

trnd projectboek

Libresse inlegkruisjes met CurveFit

Volgen de lijnen van je lichaam en verschuiven niet.



Projectblog: www.trnd.nl/libresse-curvefit

Jouw persoonlijke aanspreekpartner bij trnd: ilsa@trnd.nl

trnd-partners testen Libresse inlegkruisjes met CurveFit.

Libresse
inlegkruisjes in
dit project

In dit project proberen we Libresse inlegkruisjes met CurveFit uit en helpen we het team van Libresse om de inlegkruisjes bekend te maken.

De CurveFit pasvorm en zachte toplaag zorgen dat de inlegkruisjes van Libresse comfortabel blijven zitten en bescherming bieden tijdens de lichtere dagen van de menstruatie en tussen menstruatieperiodes in. Zo kunnen we ons elke dag fris en zeker voelen.

Met 2.500 vrouwen stellen we de inlegkruisjes op de proef en vertellen we vriendinnen en bekenden over Libresse.



Libresse Normal inlegkruisjes



Libresse Long inlegkruisjes

In dit **trnd-project** willen wij ...

1

...samen met 2.500 vrouwelijke trnd-partners uit Nederland de inlegkruisjes van Libresse **uitproberen**.



Uitproberen.

2

...Libresse inlegkruisjes **bekendmaken** in onze kennissenkring door erover te vertellen, proefverpakkingen uit te delen en ervaringen uit te wisselen.



Doorvertellen.

3

...onze mening en ervaringen in **3 online onderzoeken** delen met het team van Libresse.



Je mening geven.

4

...de mening van onze vriendinnen doorgeven via **gespreksberichten** en **marktonderzoeksformulieren**. Wat vinden zij van de Libresse inlegkruisjes met CurveFit?



Rapporteren.

Comfortabele bescherming.

Sinds de introductie van Libresse inlegkruisjes in 1975 helpt Libresse ons om elke dag een zelfverzekerd en fris gevoel te hebben.

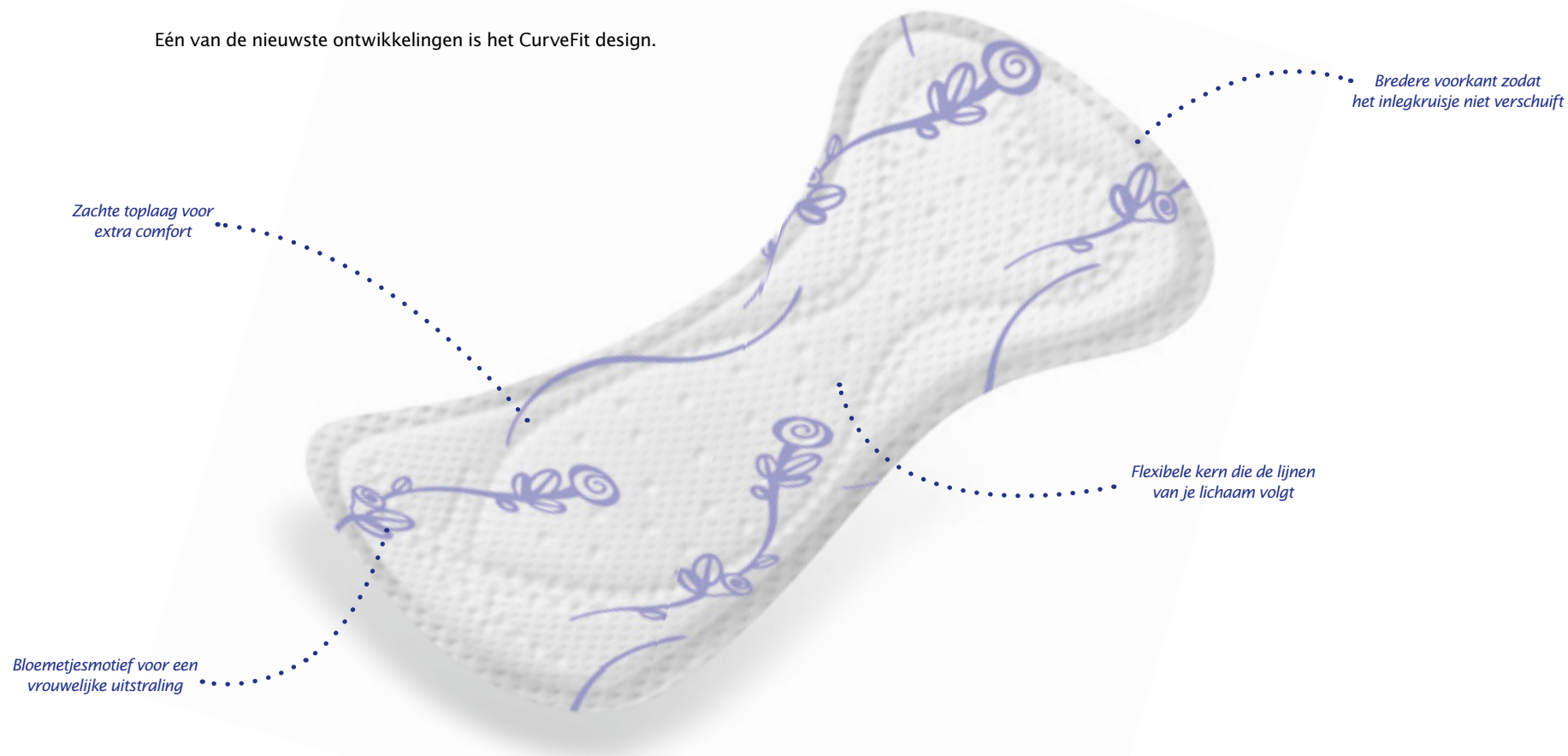
In de afgelopen jaren zijn de inlegkruisjes van Libresse steeds verder ontwikkeld, om ons vrouwen zowel bescherming als comfort te bieden. De absorberende kern verzekert je van een goede bescherming, de hele dag lang. Daarnaast biedt de zachte toplaag extra comfort.

Eén van de nieuwste ontwikkelingen is het CurveFit design.

CurveFit volgt onze lichaamsvormen.

Het CurveFit design van Libresse inlegkruisjes is ontwikkeld om de lijnen van je lichaam te volgen.

Door de bredere voorkant en flexibele kern van het CurveFit design sluiten de inlegkruisjes nog beter aan op je lichaam. Hierdoor bewegen ze met je mee en verschuiven ze niet, wat je ook doet!



De eigenschappen van Libresse inlegkruisjes.

De producten van Libresse helpen je om je altijd zo zeker en fris mogelijk te voelen, dankzij de combinatie van verschillende eigenschappen. Hieronder vind je de belangrijkste eigenschappen op een rij.



CurveFit.

Dankzij de brede voorkant en flexibele kern blijven Libresse inlegkruisjes goed zitten en sluiten ze aan op je lichaamsvormen. Mede hierdoor verschuiven ze niet.



Absorptie.

Op alle verpakkingen van Libresse staan druppels afgebeeld die het absorptievermogen van de inlegkruisjes aangeven. De druppels geven aan of de inlegkruisjes weinig of veel vocht absorberen.



Ademende onderkant.

Voor de onderkant van de inlegkruisjes wordt een dun plastic laagje met zeer kleine gaatjes gebruikt. Dat materiaal houdt vocht tegen en laat tegelijk lucht en warmte door. Een ademende onderkant is belangrijk om te veel vochtigheid en warmte tegen te gaan.

Toplaag.

Om irritatie te voorkomen moet de toplaag van inlegkruisjes zo zacht mogelijk zijn voor je huid. Het katoenzachte materiaal dat Libresse als toplaag gebruikt, voelt comfortabel aan. Het paarse bloemenmotief straalt vrouwelijkheid uit en benadrukt de zachtheid van de toplaag.



Body-balanced pH.

De pH-waarde van je huid is belangrijk voor de hydratatie en zachtheid ervan. Een goede pH-waarde beschermt je huid ook tegen irritatie en infecties. Het zuur houden van de pH-waarde helpt de ontwikkeling van bacteriën tegen te gaan.



Ongeparfumeerd.

De Libresse inlegkruisjes zijn ongeparfumeerd, waardoor ze ook voor de gevoelige huid geschikt zijn. Alleen Libresse Normal Deo Fresh inlegkruisjes zijn licht geparfumeerd voor een extra fris gevoel.



Dermatologisch getest.

Alle afzonderlijke materialen die zijn verwerkt in Libresse inlegkruisjes zijn dermatologisch getest.



Je trnd startpakket.

Aan het begin van dit trnd-project ontvang je als geselecteerde deelnemer een startpakket, met daarin:

Voor jou:

- Projectboek met belangrijke informatie over ons project
- 1 enkelpak Libresse inlegkruisjes, gratis op te halen bij Kruidvat met de bon onderaan de welkomstbrief
- 1 proefverpakking waarmee je Libresse Normal en Long inlegkruisjes kunt uitproberen, incl. bon voor 50% korting op het hele Libresse enkelpak inlegkruisjes assortiment

Om uit te delen aan jouw vriendinnen:

- 14 proefverpakkingen met Libresse inlegkruisjes (2 x Normal en 2 x Long), incl. bon voor 50% korting op het hele Libresse enkelpak inlegkruisjes assortiment
- 5 losse kortingsbonnen voor 50% korting op het hele Libresse enkelpak inlegkruisjes assortiment bij Kruidvat
- Marktonderzoeksboek om de mening van je vriendinnen te verzamelen



Hoe verloopt dit trnd-project?

1

Uitpakken en foto's maken.

Uitpakken.

Zodra het startpakket op de mat valt, kun je beginnen met uitpakken en de inhoud bekijken. Neem ook de tijd om dit projectboek goed door te nemen.

Foto's maken.

Laat het team van Libresse met foto's zien hoe jij je inzet voor dit project. Denk aan het uitpakken van je startpakket of hoe je proefverpakkingen uitdeelt aan vriendinnen. Foto's kun je meesturen in een gespreksbericht of uploaden in de online fotogalerij via

www.trnd.nl/libresse-curvefit.

2

Jouw indruk doorgeven.

Uitproberen.

Libresse inlegkruisjes kun je dagelijks gebruiken om je comfortabel en fris te voelen, of als extra bescherming tijdens en tussen menstruatieperiodes in. Met de bon onderaan de welkomstbrief kun je een gratis enkelpak Libresse inlegkruisjes halen bij Kruidvat. Het testen kan dus gelijk beginnen!

In de loop van het project, kun je jouw mening via 3 online enquêtes doorgeven:

- Het **startonderzoek** aan het begin van het project
- Het **tussenonderzoek** halverwege het project
- Het **eindonderzoek** aan het einde van het project

Zodra de onderzoeken online staan, ontvang je hierover een e-mail.

3

Libresse inlegkruisjes bekendmaken.

Als je overtuigd bent van de Libresse inlegkruisjes, maak ze dan samen met de andere projectdeelnemers bekend. **Dit kun je doen door:**

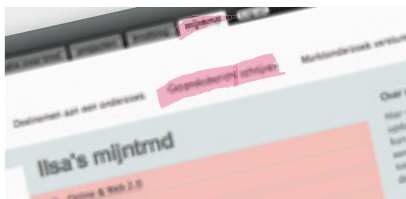
- Vriendinnen, collega's en familie over het project te vertellen en hen de inlegkruisjes zelf te laten uitproberen met een proefverpakking;
- Je kennis over inlegkruisjes en dagelijkse verzorging samen met vriendinnen te testen in de quiz verderop in dit projectboek;
- Andere vrouwen te laten kennismaken met Libresse inlegkruisjes met behulp van het filmpje van Libresse over CurveFit inlegkruisjes. Je kunt dit filmpje bekijken via de website van Libresse: www.libresse.nl/onze-producten/curvefit

Er zijn natuurlijk veel meer manieren om over Libresse te vertellen. Verderop in dit projectboek vind je nog enkele ideeën.

4

Gespreksberichten schrijven.

Het team van Libresse kan veel leren van onze gesprekken met vriendinnen en bekenden. Daarom is het belangrijk om je gesprekken over Libresse in een gespreksbericht door te geven.



In een gespreksbericht geef je aan met wie je hebt gesproken en wat je gesprekspartners van Libresse vinden. Log in op 'mijntrnd' en klik op **'bericht schrijven'** om een gespreksbericht te schrijven.

Hoe meer feedback we verzamelen, hoe beter we het team van Libresse kunnen vertellen wat we met elkaar bereikt hebben.

5

Proefverpakkingen uitdelen.

Geef je vriendinnen een proefverpakking om Libresse inlegkruisjes uit te proberen en deel de informatie die jij als ambassadeur voor Libresse hebt. Op die manier kun je de inlegkruisjes tegelijkertijd met elkaar uitproberen, en in de loop van het project tips en ervaringen uitwisselen.

De mening van je vriendinnen kun je vervolgens aan het team van Libresse doorgeven via gespreksberichten.

6

Marktonderzoekresultaten doorgeven.

In dit project worden we marktonderzoeker voor Libresse. Met de marktonderzoeksf formulieren uit het startpakket kun je gemakkelijk de mening van jouw vriendinnen over Libresse inlegkruisjes verzamelen. Je kunt op die manier meteen een gesprek beginnen over ons project.

De ingevulde formulieren kun je doorgeven in 'mijntrnd' onder het kopje **'marktonderzoek versturen'**.



Op ons Libresse projectblog worden alle vragen beantwoord en vind je veel leuke tips en reacties van andere trnd-partners die Libresse ook uitproberen.

Vragen en opmerkingen over het project kun je het beste per e-mail sturen naar ilsa@trnd.nl.

Het projectblog vind je hier:

www.trnd.nl/libresse-curvefit.

Spelregels van trnd.

Als trnd-partners zijn we eerlijk en open over wat we doen en daardoor succesvol in mond-tot-mondreclame. Dat kan alleen als we ons aan een paar spelregels houden.

1. Jij beslist zelf!

Jij bepaalt voor welke producten je mond-tot-mondreclame wilt maken.



2. Open zijn.

Vertel altijd dat je meedoet aan een mond-tot-mondreclame campagne van trnd.

3. Jezelf zijn.

Laat je eigen mening over het product horen.

4. Eerlijk zijn.

Verzwijg niks en overdrijf ook niet.

5. Luisteren.

Luister naar de mening van je vrienden.



6. Communiceren.

Deel alle ervaringen met ons, zowel de positieve als de negatieve.

7. Plezier.

Het is geen werk, trnd betekent vooral veel plezier maken!

8. Wij zijn er voor jou.

Wij zijn altijd beschikbaar voor vragen en opmerkingen.

Dit is de zin die je kunt doorvertellen:

**Libresse inlegkruisjes
met CurveFit volgen de
lijnen van je lichaam en
verschuiven niet, wat
je ook doet.**



Tips om over Libresse te vertellen.

In dit project willen we Libresse bij zoveel mogelijk vrouwen onder de aandacht brengen. Hier delen we een paar tips over hoe we met elkaar kunnen praten over inlegkruisjes en dagelijkse verzorging.

Proefverpakkingen uitdelen.

Met de proefverpakkingen uit je startpakket kun je gemakkelijk een gesprek beginnen over de inlegkruisjes. Maak er bijvoorbeeld kleine cadeaupakketjes van door ze mooi in te pakken. Zo maak je van elk gesprek over Libresse inlegkruisjes een klein feestje.

Voorbereid op het werk.

Als je jouw collega's vertelt dat je meedoet aan een marktonderzoeksproject bij trnd, geef de dames dan meteen een proefverpakking en een marktonderzoeksformulier mee. Zo kunnen ze de inlegkruisjes zelf uitproberen en hun mening met je delen.

Tijdens het sporten.

Wanneer je veel beweegt, bijvoorbeeld bij het sporten of een avondje stappen, kan het fijn zijn om wat extra bescherming te hebben. Als je wat proefverpakkingen meeneemt, zijn je vriendinnen en jij goed voorbereid!



“ *Op de sportclub heb ik een demonstratie gegeven en proefverpakkingen uitgedeeld. Wow, iedereen reageerde zo geïnteresseerd en positief. Super leuk!”*

trnd-partner Desireevda



Elk jaar organiseer ik een vriendinnenavond met een thema. Het perfecte moment om Libresse te testen! De avond was een groot succes en ik heb de proefverpakkingen en kortingsbonnen lekker kunnen uitdelen.”

trnd-partner phantagyro



Ladies night.

Houd je graag gezellige meidenavonden met je vriendinnen? Dan kun je van deze gelegenheid gebruik maken om ze te vertellen over Libresse inlegkruisjes. Je kunt ze ook gelijk een kortingsbon geven, zodat ze het zelf kunnen proberen.

Een weekendje weg.

Een weekendje weg met vriendinnen biedt een mooie gelegenheid om ze met Libresse inlegkruisjes kennis te laten maken. Neem een paar proefverpakkingen mee in je tas, zodat je jouw vriendinnen er blij mee kunt maken tijdens de trip.

Online.

Ook online kun je Libresse inlegkruisjes bekendmaken. Deel jouw ervaringen bijvoorbeeld op Facebook, blogs en fora zoals www.libresse.nl of de Libresse Facebook pagina. Zo kun je makkelijk tips en ervaringen uitwisselen, en help je anderen met jouw kennis over inlegkruisjes!

www.facebook.com/LibresseNL

De beste ideeën om je vriendinnen en bekenden over Libresse te vertellen, heb je waarschijnlijk zelf. Deel daarom jouw acties om Libresse bij familie, vriendinnen en collega's bekend te maken op het blog en in gespreksberichten.

Waarom dragen we inlegkruisjes?

De één draagt het dagelijks voor een fris gevoel, de ander voor extra zekerheid en bescherming tijdens de menstruatie. Waar kun je inlegkruisjes voor gebruiken?



Wat is een inlegkruisje?

Een inlegkruisje lijkt een beetje op maandverband, maar deze producten zijn niet hetzelfde. Maandverband is speciaal ontworpen om veel bloed op te vangen tijdens je menstruatie. Inlegkruisjes zijn dunner en daardoor licht tot matig absorberend.

Om afscheiding op te vangen.

Afscheiding tussen menstruatieperiodes in is heel normaal en zorgt voor een natuurlijke reiniging van je vagina. Met een inlegkruisje kun je dit hygiënisch opvangen.

Voor een dagelijks fris gevoel.

Inlegkruisjes vangen bacteriën op. Deze horen bij je lichaam, maar kunnen er ook voor zorgen dat je je wat minder fris voelt. Met een inlegkruisje hou je dat frisse gevoel net wat langer vast.

Extra bescherming.

Als extra bescherming tijdens je menstruatie kun je tegelijk met een tampon ook een inlegkruisje gebruiken. Zo voorkom je vervelende verrassingen.

Lichte dagen van de menstruatie.

Wanneer je verwacht ongesteld te worden of tijdens de laatste, lichtere dagen van de menstruatie kunnen inlegkruisjes een goede oplossing zijn.



Licht urineverlies.

Inlegkruisjes zijn geschikt voor dagelijkse hygiëne. Ook bij licht urineverlies kan een inlegkruisje zorgen voor extra bescherming en zekerheid.

Test je kennis!

Test samen met je vriendinnen hoeveel jullie eigenlijk van de vrouwelijke cyclus en inlegkruisjes weten.

1. Wat is vaginale afscheiding?

- (A) Afscheiding bereidt je lichaam voor op de menstruatie
- (B) Afscheiding bestaat uit vocht en slijm, en dient als natuurlijke reiniging van je vagina
- (C) Afscheiding is het laatste restje van de menstruatie

2. Wanneer kun je een inlegkruisje gebruiken?

- (A) Als extra zekerheid tijdens je menstruatie, in combinatie met een tampon
- (B) Voor de lichte dagen van je menstruatie
- (C) Tussen menstruatieperiodes in om afscheiding op te vangen
- (D) Alle bovenstaande antwoorden zijn juist

3. Hoeveel bloed verlies je ongeveer bij een gemiddelde menstruatie?

- (A) Ongeveer 4 eetlepels
- (B) Ongeveer 8 eetlepels
- (C) Ongeveer 12 eetlepels
- (D) Ongeveer 16 eetlepels

4. Hoe vaak wordt een vrouw gemiddeld ongesteld in haar leven?

- (A) Ongeveer 200-300 keer
- (B) Ongeveer 400-500 keer
- (C) Ongeveer 600-700 keer
- (D) Ongeveer 800-900 keer

5. Feit of fabel: bij vrouwen die langere tijd bij elkaar zijn, gaat de cyclus gelijklopen.

- (A) Feit
- (B) Fabel

Vul hier je antwoorden in

vraag 1 vraag 2 vraag 3 vraag 4 vraag 5

Aantal juist

Naam

Naam

Naam

Naam

Naam

Naam

Naam

4-5 vragen goed

Gefeliciteerd, je bent een expert op het gebied van de menstruatiecyclus! Dit project is jou op het lijf geschreven.

2-3 vragen goed

Knap, bijna alle vragen heb je goed beantwoord! Welke informatie kende je nog niet of heeft je verrast?

0-1 vragen goed

Dit is een nieuw onderwerp voor je. Leuk, want dat betekent dat er nog veel te leren valt tijdens dit project!

Antwoorden:
1 = b, 2 = d, 3 = a, 4 = b, 5 = b

Vrouwelijke verzorging door de eeuwen heen.

Tegenwoordig kunnen we uit inlegkruisjes en maandverband in allerlei soorten en maten kiezen. Maar hoe deden vrouwen dat vroeger?

Menstruatie in de oudheid.

Honderden jaren geleden bedachten vrouwen al creatieve hulpmiddelen voor de menstruatie. Zo gebruikten ze in Egypte verzacht papyrus als tampons, Romeinse vrouwen maakten maandverband van wol en in Afrika gebruikten ze hier opgerold gras voor.

Maandverband voor hergebruik.

In het begin van de twintigste eeuw maakten vrouwen zelf maandverband van katoenen lappen. De lappen werden na gebruik gewassen en vervolgens hergebruikt.

Het eerste wegwerpverband.

Na de Tweede Wereldoorlog kwam het eerste wegwerpmaandverband op de markt. Dit werd met een gordeltje aan het ondergoed vastgemaakt. Rond 1960 werden plakstroken uitgevonden om het verband op zijn plaats te houden.

Innovaties en ontwikkelingen.

Sindsdien ontwikkelen maandverband en inlegkruisjes zich in een sneltreinvaart. Ze worden kleiner, dunner, zachter en flexibeler. Er worden producten ontworpen om perfect te passen bij het lichaam en de behoeftes van elke vrouw. Zo introduceert Libresse in 1999 de eerste inlegkruisjes speciaal voor string ondergoed en in 2000 het String ultra maandverband. In 2001 volgt 's werelds kleinste inlegkruisje: Libresse Micro.

Het assortiment van Libresse.

Elk vrouwenlichaam is anders en er zijn veel redenen om een inlegkruisje te gebruiken. Voor al die verschillende behoeftes en voor elk type ondergoed heeft Libresse een passend product.

Libresse Light inlegkruisjes.

Tussen menstruatieperiodes in zijn Libresse Light inlegkruisjes geschikt. Deze zijn ongeparfumeerd, beschermen je ondergoed en helpen je elke dag droog en fris te voelen. Voor elk type ondergoed is er een speciaal inlegkruisje:

Libresse Micro inlegkruisje:
's Werelds kleinste inlegkruisje.



Libresse String inlegkruisjes:
Speciaal voor string ondergoed.

Libresse SoSlim inlegkruisje:
Ultradun inlegkruisje. Per stuk verpakt en dus discreet mee te nemen.

Libresse inlegkruisjes.

Voor de lichtere dagen van je menstruatie kun je Libresse Multistyle, Normal, Long of Extra Long inlegkruisjes gebruiken. Het CurveFit model zorgt ervoor dat de inlegkruisjes de bewegingen van je lichaam volgen. Ze zijn ook geschikt voor als je verwacht ongesteld te worden, maar niet precies weet wanneer. Multistyle is het nieuwste inlegkruisje van Libresse.

Het past in elk type ondergoed, is per stuk verpakt en beschermt met hetzelfde absorptievermogen als normale inlegkruisjes.



**Extra frisheid.**

Libresse Normal Deo Fresh inlegkruisjes zijn licht geparfumeerd, voor extra frisheid tijdens de lichtere dagen of tussen twee menstruatieperiodes in.

**Libresse Roll.Press.Go maandverband.**

Libresse ultra maandverband is omhuld door een wikkel met een plakstrip. Daarin kun je het maandverband oprollen, dichtdrukken met de plakstrip en discreet weggooien wanneer het uitkomt.

**Comfortabel slapen.**

Speciaal voor de nacht heeft Libresse ultra Goodnight maandverband. Een wat langer maandverband met vleugels en een extra absorberende kern die doorlekken helpt voorkomen. Zo kun je volop genieten van je nachtrust.

Je cyclus bijhouden.

Met de Periodical app van Libresse kun je je menstruatie op je iPhone bijhouden. Daarnaast kun je de app ook gebruiken om te zien hoe je cyclus aansluit op je andere plannen. Zo ben je altijd goed voorbereid.

Ga naar www.libresse.nl/periodical om de app te downloaden.



Om te onthouden.

Libresse inlegkruisjes met CurveFit.**De zin die je kunt doorvertellen aan je vriendinnen:**

Libresse inlegkruisjes met CurveFit volgen de lijnen van je lichaam en verschuiven niet, wat je ook doet.

Belangrijke eigenschappen:

- Verschuift niet, dankzij de bredere voorzijde
- Beweegt met je mee
- Absorberende kern
- Zacht, flexibel en discreet
- Ongeparfumeerd

Verkrijgbaar bij:

Alle grote supermarkten en drogisterijen.

Website Libresse:

www.libresse.nl

Facebook Libresse:

www.facebook.com/LibresseNL

Winkeladviesprijs:

Enkelpak Libresse inlegkruisjes € 2,39





trnd

www.trnd.nl/libresse-curvefit

Jouw aanspreekpartner bij dit trnd-project: ilsa@trnd.nl

© 2015 trnd – Gedempt Hamerkanaal 173 - 1021KP Amsterdam