

Guide de projet trnd

# ARKORELAX SOMMEIL

Pour t'aider à réussir tes nuits et te réveiller en pleine forme

ESCHSCHOLTZIA<sup>(2)</sup>

PASSIFLORE<sup>(1)</sup>

VITAMINE B6

M MELATONINE<sup>(1)</sup>

Projet  
trnd



Blog du projet : [www.trnd.fr/arkorelax](http://www.trnd.fr/arkorelax)  
Contact : [nil@trnd.fr](mailto:nil@trnd.fr)

# Découvre le complément alimentaire ARKORELAX SOMMEIL et partage ton expérience



Ensemble, avec 999 autres trnders, nous allons découvrir le complément alimentaire ARKORELAX SOMMEIL et partager notre expérience tout au long du projet avec notre entourage et sur internet.

Les problèmes de sommeil peuvent nous toucher à n'importe quel moment de la vie : réveils nocturnes, difficultés d'endormissement, réveils matinaux, sommeil agité... Pour ne pas laisser les troubles du sommeil prendre le dessus, les laboratoires ARKOPHARMA nous proposent de suivre le programme ARKORELAX SOMMEIL pour nous aider à réussir nos nuits et nous réveiller en pleine forme.

Nouveau projet trnd :  
ARKORELAX SOMMEIL.



ARKOPHARMA et trnd te souhaitent un **#RéveilEnForme** durant ce projet !

## Déroulement du projet

Dans ce projet trnd, nous te proposons :

1

... de **suivre le programme ARKORELAX SOMMEIL** et de découvrir ses bienfaits sur la qualité de ton sommeil ainsi que sur ton réveil.



Découvrir

2

... de **faire connaître ARKORELAX SOMMEIL** autour de toi grâce au bouche-à-oreille.



Faire connaître

3

... de donner ton avis sincère sur ARKORELAX SOMMEIL à travers **2 sondages**.



Donner ton avis

4

... de **partager en ligne tes expériences et ton ressenti** à l'aide du hashtag **#RéveilEnForme** sur les plateformes suivantes :

- Doctissimo.fr
- Reseau-morphee.fr
- Psychologies.com
- E-sante.fr
- Forumsante.com
- Beaute-addict.com
- Journaldesfemmes.com
- Ados.fr
- Notrefamille.com
- Aufeminin.com



Partager

# ARKORELAX SOMMEIL : une formule complète pour mieux dormir...

**Les perturbations du sommeil sont fréquentes et ont d'importantes répercussions tant sur la qualité de nos nuits que sur notre vie quotidienne !**

Les laboratoires ARKOPHARMA l'ont bien compris et ont développé une solution naturelle et complète, pour nous permettre de retrouver un sommeil réparateur.



**Un programme naturel**, avec 5 extraits de plantes et vitamine B6 :

- La **valériane**, le **houblon** et la **passiflore** aident à la relaxation, pour faire face au stress quotidien et favorisent l'endormissement.
- La **mélisse** et l'**eschscholtzia** sont quant à elles connues pour diminuer les réveils nocturnes et ainsi assurer une nuit continue et réparatrice.

Ces 5 extraits de plantes sont associés à la **mélatonine**, l'hormone du sommeil qui contribue à réduire le temps d'endormissement.

La **vitamine B6** contribue au bon fonctionnement du système nerveux et aide à réduire la fatigue.



**Une solution triple action**, qui agit sur chacune des causes de nos désagréments nocturnes :

- Relaxation & endormissement facilité
- Diminution des réveils nocturnes
- Réveil sans somnolence



# ... et débuter nos journées en pleine forme !

**Grâce à ARKORELAX SOMMEIL, réveillons-nous en forme !**

Parce qu'une bonne nuit de sommeil est primordiale pour se lever du bon pied et être au top durant toute la journée, ARKORELAX SOMMEIL est :



**Sans somnolence**



**Sans accoutumance**



Pour une qualité de sommeil améliorée et un **#RéveilEnForme** !

## La règle des 5A :

Pour suivre ton programme ARKORELAX SOMMEIL de manière optimale et ainsi profiter au mieux de ses bienfaits, suis ces conseils d'utilisation :

- Comprimé **À** prendre 1 fois par jour,
- 1/2 heure **Avant** le coucher,
- Avale-le **À** distance des repas,
- **Avec** un grand verre d'eau
- Programme **À** suivre pendant 1 mois

## Précautions d'emploi

Le programme ARKORELAX SOMMEIL est réservé à l'adulte et déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

En cas de traitement médical (antidépresseurs, somnifères ou autres sédatifs), il est recommandé de demander conseil auprès d'un médecin avant d'utiliser ce complément alimentaire.

## Une question, un doute ?

L'équipe d'experts des laboratoires ARKOPHARMA sont à ta disposition gratuitement au 04.93.29.11.28.



# Ton pack de bienvenue

Au début du projet, tu recevras chez toi un pack de bienvenue :

## Pour toi, trnder :

- 2 boîtes ARKORELAX SOMMEIL
- 1 Guide de projet

## Pour tes amis, ta famille, tes collègues et connaissances :

- 20 brochures explicatives
- 1 Manuel d'enquête marketing



# Tes missions d'ambadrice

Pour être une parfaite ambadrice, voici la liste des actions que tu pourras accomplir tout au long de ce projet.

## 1 Découvre ARKORELAX SOMMEIL et fais des photos

- J'ai découvert mon pack de bienvenue.
- J'ai partagé mes photos sur le blog de projet.
- Je me suis familiarisée avec le programme ARKORELAX SOMMEIL.
- J'ai partagé mon expérience via les commentaires sur le blog de projet.

## 2 Donne ton avis

- Sondage initial complété.
- Sondage final complété.

## 3 Partage l'opinion de tes proches

- J'ai distribué mes questionnaires d'enquête marketing avec mes proches.
- J'ai partagé leurs réponses depuis l'espace « Mon trnd ».

## 4 Écris des avis en ligne avec #RéveilEnForme

- Avis sur les **plateformes santé et bien-être (Doctissimo.fr, Réseau-morphee.fr, Psychologies.com, E-sante.fr, Forumsante.com, etc.)** publiés et liens transmis.
- Avis sur les **forums féminins et les communautés dédiées à la famille (Beaute-addict.com, Journaldesfemmes.com, Ados.fr, Notrefamille.com, Aufeminin.com, etc.)** publiés et liens transmis.

Toutes tes questions et suggestions sur le projet sont les bienvenues par e-mail à [arkopharma@trnd.fr](mailto:arkopharma@trnd.fr).

## Idées pour en parler autour de toi

**Ça y est, tu es incollable sur le programme ARKORELAX SOMMEIL ? C'est le moment de partager ta découverte avec ton entourage et d'engager la discussion à ce sujet.**

Avec l'âge, la qualité du sommeil est souvent moins bonne. Tu as **des seniors** dans ton entourage qui sont confrontés à des soucis de sommeil ? Parle-leur de ton expérience et présente-leur une solution idéale pour les aider à retrouver le sommeil plus facilement, sans effet de somnolence au réveil.

Nos proches peuvent être sujets à **des épisodes de stress ou d'anxiété** qui auront des répercussions sur leur sommeil : une promotion en vue, des journées très chargées ou encore une échéance importante. Ce peut-être un bon moyen pour amorcer une conversation en évoquant le programme ARKORELAX SOMMEIL que tu suis en ce moment et leur proposer un moyen naturel pour attaquer la journée frais et dispos, après une bonne nuit de sommeil.

Les jeunes ont tendance à passer beaucoup de temps sur les jeux vidéos ou les écrans. Cela peut entraîner un sommeil de moindre qualité la nuit et des difficultés de concentration le jour, au grand dam de tes amis parents. Pense à leur distribuer tes brochures explicatives pour qu'ils aient en tête qu'ARKORELAX SOMMEIL peut aider **leurs adolescents à partir de 15 ans** à retrouver un sommeil de meilleure qualité et être en pleine forme durant la journée.

Tu as d'autres idées pour faire découvrir ARKORELAX SOMMEIL à tes proches ? Fais-nous en part sur le blog de projet !

## Partage ton avis sur la toile

**En tant qu'ambassadrice sur ce projet, ton partage d'expérience est aussi le bienvenu sur diverse plateformes, communautés en ligne et forums.**

Fort de ton expertise, tu pourras aider les autres internautes à la recherche d'une solution pour s'endormir plus facilement et partager avec eux des informations utiles et des avis honnêtes.

Il est primordial que tu rédiges des **avis structurés et constructifs** qui pourront réellement renseigner les consommateurs dans leur quête d'information. Pour cela, mets-toi à la place d'un internaute se posant des questions sur le programme ARKORELAX SOMMEIL et réfléchis aux réponses que tu souhaiterais toi-même y trouver !

**Thèmes qui peuvent être abordés dans tes avis en ligne :**

- Trouves-tu le sommeil plus facilement depuis que tu suis le programme ARKORELAX SOMMEIL ?
- Comment te sens-tu au réveil ? Et durant la journée ?
- Qu'en est-il de la qualité de ton sommeil ? Est-il meilleur ?
- Te réveilles-tu toujours la nuit ?
- Ta qualité de vie a-t-elle évolué positivement (moins de stress, amélioration de la concentration, etc.) ?

En manque d'inspiration ? Tu trouveras d'autres **idées à développer** sur le blog dédié au projet, actualisé tous les jours :

**[www.trnd.fr/arkorelax](http://www.trnd.fr/arkorelax)**



*Il est important que nos avis et articles contiennent des informations utiles.*

# Les règles du jeu de trnd

Afin de susciter un bouche-à-oreille sincère et transparent, nous avons défini certaines règles. En tant que membre de trnd il est important de les respecter.

## 1. Être transparent

Chaque fois que tu discutes des produits avec des amis ou connaissances, il est très important d'indiquer comment tu as découvert le produit.

## 2. Être naturel

Il te suffit simplement d'exprimer et de partager ton opinion avec tes propres mots.

## 3. Être sincère

Parler d'un produit fait partie de notre quotidien : reste donc naturel, ouvert et franc lorsque tu exprimes ton avis.

## 4. Être responsable

Nous attendons de ta part une attitude responsable lorsque tu participes à un projet trnd.

## 5. Écouter

Tout au long de ton projet, il est recommandé d'écouter et de respecter l'opinion de ton entourage, sans chercher à imposer ton avis.

## 6. Communiquer

Tu peux partager avec nous librement toutes tes impressions, qu'elles soient positives ou négatives.

## 7. S'amuser

L'important est de s'amuser lors d'un projet trnd !

## 8. Nous sommes à ton écoute

Tu peux nous envoyer à tout moment tes questions et suggestions sur les produits.

# Informations sur le produit

**ARKORELAX SOMMEIL : Pour t'aider à réussir tes nuits et te réveiller en pleine forme**

Complément alimentaire **triple action** :

1. Relaxation et endormissement facilité
2. Diminution des réveils nocturnes pour un sommeil de meilleure qualité
3. Réveil sans somnolence

À base de **5 extraits de plantes** reconnues pour leur effet relaxant, associées à la **mélatonine**, hormone naturelle du sommeil, et à la **vitamine B6**.

Programme de 15 jours, réservé à l'adulte à partir de 15 ans.  
Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Sans accoutumance.

Disponible en pharmacies et parapharmacies.

Fabriqué en France.

Prix moyen constaté\* : 14,50 € la boîte de 15 comprimés.



\* Prix constaté, le distributeur reste seul maître de ses prix.



**trnd**

Blog du projet : [www.trnd.fr/arkorelax](http://www.trnd.fr/arkorelax) | Contact : [nil@trnd.fr](mailto:nil@trnd.fr)

© 2016 trnd – 4 Cité Paradis – 75010 Paris

