

PODWÓJNE
DZIAŁANIE



PRZECIWIW
ZAPARCIOM

1

POBUDZA
PASAŻ JELITOWY

Działa przeczyszczająco

Łagodzi inne objawy
towarzyszące zaparciom:
wzdęcia i gazy

Zauważalna
poprawa
już po
48h do 72h

2

RÓWNOWAŻY
MIKROBIOTĘ
JELITOWĄ

Działanie prebiotyczne

Zwiększa ilość
dobroczynnych
bakterii jelitowych



Odkryj OptiFibre®

Twoje zadania w projekcie

1. WYPRÓBUJ

Odkryj i przetestuj OptiFibre®, czyli błonnik prebiotyczny w 100% pochodzenia roślinnego!



2. OPUBLIKUJ

Pokaż swoją codzienną rutynę z OptiFibre®! Zamieść pomysłową publikację na swoim Facebooku lub Instagramie. W opisie daj znać, jak poprawiło się Twoje samopoczucie, dzięki stosowaniu produktu OptiFibre® w codziennej diecie! Pamiętaj, aby dodać hashtagi **#OptiFibrePL** **#NaturalnaRównowaga** **#projekttrnd** i oznaczyć **@optifibre_pl** na Instagramie.

Konieczniesz prześlij nam linki do wszystkich swoich publikacji w mediach społecznościowych, logując się na swój profil trnd. Na stronie głównej, w części dotyczącej projektu OptiFibre®, znajdziesz odpowiednią zakładkę.

3. NAPISZ RECENZJĘ

Podziel się swoją opinią na temat produktu OptiFibre®. Wskazówki do tego jak napisać wartościową recenzję, znajdziesz na odwrocie. Informację gdzie zamieścić opinię, otrzymasz mailowo w trakcie trwania projektu.

4. OCENIĆ

Podziel się swoją opinią na temat OptiFibre®, wypełniając ankietę końcową, która będzie dostępna na zakończenie projektu.

Twój zestaw OptiFibre®



- 1 x opakowanie OptiFibre®
- 5 x ulotka z 3-dniowym pakietem próbnym dla Twoich znajomych
- 1 x przewodnik projektu



MASZ PYTANIA?

Napisz na adres: ola@trnd.pl

Twoja publikacja z #OptiFibre®

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

- ✓ Zadbaj o porządek oraz odpowiednią aranżację przestrzeni.
- ✓ Przetrzyj obiektyw i zadbaj o dobre, najlepiej naturalne światło.
- ✓ Pokaż swoją codzienną rutynę, w której pomógł Ci OptiFibre®!
- ✓ Pamiętaj, do każdej publikacji dodaj hashtagi: #OptiFibrePL #NaturalnaRównowaga #projekttrnd oraz oznacz @optifibre_pl na Instagramie.

CZEGO NIE ROBIĆ?

- ✗ Nie dodawaj zdjęć, które są słabej jakości, rozmazane lub zbyt ciemne – zadbaj o takie szczegóły i inspiruj innych!
- ✗ Nie rób zdjęć ani filmów podczas rozpakowywania produktu z pudełka transportowego.
- ✗ Nie udostępniaj zdjęć, na których będzie widoczne logo produktów innych marek.

W CODZIENNEJ DIECIE

Produkt **OptiFibre®** możesz mieszać z dowolnymi napojami niegazowanymi lub gęstymi daniami, ciepłymi lub zimnymi. Pokaż na zdjęciu, jak udało Ci się przygotować i włączyć OptiFibre® do Twojej codziennej diety.



KOMPOZYCJA FLAT LAY

Stwórz pomysłową kompozycję! Przepis jest prosty: neutralne tło, kilka pasujących elementów np. warzywa, czy owoce i oczywiście gwóźdź programu – błonnik prebiotyczny **OptiFibre®**.



TY I TWOJA CODZIENNOŚĆ

Popołudniowe ćwiczenia, spacer z psem, a może wspólna kolacja? Pokaż, jak **OptiFibre®** wpływa na Twoją codzienność i pomaga Ci czuć się komfortowo!



POKAŻ SWÓJ UŚMIECH

Zamieść publikację i daj znać jak polepszyło się Twoje samopoczucie, dzięki stosowaniu produktu w codziennej diecie. Czy uśmiech częściej pojawia się na Twojej twarzy?



Poznaj błonnik prebiotyczny OptiFibre®

OptiFibre® jest naturalnie skutecznym rozwiązaniem problemu zaparcí o podwójnym działaniu:

1. Działa przeczyszczająco ze skutecznością udowodnioną klinicznie: zmiękcza stolec i zwiększa jego częstotliwość oraz łagodzi wzdęcia i gazy.

2. Przywraca równowagę mikrobioty jelitowej ze względu na działanie prebiotyczne: zwiększa ilość bakterii z rodzaju Lactobacillus i Bifidobacterium.

WARTO STOSOWAĆ OPTIFIBRE®, PONIEWAŻ:

- 🌿 Jest w 100% pochodzenia roślinnego; naturalny sposób działania
- 🌿 Działa przeczyszczająco, co zostało udowodnione klinicznie – zauważalna poprawa już po 48–72 h
- 🌿 Łagodzi wzdęcia i gazy, które mogą towarzyszyć zaparciom
- 🌿 Zwiększa ilość dobroczynnych bakterii jelitowych
- 🌿 Nie zmienia smaku ani zapachu potraw czy płynów, do których jest dodawany
- 🌿 Jest bezpieczny do stosowania bez ryzyka rozleniwienia jelit

 **JEDEN SKŁADNIK**

- ✓ Brak substancji konserwujących
- ✓ Brak barwników
- ✓ Bez laktozy
- ✓ Bez glutenu



OPTIFIBRE® TO BŁONNIK W 100% POCHODZENIA ROŚLINNEGO W POSTACI PHGG (CZĘŚCIOWO HYDROLIZOWANEJ GUMY GUAR). BEZPIECZNY DO DŁUGOTRWAŁEGO STOSOWANIA BEZ RYZYKA ROZLENIWIENIA JELIT.



KTO MOŻE STOSOWAĆ OPTIFIBRE®?

Zalecany dla osób z zaparciami, w tym dzieci powyżej 3. roku życia i kobiet w ciąży lub karmiących piersią.



SPOSÓB STOSOWANIA OPTIFIBRE®:

Prosty w użyciu i łatwy do włączenia w codzienną dietę! Bez smaku, bez tekstury, bez zapachu. Można go mieszać z dowolnymi napojami niegazowanymi (woda, kawa, sok owocowy) lub gęstymi produktami (jogurt, zupa), ciepłymi lub zimnymi.



CZAS DZIAŁANIA*:

Pierwsze efekty przeczyszczające obserwuje się w czasie **48h–72h**, w zależności od indywidualnej odpowiedzi organizmu.

CZAS STOSOWANIA:

W celu przywrócenia równowagi mikrobioty jelitowej, OptiFibre® należy przyjmować przez co najmniej 14 dni. Ze względu na naturalny sposób działania OptiFibre® może być stosowany przez długi czas, a jego przyjmowanie wznowiane w razie potrzeby indywidualnej odpowiedzi organizmu.

DAWKOWANIE

Zaleca się stopniowe stosowanie OptiFibre®, dostosowując dawkę do indywidualnych potrzeb.
Dorośli: Należy rozpocząć od 1 dawki / dzień i, jeśli to konieczne, w zależności od indywidualnej odpowiedzi, stopniowo zwiększać ilość o 1 dawkę co 3 dni. Nie należy przekraczać dziennej dawki 4 łyżek (20 g).
Dzieci: Należy rozpocząć od ½ dawki / dzień, a następnie, jeśli to konieczne, zwiększyć do 1 dawki.

Przykład użycia (dla osoby dorosłej)

1-3 dzień	 1 dawka/dzień (rano)
W razie potrzeby od 4 do 6 dnia	 2 dawki/dzień (rano i wieczorem)
Następnie, jeśli to konieczne	 maksymalnie 4 dawki/dzień (rano i wieczorem)

Dzienna dawka może być podzielona na cały dzień, nie należy jej przekraczać bez konsultacji z lekarzem.

*Maj 2012- Badanie ilościowe na 167 pacjentach z zaparciami.

OptiFibre® to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego, niekompletna pod względem odżywczym. Do postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami funkcjonowania jelita grubego w celu ułatwienia wydalania resztek pokarmowych w zaparciach. Stosować pod kontrolą lekarza.

Więcej informacji znajdziesz na stronie:
www.optifibre.pl



Recenzja OptiFibre®

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

- ✓ Spraw, aby Twoja opinia była zwięzła. Maksymalna długość to 4 zdania.
- ✓ Stwórz prawdziwą, szczerą opinię.
- ✓ Oceń działanie OptiFibre® i napisz w jakim stopniu pomógł Ci uporać się z problemem zaparc.
- ✓ Odnieś się wyłącznie do osobistych doświadczeń z produktem.

CZEGO NIE ROBIĆ?

- ✗ Twoja opinia nie może być formą reklamy – oceń produkt rzetelnie.
- ✗ Unikaj informacji o testowaniu produktu.
- ✗ Twoja opinia nie może zawierać informacji o projekcie i platformie trnd – administratorzy innych stron uznają takie treści za formę reklamy!

PODCZAS PISANIA SWOJEJ OPINII, SKORZYSTAJ Z PYTAŃ PONIŻEJ:

1. Co sądzisz o działaniu OptiFibre®?
2. Jak OptiFibre® wpłynął na Twoje samopoczucie, komfort?
3. Czy OptiFibre® pomógł Ci uporać się z problemem zaparc?
4. Jak oceniasz możliwość mieszania produktu OptiFibre® z napojami niegazowanymi i gęstymi daniami?
5. Jak oceniasz opakowanie produktu OptiFibre®?

trnd

Blog projektu: www.trnd.com/pl/projekty/optifibre

Opiekun projektu: ola@trnd.pl

© 2020 TERRITORY INFLUENCE CEE KFT. Sp. z o.o. Oddział w Polsce