **ingesta diaria de 10 mg de monacolina K**, procedente de preparados fermentados de arroz de levadura roja.

3 Compartir la experiencia

- ○ He compartido mis nuevos hábitos de vida saludables en las redes con el **hashtag #PrimacolPlus**.
- ○ He compartido mi experiencia y la información sobre Primacol Plus con mi entorno más cercano.

4 Evaluar Primacol Plus

- ○ He vuelto a la farmacia para **comparar mi nivel de colesterol**.
- ○ He respondido las **Encuestas del proyecto** dando mi opinión.
- ○ He dejado **una reseña sobre Primacol Plus** en páginas web de farmacias online.

Primacol® Plus

Con monacolina K que ayuda a mantener niveles normales de colesterol*

Complemento alimenticio con *Lactobacilius plantarum* y arroz de levadura roja.

Dosis diaria recomendada y modo de empleo: tomar una cápsula al día.

30 cápsulas.

Disponible en farmacias y parafarmacias.

Precio de venta recomendado:**
Primacol Plus 30 cápsulas: 20 €.

¡Importante!

No tomar Primacol Plus en caso de:

- Si se están tomando medicamentos que puedan producir interacciones (ej. medicamentos para el colesterol) o si se es intolerante a las estatinas.
- Embarazo o lactancia.
- Personas con problemas de hígado, riñón o musculares.
- En caso de duda, consultar a tu médico o farmacéutico.

*** Susceptible de modificación según el libre criterio del distribuidor.*