

Nestlé babaételek:

Töltsük meg NAGY adag tápanyaggal gyermekünk KIS pocakját!

The image displays a variety of Nestlé baby food products. On the left is a jar of Nestlé Junior Kakaós Izsakó. In the center are boxes of Nestlé Stracciatella Stracciatellás, Nestlé JUNIOR (labeled 'SZÁJCI TEJBŐL'), and Nestlé Dessert. To the right is a box of Nestlé Mléčko s kaši Ovocné Pízsama Hami. A blue teddy bear mascot stands in the foreground. A blue starburst graphic contains the text 'trnd Projekt'. The background is a light blue gradient.

trnd Projekt

Projektblog: www.trnd.hu/nestle-baba
trnd kapcsolattartód: lunna@trnd.hu

Tegyük közösen még ismertebbé a Nestlé babaételeket!

Szeretettel üdvözlünk új projektünkben, melyben kisbabánkkal közösen ismerkedhetünk meg a Nestlé babák számára kifejlesztett finomságaival.

Gyermeinkünk kisded korban rendkívül intenzív fejlődésen és növekedésen megy keresztül. A Nestlé babaételeivel hozzájárulhatunk a kisbabánk fejlődéséhez szükséges napi vitamin- és tápanyagbevitelhez, a vegyes táplálás részeként.

Nestlé babaételek:
a KIS pocakok NAGY
tápanyag igényéhez
igazítva.



Magyarországi trnd-anyukákkal közösen lehetőséget kaptunk arra, hogy bepillantassunk a babatáplálás rejtelseibe, és gyermekünkkel megismertessük a tápláló és ínycsiklandozóan finom Nestlé babaételeket, valamint a tesztelés mellett kisgyermekes barátaink, ismerőseink körében is kipróbáltassuk a Nestlé baba termékeket.

Lássunk is hozzá!

A projektben szeretnénk:

1

... magyarországi trnd-anyukák gyermekeivel megkóstoltatni a Nestlé babaételeket.



Próbáld ki!

2

... megosztani őszinte véleményünket a Nestlé babaételekkel kapcsolatban két online felmérés keretében.



Mondd el a véleményedet!

3

... kipróbáltatni a Nestlé babaételeket barátaink és ismerőseink gyermekeinek adott kóstolóval, és megosztani véleményünket.



Add tovább!

4

... minél több véleményt és piackutatási kérdőívet összegyűjteni, és ez alapján megtudni, hogy mit gondolnak barátaink a Nestlé babaételekről.



Számolj be róla!

Kisbabánk kiegyensúlyozott táplálása.

Amíg a baba egészen kicsi, aránylag egyszerű a megfelelő vitamin- és ásványianyag-bevitel biztosítása, hiszen rendelkezésre áll az anyatej, a természet csodás tápanyagforrása.

Azonban a csecsemők növekvő tápanyagszükségletét 6 hónapos kor után az anyatej egyedül már nem képes fedezni, ezért babánknak kiegészítő táplálásra van szüksége.

Jól át kell gondolni, hogy mivel töltjük meg az apró pocakot.



Fontos azt észben tartanunk, hogy ekkor az apróság még nem kis felnőtt, így a felnőtt ételek nem egészen alkalmasak a legkisebbek táplálására.

Amikor egy kisbaba étrendjét tervezzük, folyamatosan figyelni kell arra, hogy a csöppség gyomrának kapacitása aránytalanul kicsi tápanyagigényéhez mérve: vitamin- és ásványianyag-igénye az első időszakban ötször akkora, mint egy felnőtté (saját testsúlyához viszonyítva), miközben apró gyomrának befogadó képessége csak az ötöde egy felnőttéhez képest.

Az anyatejről a felnőtteknek szánt élelmiszerekre való átállás időszakában speciális, a gyermekek igényeihez igazodó összetételű, kifejezetten nekik fejlesztett élelmiszerekkel biztosíthatjuk a legegyszerűbben a megfelelő minőségű és mennyiségű tápanyagot.

Nestlé babaételek.

Ahogy kisbabánk cseperedik, és egyre több klasszikus, felnőtt ételt fogyaszt, érdemes elgondolkodnunk az ideális étrend kialakításán. Ehhez nyújtanak segítséget a Nestlé babaételek, melyek segítségével hatékonyan megtölthetjük apró pocakját.

A Nestlé babaételek gondosan válogatott alapanyagait közel 150 éves szakértelemmel állították össze, hogy a babák fejlődési szakaszaiban különböző tápanyagigényükhöz igazodjanak. Hiszen egyáltalán nem mindegy, hogy mi kerül a legkisebb pocakokba!

Közös projektünkben most öt babaétellel ismerkedhetünk meg:



Nestlé Baba ételek:

- Nestlé Desszert
- Nestlé Tejpép
- Nestlé Pizsama Hami folyékony tejpép



A Nestlé Baby ételek 6-8 hónapos kortól fogyaszthatóak.

Nestlé Junior ételek:

- Nestlé Junior gyerekital
- Nestlé Kakaós ízesítő



A Nestlé Junior ételek és italok 1 éves kortól fogyaszthatóak.

Nestlé Baba termékek.



A Nestlé Tejpépeket előflórával dúsították.

Nestlé Baba Tejpép

A Nestlé Tejpépek egyedülálló módon előflórával dúsítottak, emellett támogatják az immunrendszert*. A tejpépek állagát víz hozzáadásával tetszőlegesen változtathatjuk, így egyszerű megoldást nyújtanak az anyatejről a felnőtt ételekre való átszoktatáshoz. A Nestlé termékei ezt kezdetben gluténmentes, később glutén-tartalmú változatban is követik. Kisebbeknek reggelire, vacsorára, nagyobbaknak köztes étkezésként ajánlott.

*A-, C-vitamin, Vas, Cink

Nestlé Baba Desszert

A Nestlé Baba Desszert a felnőtt pudinghoz, joghurthoz képest babákra szabva rendelkezik a tej pozitív tulajdonságaival: elősegíti az egészséges csontozat fejlődését*, támogatja a baba növekedését**.

A Nestlé termék kiváló desszert, tízórai vagy uzsonna, mely a speciális gyártási eljárásnak köszönhetően nem igényel hűtést, és tartósítószer sem tartalmaz.

*Kalcium, Magnézium - egy pohárban a napi ajánlott mennyiség 38%-a

** Cink - egy pohárban a napi ajánlott mennyiség 38%-a



Egy pohár a napi kalcium és magnézium szükséglet 38%-át fedezi.

Nestlé Baba Pizsama Hami



Tartalmas étkezés elalvás előtt.

A Pizsama Hami könnyen emészthető gabonataralmának köszönhetően tartalmas étkezést biztosíthat gyermekünknek elalvás előtt, hogy az éhség miatt ne ébredjen fel.

1 teljes doboz Pizsama Hami vas- és kalciumtartalma fedezi a babáknak ajánlott napi mennyiség 50%-át. Nagy előnye még, hogy praktikus csomagolásban kapható, hűtést sem igényel, és felbontás után azonnal fogyasztható hidegen és melegítve egyaránt.

Nestlé Junior termékek.



A Nestlé Junior gyerekitalok igazi svájci tejből készülnek.

Nestlé Junior gyerekital

Napi fél liter Nestlé Junior gyerekitallal fedezhető a kognitív fejlődéshez szükséges vasbevitel napi ajánlott mennyiségének 75–80%-a és a csontozat fejlődéséhez szükséges kalciumigény 100%-a, így segítve kisbabád fejlődését.

A Nestlé Junior tejitalok natúr és vanília ízben is kaphatóak, és igazi svájci tejből készülnek. Finom tejes ízüket pedig tejszíntartalmuknak köszönhetik.

Nestlé Junior Kakaós ízesítő

A Nestlé Junior Kakaós ízesítő előnye ebben az életkorban, hogy alacsony cukor- és kakaótartalma miatt kevésbé élénkítő hatású, így nyugodt szívvel ízesíthetjük a picik esti kakaóját vele, vagy reggelire a könnyen emészthető gabonafélék jól hasznosíthatók az örökmozgó csöppségek számára a délelőtti folyamán.

Az életkori igényekhez alkalmazkodva vastartalmával hozzájárul a kognitív képességek fejlődéséhez, a vas felszívódását pedig a hozzáadott C-vitamin segíti. Az ízesítőben található A- és D-vitamin támogatja az immunrendszer megfelelő működését.



Kevésbé élénkítő hatása miatt nyugodt szívvel adhatjuk kisbabáknak elalvás előtt.



Indulócsomagod.

A projekt kezdetén minden résztvevő indulócsomagot kap a következő tartalmakkal:

Saját használatra:

- 1x Nestlé Junior gyerektal (natúr)
- 1x Nestlé Junior Kakaós ízesítő
- 1x Nestlé Baba sztracsatella ízesítésű Tejpép
- 1x Nestlé Baba Vaníliás-grízes Desszert
- 1x Nestlé Baba Gyümölcsös Pizsama Hami
- 1x Nestlé matrica
- 1x Nestlé kiskanál
- 1x Nestlé kistányér
- Projektmenetrend brosúra – a trnd általános szájreklám ösztönző dokumentuma – amely háttérinformációkat tartalmaz a Nestlé babaételekkel kapcsolatban, valamint rengeteg kommunikációt inspiráló ötletet
- Piackutatási kérdőívek (40 oldalas brosúra) a kisgyermekes barátokkal és ismerősökkel folytatott beszélgetésekhez

Közös használatra a kisgyermekes ismerősökkel:

- 1x Nestlé Junior gyerektal (vaníliás)
- 1x Nestlé Baba keksz ízesítésű Tejpép
- 1x Nestlé Baba Kakaós Pizsama Hami
- 1x Nestlé Baba Yogo sárgabarackos Desszert

Továbbadásra kisgyermekes ismerősöknek:

- 10x Nestlé matrica
- 10x Nestlé kiskanál



Projektmenetrend.

1

Kicsomagolás és fényképek készítése.

Próbáld ki:

Először is bontsd ki az indulócsomagodat – esetleg családdal, barátaiddal, gyermekes ismerőseiddel közösen –, és ismerd meg tartalmát, a Nestlé babaételeket és a háttérinformációkat. Ezután már hozzá is láthattok gyermekeddel a teszteléshez!

Fényképek készítése:

Oszd meg az élményeidet a kicsomagolásról, valamint babád első kóstolójáról, és örökítsd meg fényképeken. A képeidet az alábbi linken tudod feltölteni nekünk:

www.trnd.hu/nestle-baba

2

Mondd el a véleményedet!

Véleményedet megoszthatod velünk a Nestlé babaételekről a projekt négy hete alatt úgy, hogy részt veszel két online felmérésünkben:

- elején: Nyitó felmérés
- végén: Záró felmérés

A felméréseket a trnd weboldalán a **Mytrnd** felületen találod majd. Amint lehetőség van kitölteni valamelyik felmérést, **eMailen értesítünk** róla.

3

Még ismertebbé tenni a Nestlé babaételeket.

Miután gyermeked megkóstolta a különböző Nestlé babaételeket, segíts az összes résztvevővel közösen még ismertebbé tenni azokat. Ehhez a gyermekes barátaidnak, rokonaidnak és ismerőseidnek ...

- ... mesélhetsz arról, hogy a Nestlé babaételeket a kisbabák igényeihez igazították.
- ... tarts egy jó hangulatú Nestlé babaételeket bemutató babaszűrt, ahol ismerőseid gyermekei is megkóstolhatják a finom és egészséges Nestlé babatermékeket.
- ... felhívhatod a figyelmüket arra, hogy a kisbabák gyomorkapacitása ötöde, míg tápanyagigénye ötszöröse a felnőttekének, ezért fontos, hogy a speciálisan a babák számára kifejlesztett élelmiszerek az étrend részét képezzék, mivel azok a picik gyomrához igazított mennyiségben tartalmazzák a szükséges tápanyagmennyiséget.
- ... vidd magaddal a desszertet vagy a Pizsama Hamit a játszótérre, és ott is mutasd meg ismerőseidnek.

Készíts fényképeket azokról az alkalmakról is, amikor barátaid gyermekei kóstolják meg Nestlé babaételeket, hogy közzétehessük a felvételeket közös fényképalbumunkban. Bár számos módja van, hogy másokkal is megismertesd a termékeket, a brosúrában további ötleteket találsz, hogyan adhatod át könnyedén ismereteidet.

4

Segíts nekünk a piackutatásban.

A Nestlé babaételek trnd-projekt hivatalos piackutatójává válhatsz! Az indulócsomagban található Piackutatói Kérdőívekkel 20 kisgyermekes barátodat, ismerősedet vagy munkatársadat kérdezheted meg bébiételek és a Nestlé babaételek témakörében. Ez alkalom lehet arra is, hogy bennfentes ismereteidet megoszd velük. Pontosabb információkat a Piackutatói Kérdőívekben találsz. A legjobban annak örülünk, ha sikerül minél több véleményt összegyűjtened, és így sok kérdőívet feltöltened! Lehetőség szerint a kérdőíveket egyedül töltsék ki a beszélgetőtársaid.

A projekt teljes ideje alatt a projektblogon beszéljük meg közösen a Nestlé babaételekkel kapcsolatos témákat.

www.trnd.hu/nestle-baba

A projekttel kapcsolatos kérdésekkel és javaslatokkal bátran fordulhatsz hozzánk közvetlenül a lunna@trnd.hu eMail címen.



trnd alapelvek.

Ahhoz, hogy valóban őszinte, nyílt és sikeres szájrklám valósulhasson meg, felállítottunk néhány játékszabályt. Számodra, mint a projekt résztvevőjének, kötelező az alapelveink következő pontjainak betartása.

Nyíltság.

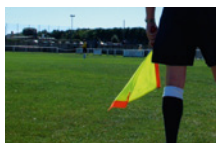
trnd-partnernek lenni nem egy titkos dolog, nem titkosügynököket alkalmazunk. Nem bújtatott reklámmal vagy a reklám egyéb, helytelen módjával foglalkozunk. Ezért minden trnd-partner számára, minden esetben kötelező megemlíteni, hogy a teszt termékeket a trnd által ismerték meg, és egy trnd szájrklám projektben vesznek részt. Semmi esetre sem szabad barátaidnak vagy ismerőseidnek eljátszanod valamit. Ugyanis nem egy ügynök vagy, aki az ajtón csönget, és el akar adni valamit. Légy nyílt és őszinte! Oszd meg saját véleményedet, és említsd meg a trnd-projektet!

Őszinteség.

Tulajdonképpen magától értetődő, de manapság sajnos nem mindig bevett gyakorlat: csak az őszinte szájrklám működik. Ez azt is jelenti, hogy semmit nem szabad elhallgatnod és nem szabad túloznod. Egyszerűen csak oszd meg a véleményedet a barátaiddal és ismerőseiddel.

Hallgass meg másokat!

A szájrklám természetesen nem arról szól, hogy Te elmondod barátaidnak, hogy mi-merre-meddig. Hiszen barátaidnak is lehetőséget kell adni arra, hogy — a veled folytatott beszélgetésnek köszönhetően — saját véleményüket formálhassák a trnd-projektben szereplő termékkel kapcsolatban. Ezért örülünk annak, ha odafigyelsz rájuk, meghallgatod barátaid és ismerőseid véleményét, és azt továbbbítod nekünk.



A mondat, amit szeretnénk, ha továbbadnál: ...

Nestlé babaételek:

**Babánk KIS pocakjának
NAGY igényeihez igazítva.**



Kis pocak nagy igényekkel.

A gyermek első életévében különösen, de kisdedkorban is hihetetlen növekedésen és fejlődésen megy keresztül. Tudtad, hogy 1 éves korukra megháromszorozzák súlyukat, és hosszuk is legalább másfélszeresére nő? Ebből adódóan tápanyagigényük kifejezetten nagy ebben az időszakban, míg gyomruk a szükségleteikhez képest aránytalanul kicsi.

A köztudatban a hozzátáplálás vagy elválasztás egyet jelent a felnőtteknek szánt élelmiszerek fokozatos beillesztésével a csecsemők étrendjébe. Sokan azt gondolják, hogy ezek a „felnőtt” ételek természetesebb táplálást biztosítanak a kicsiknek. Ez azonban közel sem ilyen egyszerű.

Hogy miért?

A babák az első évben óriási fejlődést produkálnak. Egy kisbaba vitamin és ásványianyag-igénye az első időszakban ötször akkora saját testsúlyához viszonyítva, mint egy felnőtté, miközben apró gyomrocskájának kapacitása csak az ötöde egy felnőttének.

Nagy tápanyagigény
A csecsemők tápanyagigénye különösen nagy a felnőttekéhez viszonyítva.



Kis pocak
Egy felnőttéhez viszonyított 20%-os gyomorkapacitás mellett a megfelelő mennyiségű és minőségű tápanyag biztosítása kihívást jelent.



*Az átlagos vitamin- és ásványianyag-szükséglet testsúly kg-ként.
A csecsemő A-vitamin, cink- és vasszükséglete alapján.

Vagyis látható, hogy a hagyományos élelmiszerekből annyit kellene elfogyasztania gyermekünknek, amit az emésztőrendszerének befogadóképessége még nem tesz lehetővé.

Illetve problémát jelent az is, hogy a hozzátáplálás során fokozatosan bevezetett hagyományos élelmiszerek többségének tápanyagtartalma önmagában nem éri el az ennek a korosztálynak ajánlott mennyiségeket.



A Nestlé babaételek minden élethelyzetre kínálnak megoldást, hogy biztosítsák a KIS pocak NAGY tápanyagigényét a svájci laborokban végzett folyamatos kutatás-fejlesztésnek köszönhetően: könnyen emészthető, babákra szabott alapanyagokkal, az életkori igényekhez igazított vitamin- és ásványianyag-tartalommal.



Mintaétrend a Nestlé babaételekkel.

A lenti táblázat segítségével könnyedén beilleszthetjük a Nestlé babaételeket gyermekünk napi étrendjébe:

	Közétkeztetési törvény alapján összeállított mintaétrend tavasz-nyári időszakra bölcsődéseknek		Nestlé alternatíva
Reggeli	tejeskávé tej, 2,8%-os 200 ml pótkávé 2 g cukor 5 g	trappista sajt 10 g vajkrém 5 g rozskenyér 40 g paradicsom/paprika 30 g	Nestlé Junior tejital 200ml Nestlé Junior ízesítő 20g 
Tízórai	őszibarack 50 g extrudált kenyér, kukoricás 20 g		Nestlé Baba sztracsatellás Tejpép 1 adag (50g) 
Ebéd	Tejszínes zöldséges pulykaragu		
Uzsonna	kefir 150 g háztartási keksz 20 g		Grízés vaníliás Nestlé Baba desszert 1 adag (100g) idénygyümölcs 50g 
Vacsora	tejben zabpehely gyümölcsökkel tej, 2,8%-os 200 ml mazsola 3 g cukor 10 g	dió 10 g zabpehely 20 g aszalt szilva 5 g aszalt sárgabarack 5 g	1 adag Pizsama Hami 



Nestlé receptötlet babáknak.

A tejszitalok ízét a legtöbb baba nagyon szereti, mégis gyakran felmerül a kérdés, hogyan lehetne változatosabbá tenni őket. Íme egy ötletadó tipp, amivel egy kis változatosságot vihetünk kisbabánk étrendjébe.

Hozzávalók

- 100 g alma
- 40 g friss málna
- 2 adagolókanál NESTLÉ Junior gyerekital
- 60 ml gyengén szénsavas ásványvíz vagy forrásvíz



Almás-málnás
nyalánkság

1. Hámozzuk meg az almát, és vágjuk apró darabokra. Mossuk meg a málnákat, és konyhai törölkendővel itassuk fel róluk a vizet.
2. Pároljuk meg pár perc alatt a gyümölcsöket a vízben.
3. Hagyjuk kihűlni, keverjük hozzá a NESTLÉ Junior port csomómentesre, majd tegyük be a hűtőbe 15 percre.
4. Ezután tálalhatjuk is gyermekünknek.



Ez az egyszerű recept természetesen más gyümölcsökkel is elkészíthető lehet. Te esetleg kipróbáltál egy újabb változatot? Oszd meg a többi anyukával a projektblogon: www.trnd.hu/nestle-baba. Kíváncsian várjuk!

Ötletek az információk átadására.



Hívj fel kisgyermekes barátaid figyelmét is a finom és tápláló Nestlé babaételekre.

Otthoni babaszúr.

Séta a szabadban.

Számos lehetőség adódik, hogy még ismertebbé tegyük a Nestlé babaételeket kisgyermekes ismerőseink körében. Segítségül íme néhány tipp, hogyan ismertetheted meg barátaid, ismerőseid gyermekeit is a Nestlé babaételekkel:

Biztosan vannak az ismeretségi körödben anyukák 6 hónapos és 3 éves kor közötti babákkal. A kismamák gyakran kaphatóak egy kis csevegésre, főleg ha babájukat is magukkal vihetik az összejövetelre. Szervezz egy babaszúrt számukra, ahol közösen megkóstoltathatjátok gyermekeikkel a Nestlé babaételeket, és egyúttal a brosúrából szerzett érdekességeket és bennfentes ismereteket is megoszthatod velük. A találka során ne felejtse el kitölteni velük a piackutatási kérdőívet is, így az ő véleményüket is megismerhetjük a bébiételekről. Az anyukák biztosan nagyon hálásak lesznek a kezdeményezésedért, és egy jó hangulatú zsúr kerekedik a termékek megismertetéséből.

A jó idő beálltával szívesen töltünk több időt a szabadban gyermekünkkel, ami nagyszerű lehetőséget biztosít arra, hogy további kisgyermekes szülőkkel is találkozzunk, akik biztosan érdeklődve fogadják a Nestlé babaételekkel kapcsolatos tapasztalataidat. Ha úgy érzed, érdeklődő fülekre találtál, ajándékozz nekik vásárlási kupont vagy akár meg is kóstoltathatod a Nestlé Baba desszertet, vagy a Pizsama Hamit, és a legjobb, ha az általuk kitöltött piackutatási kérdőívek útján velünk is megosztod visszajelzéseiket.

Neked milyen ötleteid vannak arra, hogyan lehetne még megismertetni barátaid gyermekeivel a termékeket? Oszd meg velünk hozzászólások formájában a projektblogon: www.trnd.hu/nestle-baba. Várjuk szuper ötleteidet és a fényképeket!

Tények és Számok.

Nestlé babaételek.

A Nestlé baba közel **150 éves tapasztalatával** járul hozzá a kisbaba fejlődéséhez szükséges vitamin- és tápanyagbevitelhez.

A csecsemők **gyomrának kapacitása ötöde** a felnőttekének.

A legkisebbek **tápanyagigénye** a saját testsúlyukhoz viszonyítva **kb. ötszöröse** a felnőttekének.

1 pohár **Nestlé Baba Desszert vagy Yogo** fedezi a babák napi kalcium, magnézium és cink bevitelének **38%-át**.

Egy doboz **Nestlé Baba Pizsama Hami** fedezi a babák napi vas és kalcium szükségletének 50%-át.

Napi fél liter **Nestlé Junior gyerekitallal** fedezhető az agyi fejlődéshez szükséges vasbevitel ajánlott mennyiségének **75–80%-a** és a csontok fejlődéséhez nélkülözhetetlen kalciumigény **100%-a**.

A **Nestlé Junior Kakaós ízesítő** alacsony cukor- és kakaótartalma **kevésbé élelénkítő** hatású, mint a felnőtt termékek.

A Nestlé Junior gyerekitalok **svájci tejből** készülnek.

Napi egy adag **Nestlé Baba Tejpeppel** fedezhető a baba napi ásványianyag – és vitaminszükségletének jelentős része, a baba gyomrához igazított formában és mennyiségben.





trnd

www.trnd.hu/nestle-baba

trnd kapcsolattartód: lunna@trnd.hu

© 2015 trnd Central Eastern Europe Kft. — 1118 Budapest Dayka Gábor utca 3.