

Test je kennis!

Test samen met je vriendinnen hoeveel jullie eigenlijk van de vrouwelijke cyclus en inlegkruisjes weten.

1. Wat is vaginale afscheiding?

- ☐ A Afscheiding bereidt je lichaam voor op de menstruatie
- ☐ B Afscheiding bestaat uit vocht en slijm, en dient als natuurlijke reiniging van je vagina
- ☐ C Afscheiding is het laatste restje van de menstruatie

2. Wanneer kun je een inlegkruisje gebruiken?

- ☐ A Als extra zekerheid tijdens je menstruatie, in combinatie met een tampon
- ☐ B Voor de lichte dagen van je menstruatie
- ☐ C Tussen menstruatieperiodes in om afscheiding op te vangen
- ☐ D Alle bovenstaande antwoorden zijn juist

3. Hoeveel bloed verlies je ongeveer bij een gemiddelde menstruatie?

- ☐ A Ongeveer 4 eetlepels
- ☐ B Ongeveer 8 eetlepels
- ☐ C Ongeveer 12 eetlepels
- ☐ D Ongeveer 16 eetlepels

4. Hoe vaak wordt een vrouw gemiddeld ongesteld in haar leven?

- ☐ A Ongeveer 200-300 keer
- ☐ B Ongeveer 400-500 keer
- ☐ C Ongeveer 600-700 keer
- ☐ D Ongeveer 800-900 keer

5. Feit of fabel: bij vrouwen die langere tijd bij elkaar zijn, gaat de cyclus gelijklopen.

- ☐ A Feit
- ☐ B Fabel

Vul hier je antwoorden in

Aantal juist

vraag 1

vraag 2

vraag 3

vraag 4

vraag 5

.....
Naam

☐☐☐☐☐☐

.....
Naam

☐☐☐☐☐☐

.....
Naam

☐☐☐☐☐☐

.....
Naam

☐☐☐☐☐☐

.....
Naam

☐☐☐☐☐☐

.....
Naam

☐☐☐☐☐☐

.....
Naam

4-5 vragen goed

Gefeliciteerd, je bent een expert op het gebied van de menstruatiecyclus! Dit project is jou op het lijf geschreven.

2-3 vragen goed

Knap, bijna alle vragen heb je goed beantwoord! Welke informatie kende je nog niet of heeft je verrast?

0-1 vragen goed

Dit is een nieuw onderwerp voor je. Leuk, want dat betekent dat er nog veel te leren valt tijdens dit project!

Antwoorden:

1 = b, 2 = d, 3 = a, 4 = b, 5 = b

